

Lampiran 2 Kuesioner Penelitian

Instrument penelitian

A. Petunjuk Pengisian

1. Bacalah baik-baik setiap pertanyaan di bawah ini
2. Berilah tanda (✓) pada kuesioner tingkat stres, pilih salah satu kolom yang ada di sebelah kanan pada masing-masing butir pernyataan dengan pilihan yang sesuai dengan kejadian yang anda alami.
3. Jawaban harus jujur sesuai dengan keadaan yang anda alami.
4. Semua pernyataan mohon diisi tidak boleh ada yang kosong.
5. Jawaban yang anda berikan dijamin kerahasiannya.

B. Identitas Responden

1. Inisial Nama :
2. Umur :
3. Kelas:

C. Kuesioner Tingkat Stres Akademik

Beri tanda (✓) pada salah satu jawaban yang sesuai dengan kondisi anda selama 1 bulan terakhir.

Keterangan :

Skor	Keterangan
0	Tidak pernah
1	Kadang-kadang
2	Sering
3	Selalu

Pernyataan:

No	Pernyataan	0	1	2	3
1.	Menjadi marah karena hal-hal sepele				
2.	Cenderung bereaksi berlebihan pada situasi				
3.	Kesulitan untuk relaksasi bersantai				
4.	Mudah merasa kesal				
5.	Merasa banyak menghabiskan energi karena cemas				
6.	Tidak sabaran				
7.	Mudah tersinggung				
8.	Sulit untuk beristirahat				
9.	Mudah marah				
10.	Kesulitan untuk tenang setelah sesuatu yang				

No	Pernyataan	0	1	2	3
	mengganggu				
11.	Sulit mentoleransi gangguan				
12.	Berada pada keadaan tegang				
13.	Tidak dapat memaklumi hal apapun yang menghalangi anda untuk menyelesaikan hal yang sedang Anda lakukan				
14.	Mudah gelisah				
Jumlah					

Skoring Stres Akademik:

Normal: 0–14

Ringan: 15–18

Sedang: 19–25

Berat: 26–33

Sangat Berat: ≥ 34

D. Kuesioner Siklus Menstruasi

Isi pernyataan dibawah ini secara jujur dan sesuai dengan keadaan yang ada alami 3 bulan terakhir, contoh :

1. 01 Januari -08 Februari(38 hari)
2. 08 Februari - 28 Februari (20hari)
3. 28 Februari - 08 April (39 hari)

DAFTAR PERTANYAAN

1. Tanggal berapakah menstruasi kamu dalam 3 bulan terakhir?

Lampiran 3 Lembar Permohonan Responden

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada

Yth, Saudari

di tempat

Yang bertanda tangan dibawah ini saya, Mahasiswa Tingkat 4 Program Studi Keperawatan (S1) Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh Ciamis.

Nama : Syeira Khaerunnisa

NIM : 420122007

Judul Penelitian : Hubungan Tingkat Stres Akademik Dengan Ketidakteraturan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri di SMA Negeri 1 Cihaurbeuti.

Untuk itu saya memohon kepada Saudari untuk ikut berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian ini dengan memberikan respon yang baik dan merahasiakannya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian ini. Apabila Saudari bersedia menjadi responden, maka saya mohon untuk menandatangani lembar persetujuan menjadi responden yang telah disediakan. Atas bantuan dan kerjasamanya saya sebagai peneliti mengucapkan terimakasih.

Ciamis, 2026

(Syeira Khaerunnisa)

Lampiran 4 Lembar Persetujuan Responden

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Nama :

Umur :

Kelas :

Dengan ini saya bersedia menjadi responden pada Penelitian yang berjudul
"Hubungan Tingkat Stres Akademik Dengan Ketidakteraturan Siklus Menstruasi
Pada Remaja Putri di SMA Negeri 1 Cihaurbeuti" yang diteliti oleh:

Nama : Syeira Khaerunnisa

NIM : 142012007

Demikian persetujuan ini saya buat dengan sesungguhnya dan tidak ada
unsur paksaan dari pihak manapun.

Ciamis, 2026

Responden

(.....)

Lampiran 5 Surat Keputusan Pembimbing (SK)

 UNIVERSITAS GALUH FAKULTAS ILMU KESEHATAN S1 KEPERAWATAN – S1 KEBIDANAN – PROFESI NERS – PROFESI BIDAN Kampus : Jalan. R.E. Martadinata No. 150 Ciamis 46274 Nomor Kontak: 0821-1790-9060 website: fikes.unigal.ac.id / e-mail: fikes@unigal.ac.id	
SURAT KEPUTUSAN DEKAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS GALUH NOMOR : 29/401/SK/AK/D/III/2026 TENTANG PENGANGKATAN PEMBIMBING SKRIPSI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN TAHUN AKADEMIK 2025/2026	
DEKAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS GALUH	
MENIMBANG	: a. Bahwa dalam rangka memastikan penyusunan tugas akhir (Skripsi) mahasiswa Program Studi Sarjana Keperawatan sesuai dengan pedoman dan kaidah yang berlaku, perlu ditetapkan Dosen Pembimbing Skripsi. b. Bahwa berdasarkan pertimbangan sebagaimana yang dimaksud dalam butir a dipandang perlu ditetapkan dengan Keputusan Dekan
MENGINGAT	: 1. Undang-undang Nomor 12 Tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi; 2. Peraturan Pemerintah Nomor 4 Tahun 2014 tentang Penyelenggaraan Pendidikan Tinggi dan Pengelolaan Pendidikan Tinggi; 3. Permendikbud nomor 3 Tahun 2020 tentang Standar Nasional Perguruan Tinggi; 4. Keputusan Menteri Pendidikan Nasional Nomor 184/U/2001 tentang Pedoman Pengawasan, Pengendalian dan Pembinaan Program Diploma, Sarjana dan Pascasarjana di Perguruan Tinggi; 5. Surat Keputusan Yayasan Pendidikan Galuh Ciamis Nomor 1 Tahun 2025 tentang Statuta Universitas Galuh; 6. Peraturan Rektor Universitas Galuh Nomor 1 Tahun 2025 tentang Pedoman Akademik Universitas Galuh Tahun 2025; 7. Surat Keputusan Rektor Universitas Galuh Nomor : 262/4123/SK/G/III/2023 Tanggal 26 Agustus 2023 tentang Pemberhentian dan Pengangkatan Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh Masa Jabatan 2023-2027;
MEMPERHATIKAN	: Surat permohonan dari Program Studi Sarjana Keperawatan nomor 120/14201/SP/AK/Kapro/II/2026 tentang permohonan SK pembimbing skripsi.
MEMUTUSKAN	
MENETAPKAN PERTAMA	: Nama : Syeira khaerunnisa Nomor Pokok : 1420122007 Program Studi : Sarjana Keperawatan (Reguler)
KEDUA	: Mengangkat Pembimbing Skripsi mahasiswa seperti yang tertulis pada diktum pertama sebagai berikut: Pembimbing I : Dr. Tita Rohita, S.Kep., Ners., M.M., M.Kep Pembimbing II : Ana Samiatul Milah, S.KM., S.Kep., M.Mkes
KETIGA	: Tugas dan wewenang pembimbing Skripsi: a. Membimbing, mengarahkan dan memberikan masukan kepada mahasiswa dalam proses penulisan Skripsi hingga selesai. b. Memastikan bahwa skripsi yang disusun sesuai dengan standar akademik yang berlaku di Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh c. Pembimbingan Skripsi dilaksanakan secara berkala sesuai dengan ketentuan yang berlaku.
KEEMPAT	: Surat Keputusan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan hingga mahasiswa menyelesaikan Skripsi dan dinyatakan lulus sidang Skripsi, dan apabila di kemudian hari ternyata terdapat kekeliruan dalam Surat Keputusan ini, akan dilakukan perbaikan sebagaimana mestinya.
Ditetapkan : Ciamis Pada tanggal : 13 Maret 2026 Dekan  Dr. Tita Rohita, S.Kep., Ners., M.M., M.Kep. NIK. 11.3112770275	

