DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING ii
SURAT PERNYATAAN iii
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI iv
ABSTRAK v
ABSTRACT vi
KATA PENGANTAR vii
DAFTAR ISI ix
DAFTAR TABEL xi
DAFTAR GAMBAR xi
BAB I 1
PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 3
C. Tujuan Penelitian 3
D. Manfaat Penelitian 4
1. Manfaat Teoristis 4
2. Manfaat Praktis 4
BAB II 6
TINJAUAN PUSTAKA 6
A. Konsep Dasar *Anxiety* 6
1. *Anxiety* 6
B. Konsep Terapi *Mindfullness* 19
1. Definisi *Mindfulness* 19
C. Konsep Pasien Pre Operasi 25

Dipindai dengan CamScanner

D. Kerangka Konsep 31

BAB III 32

A. Desain Penelitian 32

B. Data Base Jurnal 32

C. Batasan Waktu 33

D. Kata Kunci 33

1. Kriteria Inklusi dan Ekslusi 33

2. Seleksi Studi 34

BAB IV 37

PEMBAHASAN 37

A. Hasil Penelitian 37

B. Karakteristik Umum 41

C. Pembahasan 45

BAB V 50

PENUTUP 50

DAFTAR PUSTAKA 52

Dipindai dengan CamScanner

DAFTAR TABEL

1. Tabel 3.1 : Kata Kunci
2. Tabel 3.2 : Format PICOS
3. Tabel 4.1 : Tabel DSVIA
4. Tabel 4.3 : Tabel Publikasi Jurnal
5. Tabel 4.4 : Desain Penelitian
6. Tabel 4.5 : Instrumen yang digunakan
7. Tabel 4.6 : Analisis yang digunakan
8. Tabel 4.7 : Waktu pemberian Intervensi

Dipindai dengan CamScanner

DAFTAR GAMBAR

1. Gambar 2.1 : Rentang respon kecemasan
2. Gambar 2.2 : Kerangka Konsep
3. Gambar 3.1 : Bagan Pemilihan Jurnal

Dipindai dengan CamScanner