

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN ANSIETAS
MELALUI TERAPI MUSIK TRADISIONAL
(Studi Kasus di Wilayah Kerja Puskesmas Cihaurbeuti)**

**Lukman Hakim
1490125044**

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh

ABSTRAK

Ansietas merupakan kondisi psikologis yang ditandai dengan perasaan khawatir, takut, gelisah, dan ketegangan emosional yang dapat memengaruhi kondisi fisik maupun psikologis seseorang. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat digunakan untuk membantu mengatasi ansietas adalah terapi musik tradisional yang memberikan efek relaksasi dan kenyamanan. Tujuan penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah menganalisis asuhan keperawatan pada pasien dengan ansietas melalui penerapan terapi musik tradisional Sundanis di wilayah kerja Puskesmas Cihaurbeuti. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosis keperawatan, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, skrining aplikasi Mentari Sehat Jiwa, serta pengukuran tingkat ansietas menggunakan Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS). Hasil pengkajian menunjukkan pasien mengalami ansietas sedang dengan skor HARS 22, disertai keluhan sulit tidur, sering merasa khawatir, mudah melamun, dan sering memikirkan anggota keluarga yang telah meninggal dunia. Intervensi berupa terapi musik tradisional Sundanis diberikan selama 15–20 menit dalam suasana nyaman dan tenang. Setelah intervensi, pasien mengatakan merasa lebih tenang, nyaman, dan rasa cemas berkurang serta tampak lebih rileks dan tidak terlalu gelisah. Hasil skrining ulang menggunakan aplikasi Mentari Sehat Jiwa menunjukkan penurunan skor ansietas dari 3 menjadi 2 dan skor depresi dari 2 menjadi 1. Kesimpulan studi kasus menunjukkan bahwa penerapan terapi musik tradisional Sundanis dapat membantu menurunkan ansietas dan memberikan efek relaksasi pada pasien. Terapi musik tradisional dapat digunakan sebagai salah satu intervensi nonfarmakologis dalam pemberian asuhan keperawatan pada pasien dengan ansietas.

Kata kunci: Ansietas, terapi musik tradisional, Sundanis, HARS, Mentari Sehat Jiwa.

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN ANSIETAS
MELALUI TERAPI MUSIK TRADISIONAL
(Studi Kasus di Wilayah Kerja Puskesmas Cihaurbeuti)**

**Lukman Hakim
1490125044**

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh

ABSTRACT

Anxiety is a psychological condition characterized by feelings of worry, fear, restlessness, and emotional tension that may affect an individual's physical and psychological well-being. One non-pharmacological intervention that can be used to help manage anxiety is traditional music therapy, which provides relaxation and psychological comfort. The purpose of this Final Scientific Nursing Paper was to analyze nursing care for a patient with anxiety through the application of Sundanese traditional music therapy in the working area of Cihaurbeuti Public Health Center. The method used was a case study approach based on the nursing process, which included assessment, nursing diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. Data were collected through interviews, observation, physical examination, screening using the Mentari Sehat Jiwa application, and measurement of anxiety levels using the Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS). The assessment results showed that the patient experienced moderate anxiety with an HARS score of 22, accompanied by complaints of difficulty sleeping, frequent worrying, easily becoming lost in thought, and frequently thinking about a deceased family member. Sundanese traditional music therapy was provided for 15–20 minutes in a comfortable and quiet environment. Following the intervention, the patient reported feeling calmer and more comfortable, with reduced anxiety, and appeared more relaxed and less restless. Reassessment using the Mentari Sehat Jiwa application showed a decrease in the anxiety score from 3 to 2 and the depression score from 2 to 1. The conclusion of this case study indicates that the application of Sundanese traditional music therapy may help reduce anxiety and provide a relaxation effect in patients. Traditional music therapy can be used as one of the non-pharmacological interventions in providing nursing care for patients experiencing anxiety.

Keywords: *Anxiety, traditional music therapy, Sundanese, HARS, Mentari Sehat Jiwa.*