Lampiran 6 Surat Studi Pendahuluan dan Permintaan Data ke Sekolah



UNIVERSITAS GALUH
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
 S1 KEPERAWATAN – S1 KEBIDANAN – PROFESI NERS – PROFESI BIDAN
 Kampus : Jalan. R.E. Martadinata No. 150 Ciamis 46274 Nomor Kontak: 0821-1790-9060
 website: fikes.unigal.ac.id / e-mail: fikes@unigal.ac.id

Nomor : 692/401/SM/AK/D/IV/2026 Ciamis, 13 April 2026
 Lampiran : -
 Perihal : Izin Studi Pendahuluan & Permintaan Data

Kepada
 Yth. **Kepala SMA Negeri 1 Cihaurbeuti**
 di Tempat

Assalamu'alaikum Wr.Wb.,

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya Studi Pendahuluan dalam rangka penyusunan Skripsi bagi Mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh, maka dengan ini kami mengajukan permohonan izin bagi mahasiswa kami untuk melaksanakan kegiatan observasi data pra penelitian di wilayah kerja Instansi yang Bapak/Ibu Pimpin. Adapun data mahasiswa tersebut adalah :

Nama	: Syeira Khaerunnisa
NPM	: 1420122007
Rencana Penelitian	: Hubungan Tingkat Stres Akademik dengan Ketidakteraturan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri
Data yang dibutuhkan	: 1. Data Umum SMA Negeri 1 Cihaurbeuti 2. Data Jumlah Siswa dan Siswi SMA Negeri 1 Cihaurbeuti

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.



Dekan
Dr. Tita Rohita, S.Kep., Ners., MM., M.Kep.
 NIK. 11.3112770275

Lampiran 7 Surat Keterangan Pra Penelitian ke KCD



PEMERINTAH KABUPATEN CIAMIS
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Jl. R.A.A Kusumahsubrata No. 21 Kel. Kertasari Ciamis 46213
Telp. (0265) 771101 e-mail: kesbangpolciamis@gmail.com

Nomor : 000.9.2/393-Bakesbangpol.01 Ciamis, 13 April 2026
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Surat Keterangan Pra Penelitian

Yth. **Kepala Cabang Dinas Pendidikan Wilayah XIII Ciamis**
di

TEMPAT

- I Memperhatikan : Surat dari Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh Nomor : 621/401/SM/AK/D/IV/2026 Tanggal 9 April 2026 Perihal Izin Studi Pendahuluna dan Permintaan Data.
- II Mengingat : 1 Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 3 Tahun 2018 Tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian;
2 Peraturan Daerah Kabupaten Ciamis Nomor 13 tahun 2008 Tentang Urusan Pemerintah yang Menjadi Kewenangan Pemerintah Kabupaten Ciamis;
3 Peraturan Daerah Kabupaten Ciamis Nomor 08 Tahun 2016 Tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah.

**MAKA SETELAH KAMI MENGADAKAN WAWANCARA LANGSUNG
DENGAN YANG BERSANGKUTAN PADA PRINSIPNYA KAMI TIDAK BERKEBERATAN DAN
BERSAMA INI KAMI HADAPKAN :**

Nama : **SYEIRA KHAERUNNISA**
NIDN/NIM/NIK : **1420122007**
Pekerjaan : Mahasiswa/i
Alamat : Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh
Jln. R.E Martadunata No 150 Ciamis
Maksud : Melaksanakan Pra Penelitian
Lokasi : **Kantor Cabang Dinas Pendidikan Wilayah XIII Ciamis**
Data Yang diminta : *** DATA JUMLAH SISWA-SISWI KELAS X DAN XI SMA DI
WILAYAH KABUPATEN CIAMIS ***
Lamanya : 13 April 2026 s.d 13 Mei 2026
Penanggung Jawab : **Dr. Tita Rohita, S.Kep., Ners., MM., M.Kep.**

KETENTUAN-KETENTUAN YANG PERLU DITAATI :

- 1 Memperhatikan masalah ketertiban umum dan keamanan;
- 2 Tidak menyimpang dari ketentuan-ketentuan, sesuai prosedur/rencana yang ditetapkan;
- 3 Yang bersangkutan terlebih dahulu melapor kepada Kepala Wilayah/Instansi yang dikunjungi;
- 4 Setelah selesai melaksanakan kegiatan agar melaporkan hasilnya kepada Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Ciamis;
- 5 Surat ini akan dicabut dan dinyatakan tidak berlaku lagi apabila kegiatan tersebut menyimpang dari ketentuan yang berlaku.

Demikian untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di Ciamis
Pada tanggal 13 April 2026
KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN
POLITIK KABUPATEN CIAMIS



Dr. R. YADI TISYADI, SE., M.Si

Pembina Tk. I, IV/b
NIP. 19680410 200112 1 003

Tembusan :

- Yth. : 1 Bupati Ciamis;
2 Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Jawa Barat;
3 Asisten Pemerintahan dan Kesejahteraan Rakyat Setda Kabupaten Ciamis;
4 Kepala Badan Perencanaan Pembangunan, Riset dan Inovasi Daerah Kabupaten Ciamis;
5 Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh;
6 Yang bersangkutan.

Lampiran 8 Surat Izin Pendahuluan dan Permintaan Data ke KCD



UNIVERSITAS GALUH
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
 S1 KEPERAWATAN – S1 KEBIDANAN – PROFESI NERS – PROFESI BIDAN
 Kampus : Jalan. R.E. Martadinata No. 150 Ciamis 46274 Nomor Kontak: 0821-1790-9060
 website: fikes.unigal.ac.id / e-mail: fikes@unigal.ac.id

Nomor : 621/401/SM/AK/D/IV/2026 Ciamis, 9 April 2026
 Lampiran : -
 Perihal : Izin Studi Pendahuluan & Permintaan Data

Kepada

Yth. **Kepala KCD Pendidikan Wilayah XIII Ciamis**
 di Tempat

Assalamu 'alaikum Wr.Wb.,

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya Studi Pendahuluan dalam rangka penyusunan Skripsi bagi Mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh, maka dengan ini kami mengajukan permohonan izin bagi mahasiswa kami untuk melaksanakan kegiatan observasi data pra penelitian di wilayah kerja Instansi yang Bapak/Ibu Pimpin. Adapun data mahasiswa tersebut adalah :

Nama	: Syeira Khaerunnisa
NPM	: 1420122007
Rencana Penelitian	: Hubungan Tingkat Stres Akademik dengan Ketidakteraturan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri
Data yang dibutuhkan	: Data Jumlah Siswa-siswi Kelas X dan XI SMA di wilayah Kabupaten Ciamis

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.



