

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat, karunia, dan hidayah-Nya sehingga skripsi yang berjudul **“Hubungan Tingkat Stres Akademik dengan Ketidakteraturan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri”** dapat diselesaikan dengan baik. Proposal penelitian ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Galuh.

Penyusunan proposal ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Tita Rohita, S.Kep., Ners., M.M., M.Kep selaku Rektor Universitas Galuh, Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh, sekaligus Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi kepada penulis sehingga dalam penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
2. Ibu Asri Aprilia Rohman, S.Kep., Ners., M.Kes selaku Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh.
3. Bapak Daniel Akbar Wibowo, S.Kep., Ners., M.M., M.Kep selaku Wakil Dekan II Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh.
4. Ibu Reni Hertini, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh.

5. Ibu Gita Cahyani, S.Tr.Kep.,Ners.,M. Tr.Kep selaku Sekretaris Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh.
6. Ibu Ana Samiatul Milah, S.KM., S.Kep., M.Mkes selaku Wali Dosen sekaligus Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan serta saran yang diberikan kepada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
7. Seluruh dosen dan staf tenaga kependidikan di lingkungan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh.
8. Kepala sekolah, dewan guru, serta seluruh siswa di SMA Negeri 1 Cihaurbeuti
9. Cinta pertama dan panutanku, Bapak Asep Saepudin, terimakasih selalu berjuang untuk kehidupan penulis, beliau memang tidak sempat merasakan Pendidikan sampai bangku perkuliahan. Namun beliau mampu mendidik, memotivasi, memberi dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana. Sehat selalu dan Panjang umur Bapak.
10. Pintu Surgaku, Ibu Nining Nurhayati, yang mana telah melahirkan dan membesarkan penulis, hingga saat ini, yang tidak lelah dan bosan dalam bekerja keras dan berdoa untuk kebaikan masa depan penulis.
11. Kakak tersayang, Titin Nuryati, Enjang Rustiana serta Anwar Ahmad Ramdhan. Terimakasih atas dukungannya secara moril maupun materil. Terimakasih juga atas dukungan dan motivasi yang diberikan kepada penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana.

12. Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya yang tidak bisa disebutkan namanya, Terimakasih telah hadir dan menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis. Berkontribusi banyak dalam penulisan ini, baik waktu maupun tenaga kepada penulis. Telah mendukung, menghibur dan mendengarkan keluh kesah, serta memberikan semangat pantang menyerah untuk menyelesaikan studi ini.
13. Teman- teman terdekat sekaligus teman seperjuangan penulis yang selalu setia menemani, memberikan dukungan, serta menjadi tempat berbagi dalam setiap proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas kebersamaan, perhatian, dan dukungan yang tidak pernah berhenti sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
14. Baskara Putra (Hindia), Feast, Lomba Sihir, Nadin amizah, Pamungkas, dan Perunggu yang karya nya senantiasa menemani dan menjadi penyemangat bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih telah menciptakan lirik yang membuat penulis bangkit dan mencoba hidup untuk satu hari lagi.
15. *Last but not least*, anak perempuan terakhir dan harapan orang tuanya, Syeira khaerunnisa. Ya, diri saya sendiri. Apresiasi sebesar-besarnya untuk diri sendiri yang telah diam-diam berjuang tanpa henti. Terimakasih telah bekerja keras dan bertahan sejauh ini. Untuk setiap malam yang dihabiskan dalam kelelahan, setiap pagi yang disambut dengan kekhawatiran, namun tetap dijalani dan berhasil dilalui. Terimakasih

kepada hati yang tetap ikhlas, meski banyak hal yang terjadi di luar prediksi. Terima kasih kepada jiwa yang tetap kuat, meski berkali-kali hampir menyerah karena kondisi. Terimakasih kepada raga yang terus melangkah, meski lelah menghadapi tekanan tapi tetap diperjuangkan. Teruslah belajar dan mensyukuri nikmat yang Tuhan berikan. Tetap semangat untuk terus berusaha, berbahagialah dimanapun kamu berada. Penulis berdoa agar langkah kecilmu selalu diperkuat, dikelilingi orang-orang baik dan hebat, serta mimpimu satu persatu akan terkabul. Aamiin.

Penulis menyadari skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan pada masa yang akan datang. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang keperawatan.

Ciamis, 2026

Syeira khaerunnisa