Dekan

Dr. Tita Rohita, S.Kep., Ners., MM., M.Kep.
NIK. 11.3112770275

Lampiran 9 Surat Pra Penelitian ke DinKes



PEMERINTAH KABUPATEN CIAMIS
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Jl. R.A.A Kusumahsubrata No. 21 Kel. Kertasari Ciamis 46213
Telp. (0265) 771101 e-mail: kesbangpolciamis@gmail.com

Nomor : 000.9.2/366-Bakesbangpol.01 Ciamis, 8 April 2026
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Surat Keterangan Pra Penelitian

Yth. **Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Ciamis**
di

TEMPAT

- I Memperhatikan : Surat dari Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh Nomor : 560/401/SM/AK/D/IV/2026 Tanggal 6 April 2026 Perihal Izin Studi Pendahuluna dan Permintaan Data.
II Mengingat : 1 Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 3 Tahun 2018 Tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian;
2 Peraturan Daerah Kabupaten Ciamis Nomor 13 tahun 2008 Tentang Urusan Pemerintah yang Menjadi Kewenangan Pemerintah Kabupaten Ciamis;
3 Peraturan Daerah Kabupaten Ciamis Nomor 08 Tahun 2016 Tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah.

MAKA SETELAH KAMI MENGADAKAN WAWANCARA LANGSUNG DENGAN YANG BERSANGKUTAN PADA PRINSIPNYA KAMI TIDAK BERKEBERATAN DAN BERSAMA INI KAMI HADAPKAN :

Nama : **SYEIRA KHAERUNNISA**
NIDN/NIM/NIK : **1420122007**
Pekerjaan : Mahasiswa/i
Alamat : Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh
Jln. R.E Martadunata No 150 Ciamis
Maksud : Melaksanakan Pra Penelitian
Lokasi : **Dinas Kesehatan Kabupaten Ciamis**
Data Yang diminta : *** DATA JUMLAH GANGGUAN SIKLUS MENSTRUASI PADA REMAJA SISWI SMA DI WILAYAH KABUPATEN CIAMIS ***
Lamanya : 8 April 2026 s.d 8 Mei 2026
Penanggung Jawab : **Dr. Tita Rohita, S.Kep., Ners., MM., M.Kep.**

KETENTUAN-KETENTUAN YANG PERLU DITAATI :

- 1 Memperhatikan masalah ketertiban umum dan keamanan;
- 2 Tidak menyimpang dari ketentuan-ketentuan, sesuai prosedur/rencana yang ditetapkan;
- 3 Yang bersangkutan terlebih dahulu melapor kepada Kepala Wilayah/Instansi yang dikunjungi;
- 4 Setelah selesai melaksanakan kegiatan agar melaporkan hasilnya kepada Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Ciamis;
- 5 Surat ini akan dicabut dan dinyatakan tidak berlaku lagi apabila kegiatan tersebut menyimpang dari ketentuan yang berlaku.

Demikian untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di Ciamis
Pada tanggal 8 April 2026
KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN
POLITIK KABUPATEN CIAMIS



Dr. R. YADI TISYADI, SE., M.Si
Pembina Tk. I, IV/b
NIP. 19680410 200112 1 003

Tembusan :

- Yth. : 1 Bupati Ciamis;
2 Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Jawa Barat;
3 Asisten Pemerintahan dan Kesejahteraan Rakyat Setda Kabupaten Ciamis;
4 Kepala Badan Perencanaan Pembangunan, Riset dan Inovasi Daerah Kabupaten Ciamis;
5 Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh;
6 Yang bersangkutan.

Lampiran10 Izin Studi Pendahuluan dan Permintaan Data ke Kesbangpol



UNIVERSITAS GALUH
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
 S1 KEPERAWATAN – S1 KEBIDANAN – PROFESI NERS – PROFESI BIDAN
 Kampus : Jalan. R.E. Martadinata No. 150 Ciamis 46274 Nomor Kontak: 0821-1790-9060
 website: fikes.unigal.ac.id / e-mail: fikes@unigal.ac.id

Nomor : 560/401/SM/AK/D/IV/2026 Ciamis, 6 April 2026
 Lampiran : -
 Perihal : Izin Studi Pendahuluan & Permintaan Data

Kepada

Yth. **Kepala Badan Kesbangpol Kabupaten Ciamis**
 di Tempat

Assalamu'alaikum Wr.Wb.,

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya Studi Pendahuluan dalam rangka penyusunan Skripsi bagi Mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh, maka bersama surat ini kami mengajukan permohonan izin bagi mahasiswa kami untuk melaksanakan kegiatan observasi data pra penelitian. Adapun data mahasiswa tersebut adalah :

Nama	: Syeira Khaerunnisa
NPM	: 1420122007
Rencana Penelitian	: Hubungan Tingkat Stres Akademik dengan Ketidakteraturan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri
Tempat Mencari Data	: Dinas Kesehatan Kabupaten Ciamis
Data yang dibutuhkan	: Data Jumlah Gangguan Siklus Menstruasi pada Remaja Siswi SMA di Wilayah Kabupaten Ciamis

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.



Dekan
Dr. Titia Rohita, S.Kep., Ners., MM., M.Kep.
 NIK. 11.3112770275

Lampiran 11 Surat Izin Penelitian ke Sekolah



**UNIVERSITAS GALUH
FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

S1 KEPERAWATAN – S1 KEBIDANAN – PROFESI NERS – PROFESI BIDAN
Kampus : Jalan. R.E. Martadinata No. 150 Ciamis 46274 Nomor Kontak: 0821-1790-9060
website: fikes.unigal.ac.id / e-mail: fikes@unigal.ac.id

Nomor : 1056/401/SM/AK/D/V/2026 Ciamis, 11 Mei 2026
Lampiran : -
Perihal : Izin Penelitian

Kepada

Yth. **Kepala SMAN 1 Cihaurbeuti**
di Tempat

Assalamu 'alaikum Wr.Wb.,

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya Penelitian dalam rangka penulisan Skripsi bagi Mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh, maka bersama surat ini kami mengajukan permohonan izin bagi mahasiswa kami untuk melaksanakan kegiatan Penelitian di Instansi/Wilayah Kerja yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun data mahasiswa tersebut adalah :

Nama : Syeira Khaerunnisa
NPM : 1420122007
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Stres Akademik dengan Ketidakteraturan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum' Wr. Wb.

Dekan



Dr. Tita Rohita, S.Kep., Ners., MM., M.Kep.
NIK. 11.3112770275

Lampiran 12 Surat Balasan Penelitian dari Sekolah



PEMERINTAH DAERAH PROVINSI JAWA BARAT
DINAS PENDIDIKAN
CABANG DINAS PENDIDIKAN WILAYAH XIII
SMA NEGERI 1 CIHAURBEUTI
Jalan Kartawijaya, No.600 Desa Pamokolan, Kecamatan Cihaurbeuti,
Telepon (0265) 420316 e-mail: sman1beauty@gmail.com
CIAMIS - 46262

SURAT KETERANGAN

Nomor : 753/PK.03.07.01/SMAN1CHRBT

Yang bertanda tangan di bawah ini, Plt. Kepala SMA Negeri 1 Cihaurbeuti Kabupaten Ciamis menerangkan bahwa :

N a m a : Syeira Khaerunnisa
Nomor Pokok : 1420122007
Program Studi : S1 Keperawatan

Telah melaksanakan Penelitian pada tanggal 20 Mei 2026 dalam memenuhi tugas perkuliahan dan untuk pembuatan Skripsi dengan judul " HUBUNGAN TINGKAT STRES AKADEMIK DENGAN KETIDAKTERATURAN SIKLUS MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI ". Sesuai dengan surat dari Universitas Galuh Nomor : 1056/401/SM/AK/D/V/2026 pada tanggal 11 Mei 2026.

Demikian keterangan ini kami buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Cihaurbeuti, 21 Mei 2026
Plt. Kepala Sekolah,



DADANG HENDRAYANA, S.Pd.
NIP. 19800301 201408 1 001

Lampiran 13 Surat Pengantar Penelitian ke Kesbangpol

	UNIVERSITAS GALUH FAKULTAS ILMU KESEHATAN S1 KEPERAWATAN – S1 KEBIDANAN – PROFESI NERS – PROFESI BIDAN Kampus : Jalan. R.E. Martadinata No. 150 Ciamis 46274 Nomor Kontak: 0821-1790-9060 website: fikes.unigal.ac.id / e-mail: fikes@unigal.ac.id
---	---

Nomor : 1090/401/SM/AK/D/V/2026 Lampiran : - Perihal : Izin Penelitian	Ciamis, 12 Mei 2026
--	---------------------

Kepada

Yth. **Kepala Badan Kesbangpol Kabupaten Ciamis**
 di Tempat

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya Penelitian dalam rangka penulisan Skripsi bagi Mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh, bersama surat ini kami mengajukan permohonan izin bagi mahasiswa kami untuk melaksanakan kegiatan Penelitian dengan data mahasiswa sebagai berikut :

Nama	: Syeira Khaerunnisa
NPM	: 1420122007
Tempat Penelitian	: SMAN 1 Cihaurbeuti
Judul Skripsi	: Hubungan Tingkat Stres Akademik dengan Ketidakteraturan Siklus Menstruasi pada Remaja Pitti

Demikian surat permohonan ini, atas perhatian dan kerjasamanya kami sampaikan terimakasih.

Wassalamu'alaikum' Wr. Wb.

Dekan



Dr. Tita Rohita, S.Kep., Ners., MM., M.Kep.
NIK. 11.3112770275

Lampiran 14 Surat Penelitian dari Kesbangpol ke Sekolah



PEMERINTAH KABUPATEN CIAMIS
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
 Jl. R.A.A Kusumahsubrata No. 21 Kel. Kertasari Ciamis 46213
 Telp. (0265) 771101 e-mail: kesbangpolciamis@gmail.com

Nomor : 000.9.2/620-Bakesbangpol.01 Ciamis, 18 Mei 2026
 Sifat : Biasa
 Lampiran : -
 Perihal : Surat Keterangan Penelitian

Yth. **Kepala SMA N 1 Cihaurbeuti**
 di

TEMPAT

I Memperhatikan : Surat dari Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh Nomor : 1090/401/SM/AK/D/V/2026 Tanggal 12 Mei 2026 Perihal Izin Penelitian.

II Mengingat : 1 Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 3 Tahun 2018 Tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian;
 2 Peraturan Daerah Kabupaten Ciamis Nomor 13 tahun 2008 Tentang Urusan Pemerintah yang Menjadi Kewenangan Pemerintah Kabupaten Ciamis;
 3 Peraturan Daerah Kabupaten Ciamis Nomor 08 Tahun 2016 Tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah.

MAKA SETELAH KAMI MENGADAKAN WAWANCARA LANGSUNG DENGAN YANG BERSANGKUTAN PADA PRINSIPNYA KAMI TIDAK BERKEBERATAN DAN BERSAMA INI KAMI HADAPKAN :

Nama : **SYEIRA KHAERUNNISA**
 NIDN/NIM/NIK : **1420122007**
 Pekerjaan : Mahasiswa/i
 Alamat : Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh
 Jin. R.E Martadunata No 150 Ciamis
 Maksud : Melaksanakan Penelitian
 Lokasi : **SMA N 1 Cihaurbeuti**
 Judul : *** HUBUNGAN TINGKAT STRES AKADEMIK DENGAN KETIDAKTERATURAN SIKLUS MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI (Studi Kasus di Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Cihaurbeuti) ***

Lamanya : 18 Mei 2026 s.d 18 Agustus 2026
 Penanggung Jawab : **Dr. Tita Rohita, S.Kep., Ners., MM., M.Kep.**

KETENTUAN-KETENTUAN YANG PERLU DITAATI :

- 1 Memperhatikan masalah ketertiban umum dan keamanan;
- 2 Tidak menyimpang dari ketentuan-ketentuan, sesuai prosedur/rencana yang ditetapkan;
- 3 Yang bersangkutan terlebih dahulu melapor kepada Kepala Wilayah/Instansi yang dikunjungi;
- 4 Setelah selesai melaksanakan kegiatan agar melaporkan hasilnya kepada Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Ciamis;
- 5 Surat ini akan dicabut dan dinyatakan tidak berlaku lagi apabila kegiatan tersebut menyimpang dari ketentuan yang berlaku.

Demikian untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di Ciamis
 Pada tanggal 18 April 2026
KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK KABUPATEN CIAMIS



Dr. R. YADI TISYADI, SE., M.Si
 Pembina Tk. I, IV/b
 NIP. 19680410 200112 1 003

Tembusan :
 Yth. : 1 Bupati Ciamis;
 2 Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Jawa Barat;
 3 Asisten Pemerintahan dan Kesejahteraan Rakyat Setda Kabupaten Ciamis;
 4 Kepala Badan Perencanaan Pembangunan, Riset dan Inovasi Daerah Kabupaten Ciamis;
 5 Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh;
 6 Yang bersangkutan.

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

Lampiran 15 Master Data

Tabulasi Tingkat Stres Akademik

Reponden	JK	UMUR	KELAS	TS P1	TS P2	TS P3	TS P4	TS P5	TS P6	TS P7	TS P8	TS P9	TS P10	TS P11	TS P12	TS P13	TS P14	TOTAL	SKOR	Kode	
KP	Perempuan	17 TAHUN	XLF1	2	2	1	3	2	2	2	2	1	3	1	3	1	1	26	BERAT	4	
NN	Perempuan	16 TAHUN	XLF1	1	0	0	2	1	1	1	1	1	2	0	2	0	1	13	NORMAL	1	
P	Perempuan	17 TAHUN	XLF1	1	0	0	0	1	1	1	2	1	0	1	1	1	2	12	NORMAL	1	
PA	Perempuan	16 TAHUN	XLF2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	0	0	1	1	1	13	NORMAL	1	
MZ	Perempuan	16 TAHUN	XLF2	3	1	1	3	2	2	2	1	3	1	3	2	2	28	BERAT	4		
ZJ	Perempuan	16 TAHUN	XLF3	2	1	0	2	1	1	1	1	1	1	0	1	0	2	14	NORMAL	1	
SZ	Perempuan	17 TAHUN	XLF3	2	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	2	0	2	14	NORMAL	1
AD	Perempuan	15 TAHUN	XLF4	1	0	0	1	1	1	1	2	0	2	0	1	0	1	11	NORMAL	1	
SN	Perempuan	17 TAHUN	XEF1	3	1	1	3	2	2	3	3	1	1	2	1	2	2	27	BERAT	4	
RQ	Perempuan	16 TAHUN	XLF4	3	1	1	2	2	3	3	3	1	1	2	1	2	1	26	BERAT	4	
NL	Perempuan	16 TAHUN	XLF5	1	0	1	2	2	1	2	1	0	1	0	1	1	1	14	NORMAL	1	
SL	Perempuan	17 TAHUN	XLF5	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	1	35	SANGAT BERAT	5	
NN	Perempuan	16 TAHUN	XLF5	1	0	0	2	2	2	1	1	0	1	0	2	0	1	13	NORMAL	1	
SS	Perempuan	16 TAHUN	XLF5	1	1	1	0	2	1	0	2	2	0	0	1	1	1	13	NORMAL	1	
IS	Perempuan	17 TAHUN	XLF6	1	0	0	1	1	2	1	1	1	2	1	0	2	1	14	NORMAL	1	
IK	Perempuan	17 TAHUN	XLF6	2	1	1	0	0	1	1	2	1	1	1	0	0	1	12	NORMAL	1	
FN	Perempuan	18 TAHUN	XLF6	1	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	39	SANGAT BERAT	5	
IS	Perempuan	17 TAHUN	XLF6	1	0	0	1	2	1	1	2	0	0	1	1	1	1	12	NORMAL	1	
TR	Perempuan	17 TAHUN	XLF7	1	0	0	2	1	0	2	1	1	1	2	1	0	0	12	NORMAL	1	
NK	Perempuan	17 TAHUN	XLF7	1	0	0	1	1	1	1	1	0	0	0	2	1	1	11	NORMAL	1	
RG	Perempuan	17 TAHUN	XLF7	3	2	2	2	3	3	2	2	3	3	2	3	2	2	35	SANGAT BERAT	5	
DJ	Perempuan	18 TAHUN	XLF7	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2	1	1	1	1	16	RINGAN	2	
SF	Perempuan	16 TAHUN	XLF8	1	2	1	2	2	1	0	1	1	2	0	0	0	1	14	NORMAL	1	
NN	Perempuan	16 TAHUN	XLF8	1	1	1	1	1	1	3	2	2	3	3	2	2	3	26	BERAT	4	
KM	Perempuan	16 TAHUN	XLF8	1	1	1	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	18	RINGAN	2	
NA	Perempuan	16 TAHUN	XLF8	1	1	0	1	2	2	1	1	2	3	1	0	0	2	17	RINGAN	2	
WA	Perempuan	16 TAHUN	XLF9	1	1	1	2	1	2	1	2	1	2	1	1	1	1	18	RINGAN	2	
NN	Perempuan	16 TAHUN	XLF9	1	1	1	1	2	1	2	2	1	1	1	1	1	1	17	RINGAN	2	
KN	Perempuan	16 TAHUN	XLF9	1	1	1	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	16	RINGAN	2	
AN	Perempuan	16 TAHUN	XLF9	3	3	2	2	2	2	3	3	2	2	1	1	1	1	28	BERAT	4	
KA	Perempuan	17 TAHUN	XLF10	1	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	17	RINGAN	2	
DK	Perempuan	17 TAHUN	XLF10	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	16	RINGAN	2	
LA	Perempuan	17 TAHUN	XLF10	1	1	1	1	1	1	2	2	2	1	1	2	2	2	20	SEDANG	3	
NN	Perempuan	17 TAHUN	XLF10	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	16	RINGAN	2	
SD	Perempuan	18 TAHUN	XLF11	1	1	1	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	34	SANGAT BERAT	5	
FA	Perempuan	17 TAHUN	XLF11	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	1	29	BERAT	4	
SS	Perempuan	17 TAHUN	XLF11	1	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	16	RINGAN	2	
SSA	Perempuan	17 TAHUN	XLF12	1	1	1	1	1	2	1	2	2	1	1	1	1	1	17	RINGAN	2	
ES	Perempuan	18 TAHUN	XLF12	2	1	0	1	2	2	1	0	2	1	1	1	0	2	16	RINGAN	2	
DK	Perempuan	17 TAHUN	XLF12	1	1	1	1	2	2	2	1	1	1	1	0	1	1	16	RINGAN	2	
SM	Perempuan	17 TAHUN	XLF12	3	3	3	1	3	3	1	3	3	3	1	1	1	1	30	BERAT	4	
AN	Perempuan	16 TAHUN	XEF1	1	1	1	1	2	1	1	0	2	1	1	1	1	1	15	RINGAN	2	
SND	Perempuan	17 TAHUN	XEF1	1	1	2	1	1	1	2	1	1	0	1	2	1	1	16	RINGAN	2	
NA	Perempuan	17 TAHUN	XEF1	2	2	1	1	1	2	2	1	1	0	1	2	1	1	18	RINGAN	2	
ZA	Perempuan	17 TAHUN	XEF2	1	1	1	3	3	2	2	2	3	1	1	2	1	1	24	SEDANG	3	
WK	Perempuan	16 TAHUN	XEF2	1	1	1	2	2	3	2	2	1	2	1	1	1	2	22	SEDANG	3	
AA	Perempuan	16 TAHUN	XEF2	3	1	0	1	2	2	3	3	3	3	2	2	1	1	25	SEDANG	3	
DS	Perempuan	16 TAHUN	XEF2	1	2	1	0	2	2	2	2	1	2	2	1	1	1	20	SEDANG	3	
DR	Perempuan	17 TAHUN	XEF3	1	0	1	2	2	1	1	2	3	3	3	2	0	2	23	SEDANG	3	
NA	Perempuan	16 TAHUN	XEF3	2	1	1	3	1	2	2	3	2	1	0	0	0	1	19	SEDANG	3	
CS	Perempuan	16 TAHUN	XEF3	1	1	1	1	1	2	3	3	2	2	2	2	3	3	27	BERAT	4	
AM	Perempuan	16 TAHUN	XEF3	0	0	1	2	2	2	1	3	2	2	2	1	1	1	20	SEDANG	3	
NS	Perempuan	16 TAHUN	XEF3	1	1	1	1	1	2	3	3	2	2	2	3	2	2	26	BERAT	4	
HP	Perempuan	16 TAHUN	XEF4	2	1	1	2	2	1	2	2	2	2	1	1	1	3	23	SEDANG	3	
HR	Perempuan	17 TAHUN	XEF4	1	0	1	2	1	1	2	0	2	1	1	1	3	3	19	SEDANG	3	
SA	Perempuan	16 TAHUN	XEF4	3	2	2	1	3	2	1	1	2	2	2	2	1	1	25	SEDANG	3	
RP	Perempuan	16 TAHUN	XEF4	1	0	2	2	1	1	2	2	2	2	1	1	1	3	21	SEDANG	3	
D	Perempuan	16 TAHUN	XEF5	2	1	1	2	3	3	2	1	2	2	1	2	1	1	24	SEDANG	3	
RR	Perempuan	16 TAHUN	XEF5	1	2	2	2	1	1	3	2	1	2	1	2	3	1	24	SEDANG	3	
DA	Perempuan	17 TAHUN	XEF5	1	2	2	1	2	3	3	2	2	2	1	0	0	1	22	SEDANG	3	
SD	Perempuan	16 TAHUN	XEF5	2	0	0	3	3	2	2	2	3	3	1	2	1	1	25	SEDANG	3	
NS	Perempuan	16 TAHUN	XEF6	1	0	1	2	1	2	2	3	3	2	3	1	1	1	23	SEDANG	3	
YP	Perempuan	16 TAHUN	XEF6	0	1	1	2	2	2	3	3	2	3	3	1	1	1	25	SEDANG	3	
SN	Perempuan	16 TAHUN	XEF6	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	15	NORMAL	1	
NN	Perempuan	16 TAHUN	XEF6	1	2	1	1	2	2	3	3	2	1	1	1	1	2	23	SEDANG	3	
KA	Perempuan	16 TAHUN	XEF7	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	24	SEDANG	3	
RA	Perempuan	16 TAHUN	XEF7	1	2	2	1	2	1	2	2	2	2	1	2	1	2	23	SEDANG	3	
SS	Perempuan	16 TAHUN	XEF7	1	1	0	3	2	2	3	0	3	3	1	1	0	1	21	SEDANG	3	
NP	Perempuan	16 TAHUN	XEF7	1	0	1	2	3	3	2	1	2	2	3	2	1	1	24	SEDANG	3	
NT	Perempuan	16 TAHUN	XEF8	1	1	2	1	2	1	2	2	1	1	1	2	2	2	21	SEDANG	3	
ZA	Perempuan	17 TAHUN	XEF8	2	1	1	2	3	3	3	3	1	1	1	1	0	2	24	SEDANG	3	
JR	Perempuan	16 TAHUN	XEF8	1	2	2	2	3	3	2	1	3	1	2	1	1	1	25	SEDANG	3	
NA	Perempuan	17 TAHUN	XEF8	2	1	2	2	2	3	3	3	3	2	1	1	2	2	29	BERAT	4	
DP	Perempuan	16 TAHUN	XEF9	1	1	2	2	3	3	2	1	2	3	2	1	1	1	25	SEDANG	3	
SA	Perempuan	16 TAHUN	XEF9	1	1	2	1	2	3	3	3	3	3	2	2	1	1	27	BERAT	4	
RP	Perempuan	16 TAHUN	XEF9	1	1	2	1	2	3	2	2	2	3	2	1	2	3	27	BERAT	4	
AN	Perempuan	15 TAHUN	XEF9	2	1	1	3	2	3	3	3	2	2	1	2	1	1	27	BERAT	4	
AP	Perempuan	16 TAHUN	XEF10	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	37	SANGAT BERAT	5	
AJ	Perempuan	16 TAHUN	XEF10	1	1	2	1	2	3	3	2	3	3	2	2	2	2	29	BERAT	4	
R	Perempuan	16 TAHUN	XEF10	1	1	2	1	3	3	3	2	2	3	3	2	1	2	29	BERAT	4	
A	Perempuan	17 TAHUN	XEF10	2	2	3	2	3	2	3	3	2	2	3	3	3	2	35	SANGAT BERAT	5	
NM	Perempuan	16 TAHUN	XEF11	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	41	SANGAT BERAT	5	
NS	Perempuan	16 TAHUN	XEF11	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	37	SANGAT BERAT	5	
CS	Perempuan	17 TAHUN	XEF11	3	2	2	3	2	3	3	3	2	2	3	2	3	3	36	SANGAT BERAT	5	
DA	Perempuan	16 TAHUN	XEF12	2	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	3	35	SANGAT BERAT	5	

Tabulasi Ketidakteraturan Siklus Menstruasi

No.	Responden	JK	Umur	Kelas	Siklus Menstruasi	Kode
1	KP	Perempuan	17 Tahun	XL.F1	Normal	1
2	NN	Perempuan	16 Tahun	XL.F1	Normal	1
3	PA	Perempuan	16 Tahun	XL.F1	Normal	1
4	P	Perempuan	17 Tahun	XL.F2	Normal	1
5	MZ	Perempuan	16 Tahun	XL.F2	Tidak Normal (>35 hari)	2
6	ZI	Perempuan	16 Tahun	XL.F3	Normal	1
7	SZ	Perempuan	17 Tahun	XL.F3	Normal	1
8	RQ	Perempuan	16 Tahun	XL.F4	Normal	1
9	AD	Perempuan	15 Tahun	X.E1	Tidak Normal (>35 hari)	2
10	SN	Perempuan	17 Tahun	XL.F4	Tidak Normal (<21 hari)	2
11	NL	Perempuan	16 Tahun	XL.F5	Normal	1
12	SL	Perempuan	17 Tahun	XL.F5	Tidak Normal (<21 hari)	2
13	NN	Perempuan	16 Tahun	XL.F5	Tidak Normal (>35 hari)	2
14	SS	Perempuan	16 Tahun	XL.F5	Normal	1
15	IS	Perempuan	17 Tahun	XL.F6	Normal	1
16	IK	Perempuan	17 Tahun	XL.F6	Tidak Normal (>35 hari)	2
17	FN	Perempuan	18 Tahun	XL.F6	Tidak Normal (<21 hari)	2
18	IS	Perempuan	17 Tahun	XL.F6	Normal	1
19	TR	Perempuan	17 Tahun	XL.F7	Tidak Normal (<21 hari)	2
20	NK	Perempuan	17 Tahun	XL.F7	Normal	1
21	RG	Perempuan	17 Tahun	XL.F7	Tidak Normal (>35 hari)	2
22	DJ	Perempuan	18 Tahun	XL.F7	Normal	1
23	SM	Perempuan	16 Tahun	XL.F8	Normal	1
24	NN	Perempuan	16 Tahun	XL.F8	Tidak Normal (<21 hari)	2
25	KM	Perempuan	16 Tahun	XL.F8	Tidak Normal (<21 hari)	2
26	NA	Perempuan	16 Tahun	XL.F8	Normal	1
27	WA	Perempuan	16 Tahun	XL.F9	Tidak Normal (>35 hari)	2
28	NN	Perempuan	16 Tahun	XL.F9	Normal	1
29	KN	Perempuan	16 Tahun	XL.F9	Tidak Normal (<21 hari)	2
30	AN	Perempuan	16 Tahun	XL.F9	Tidak Normal (>35 hari)	2
31	KA	Perempuan	17 Tahun	XL.F10	Normal	1
32	DK	Perempuan	17 Tahun	XL.F10	Normal	1
33	LA	Perempuan	17 Tahun	XL.F10	Normal	1
34	NN	Perempuan	17 Tahun	XL.F10	Normal	1
35	SD	Perempuan	18 Tahun	XL.F11	Tidak Normal (>35 hari)	2
36	FA	Perempuan	17 Tahun	XL.F11	Tidak Normal (>35 hari)	2
37	SS	Perempuan	17 Tahun	XL.F11	Tidak Normal (>35 hari)	2
38	ES	Perempuan	18 Tahun	XL.F12	Normal	1
39	SS	Perempuan	17 Tahun	XL.F12	Tidak Normal (<21 hari)	2
40	DK	Perempuan	17 Tahun	XL.F12	Normal	1
41	SM	Perempuan	17 Tahun	XL.F12	Tidak Normal (<21 hari)	2
42	AN	Perempuan	16 Tahun	X.E1	Normal	1
43	SN	Perempuan	17 Tahun	X.E1	Tidak Normal (>35 hari)	2
44	NA	Perempuan	17 Tahun	X.E1	Normal	1
45	ZA	Perempuan	17 Tahun	X.E2	Tidak Normal (<21 hari)	2
46	WK	Perempuan	16 Tahun	X.E2	Normal	1
47	AA	Perempuan	16 Tahun	X.E2	Tidak Normal (<21 hari)	2
48	DS	Perempuan	16 Tahun	X.E2	Tidak Normal (<21 hari)	2
49	DR	Perempuan	17 Tahun	X.E3	Normal	1
50	NR	Perempuan	16 Tahun	X.E3	Tidak Normal (<21 hari)	2
51	CS	Perempuan	16 Tahun	X.E3	Normal	1
52	AM	Perempuan	16 Tahun	X.E3	Tidak Normal (<21 hari)	2
53	NS	Perempuan	16 Tahun	X.E3	Tidak Normal (<21 hari)	2
54	HP	Perempuan	16 Tahun	X.E4	Tidak Normal (>35 hari)	2
55	HR	Perempuan	17 Tahun	X.E4	Tidak Normal (>35 hari)	2
56	SA	Perempuan	16 Tahun	X.E4	Normal	1
57	RP	Perempuan	16 Tahun	X.E4	Tidak Normal (>35 hari)	2
58	D	Perempuan	16 Tahun	X.E5	Normal	1
59	RR	Perempuan	16 Tahun	X.E5	Tidak Normal (>35 hari)	2
60	DA	Perempuan	17 Tahun	X.E5	Normal	1
61	SD	Perempuan	16 Tahun	X.E5	Normal	1
62	NS	Perempuan	16 Tahun	X.E6	Normal	1
63	YP	Perempuan	16 Tahun	X.E6	Tidak Normal (>35 hari)	2
64	SN	Perempuan	16 Tahun	X.E6	Normal	1
65	NN	Perempuan	16 Tahun	X.E6	Tidak Normal (>35 hari)	2
66	KA	Perempuan	16 Tahun	X.E7	Tidak Normal (>35 hari)	2
67	RA	Perempuan	16 Tahun	X.E7	Normal	1
68	SS	Perempuan	16 Tahun	X.E7	Tidak Normal (>35 hari)	2
69	NP	Perempuan	16 Tahun	X.E7	Tidak Normal (>35 hari)	2
70	NT	Perempuan	16 Tahun	X.E8	Normal	1
71	ZA	Perempuan	17 Tahun	X.E8	Tidak Normal (<21 hari)	2
72	JR	Perempuan	16 Tahun	X.E8	Normal	1
73	NA	Perempuan	17 Tahun	X.E8	Tidak Normal (<21 hari)	2
74	DF	Perempuan	16 Tahun	X.E9	Tidak Normal (<21 hari)	2
75	SA	Perempuan	16 Tahun	X.E9	Normal	1
76	RP	Perempuan	16 Tahun	X.E9	Tidak Normal (>35 hari)	2
77	AN	Perempuan	15 Tahun	X.E9	Normal	1
78	AP	Perempuan	16 Tahun	X.E10	Tidak Normal (>35 hari)	2
79	AJ	Perempuan	16 Tahun	X.E10	Tidak Normal (<21 hari)	2
80	R	Perempuan	16 Tahun	X.E10	Tidak Normal (>35 hari)	2
81	A	Perempuan	17 Tahun	X.E10	Normal	1
82	NM	Perempuan	16 Tahun	X.E11	Tidak Normal (>35 hari)	2
83	NS	Perempuan	16 Tahun	X.E11	Tidak Normal (>35 hari)	2
84	CS	Perempuan	17 Tahun	X.E11	Normal	1
85	DA	Perempuan	16 Tahun	X.E12	Tidak Normal (>35 hari)	2

Keterangan :

Tingkat Stres Akademik	Ketidakteraturan Siklus Menstruasi
Kode 1 : Normal	Kode 1: Normal
Kode 2 : Ringan	Kode 2: Tidak Normal
Kode 3 : Sedang	
Kode 4 : Berat	
Kode 5 : Sangat Berat	

Lampiran 16 Hasil Uji Analisis Univariat

Frequency Table Tingkat Stres Akademik

Tingkat Stres Akademik					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	NORMAL	16	18.8	18.8	18.8
	RINGAN	16	18.8	18.8	37.6
	SEDANG	27	31.8	31.8	69.4
	BERAT	16	18.8	18.8	88.2
	SANGAT BERAT	10	11.8	11.8	100.0
	Total	85	100.0	100.0	

Frequency Tabel Ketidakteraturan Siklus Menstruasi

Ketidakteraturan Siklus Menstruasi					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	40	47.1	47.1	47.1
	Tidak Normal	45	52.9	52.9	100.0
	Total	85	100.0	100.0	

Lampiran 17 Hasil Uji Analisis Bivariat

Crosstabulation

Kat_ST * Kat_MT Crosstabulation					
			Kat_MT		Total
			Normal	Tidak Normal	
Kat_ST	NORMAL	Count	13	3	16
		Expected Count	7.5	8.5	16.0
		% within Kat_ST	81.3%	18.8%	100.0%
		% within Kat_MT	32.5%	6.7%	18.8%
		% of Total	15.3%	3.5%	18.8%
	RINGAN	Count	10	6	16
		Expected Count	7.5	8.5	16.0
		% within Kat_ST	62.5%	37.5%	100.0%
		% within Kat_MT	25.0%	13.3%	18.8%
		% of Total	11.8%	7.1%	18.8%
	SEDANG	Count	11	16	27
		Expected Count	12.7	14.3	27.0
		% within Kat_ST	40.7%	59.3%	100.0%
		% within Kat_MT	27.5%	35.6%	31.8%
		% of Total	12.9%	18.8%	31.8%
	BERAT	Count	4	12	16
		Expected Count	7.5	8.5	16.0
		% within Kat_ST	25.0%	75.0%	100.0%

		% within Kat_MT	10.0%	26.7%	18.8%
		% of Total	4.7%	14.1%	18.8%
	SANGAT BERAT	Count	2	8	10
		Expected Count	4.7	5.3	10.0
		% within Kat_ST	20.0%	80.0%	100.0%
		% within Kat_MT	5.0%	17.8%	11.8%
		% of Total	2.4%	9.4%	11.8%
Total		Count	40	45	85
		Expected Count	40.0	45.0	85.0
		% within Kat_ST	47.1%	52.9%	100.0%
		% within Kat_MT	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	47.1%	52.9%	100.0%

Chi-Square Test

Chi-Square Tests			
	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	15.536 ^a	4	.004
Likelihood Ratio	16.427	4	.002
Linear-by-Linear Association	14.757	1	.000
N of Valid Cases	85		
a. 1 cells (10.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 4.71.			

Lampiran 18 Lembar Konsultasi Pembimbing 1



**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GALUH**

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Sycira Khaerunnisa
Pembimbing I : Dr. Tita Rohita, S.Kep., Ners., MM., M.Kep.
Judul : Hubungan Tingkat Stres Akademik dengan Ketidakteraturan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri

No	Hari/Tanggal	Saran	Paraf
1	17 Maret 2026	- ACC Judul - Masukan di latar belakang belum ada data (skala) Tambahkan hasil studi pendahuluan.	
2	14 April 2026	- Skala ada di paragraf 8 naikan jadi paragraf ke 3 - tambahkan Studi pendahuluan - Tujuan khusus yg ke 2 identifikasi siklus menstruasi (keteraturannya hapus) - Bab 3 populasi berapa jumlah nya pada periode apa? - Sample hitung sehingga dapat jumlah berapa - Baiknya sample di proporsionalkan per kelas abcde nya	
3	18 April 2026	- tambahkan pada priode bulan apa di bab 3 bagian populasi - tambahkan Instrumen penelitiannya sesudah dapus	
4	Sabtu, 18 April 2026	ACC Ujian	



**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GALUH**

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Syeira Khaerunnisa
 Pembimbing I : Dr. Tita Rohita., S.Kep., Ners., M.M.Kep.,
 Judul : Hubungan Tingkat Stres Akademik dengan Ketidakteraturan
 Siklus Menstruasi pada Remaja Putri di SMA Negeri 1
 Cihaurbeuti Tahun 2026.

No	Hari/Tanggal	Saran	Paraf
1	Rabu, 06 Mei 2026.	Bimbingan lembar kuesioner penelitian - Dilanjut ke lapangan jika instrument penelitiannya baku.	
2	Selasa, 09 Juni 2026.	- Tambahkan presentase stresnya. - Kesimpulan jangan terlalu banyak dipersingkat saja	
3	Rabu, 10 Juni 2026	- Abstrak perbaiki - Lengkapi draft untuk persiapan sidang	
4	Kamis, 11 Juni 2026	ACC Ujian	

Lembar 19 Lembar Konsultasi Pembimbing 2



PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GALUH CIAMIS

Lampiran 10 : Contoh Lembar konsultasi

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa

Syaira Khaerunnisa

Pembimbing II

Ana Sami'atul Mikh, S.KM, S.Kep, M.MKes

Judul

Hubungan Tingkat Stres Akademik
dengan Ketidakepatuhan Status
Menstruasi pada Remaja Putri

No	Hari/Tanggal	Saran	Paraf
1.	16/3/26	- Koncul Outline judul/ penelitian - Koncul Bab 1	<i>[Signature]</i>
2.	31/3/26	- Pendahuluan harus dapat memuat kejadian & data data, fenomena - Kutu dari buku panduan - Koncul bab 2 dan keseluruhan	<i>[Signature]</i>
3.	07/3/26	- Studi pendahuluan di segerakan - Perbaiki kerangka pemikiran di Bab 2 - Dalam hipotesis, sebutkan pengertiannya - Koncul Bab 3 berapa jumlah populasi berapa jumlah sampel - Daftar pustaka dilengkapi	<i>[Signature]</i>



PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GALUH CIAMIS

Lampiran 10 : Contoh Lembar konsultasi

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Syaira Khaerunnisa
Pembimbing II : Ana Samatul Mubt, S.Kn, S.Kep, N.M.Kes
Judul : Hubungan Tingkat Stress Akademik
dengan Kehadirannya Siklus
Mestrasi pada Remaja Putri

No	Hari/Tanggal	Saran	Paraf
4.	10/4/26	- tambahkan data per literan terdahulu ± 3 anak - pada bab 1 - lakukan survey yg akan di lakukan - tambahkan bagian penelitian pada bab 2 - pada bab 2 - penelitian di perlakukan - pada bab 3 tambahkan (...) - berikan hasil dari yg di tulis / data tulis - buat ulas pada Oass di bagian - penulis masih bingung di bab 4.	✓ +



PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GALUH CIAMIS

Lampiran 10 : Contoh Lembar konsultasi

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Syera Khassunnisa
Pembimbing II : Ana Samudra Mulya, S.KM., S.Kep., M.Kep.
Judul : Hubungan Tingkat Stress Akademik
dengan Ketidakefektifan Siklus
Menstruasi pada Remaja Putri

No	Hari/Tanggal	Saran	Paraf
1.	9/5/22	- kontrol setelah sempro - putihkan setelah makan pengap - anjur tambahkan sayur Brokoli dengan di masak dgn - Stres di 2' oleh orang tua + Normasi - longgah stresor lainnya.	



PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GALUH CIAMIS

Lampiran 10 : Contoh Lembar konsultasi

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Syera Khaerunnisa
Pembimbing II : Ana Samudra, S.Kep., N.M.K.
Judul : Hubungan Tingkat Stress Akademik
dengan Kehadirannya Siklus
Menstruasi pada Remaja Putri

No	Hari/Tanggal	Saran	Paraf
2.	10/6/22	- Do salah di plot - plotter menggo sharp - a/ pinner Alastade - di Sakti dan fpm - gpm → Alut bone - fmdun - kerat baris 1 - kerat 2nd pinner - di Sakti - pinner selah - di Sakti - di awal dari 3rd.	



PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GALUH CIAMIS

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa

Syaira Khairunnisa

Pembimbing II

Ana Samiatul Milah, S. Km., S. Kep., M. Mkes

Judul

Hubungan Tingkat Stress Akademik
dengan Kehadirannya Siklus
Mendrus pada Remaja Putri

No	Hari/Tanggal	Saran	Paraf
3.	11/6/26	- pertahankan cara lab 3 di outn = tibi - lengkap Daps sasi Monileky - kusi lab 1 9/1 5	2/
4.	12/6/26	Ata ufin Suley Supon	2/

Lembar 20 Dokumentasi Studi Pendahuluan



Lampiran 21 Dokumentasi Penelitian

Dokumentasi 1 : Pembukaan sekaligus menjelaskan cara pengisian kuesioner.



Dokumentasi 2 : Pembagian lembar kertas kuesioner.



Dokumentasi 3 : Pengerjaan lembar kuesioner



Dokumentasi 4 : Dokumentasi bersama



Lampiran 22 Daftar Riwayat Hidup

Riwayat Hidup Peneliti



Syeira Khaerunnisa lahir di Tasikmalaya, pada 10 November 2003. Peneliti merupakan anak ke 4 dari 4 bersaudara, dari pasangan suami istri dengan ayah Asep Saepudin dan ibu Nining Nurhayati. Peneliti berasal dan tinggal bersama keluarga di Dusun Sukamanah rt 01/rw 02, Desa Sukaresik, Kecamatan Sukaresik, Kabupaten Tasikmalaya, Jawa Barat.

Peneliti menyelesaikan Pendidikan Sekolah Dasar di SD Negeri 1 Panumbangan dan lulus pada tahun 2016, Sekolah Menengah Pertama di SMP Negeri 1 Panumbangan dan lulus pada tahun 2019, serta Sekolah Menengah Atas di SMA Negeri 1 Cihaurbeuti dan lulus pada tahun 2022. Pada tahun yang sama pula, peneliti diterima di perguruan tinggi Universitas Galuh Ciamis pada program studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan, sampai dengan penelitian skripsi ini peneliti masih terdaftar sebagai mahasiswa aktif di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh Ciamis.

Lampiran 23 Cek plagiarisme


Page 2 of 89 - Integrity Overview
Submission ID: trnoid::1.3600587537

20% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

Filtered from the Report

- Bibliography
- Quoted Text
- Cited Text
- Small Matches (less than 13 words)

Top Sources

- 15%  Internet sources
- 7%  Publications
- 13%  Submitted works (Student Papers)

Integrity Flags

1 Integrity Flag for Review


Replaced Characters
66 suspect characters on 4 pages
Letters are swapped with similar characters from another alphabet.

Our system's algorithms look deeply at a document for any inconsistencies that would set it apart from a normal submission. If we notice something strange, we flag it for you to review.

A flag is not necessarily an indicator of a problem. However, we'd recommend you focus your attention there for further review.


Page 2 of 89 - Integrity Overview
Submission ID: trnoid::1.3600587537