

DAFTAR PUSTAKA

- Al-Mutairi, N., et al. (2024). Relationship between psychological stress and menstrual disorders among adolescents. *BMC Women's Health*, 24(1).
- American College of Obstetricians and Gynecologists (ACOG) (2015). Menstruation in girls and adolescents: Using the menstrual cycle as a vital sign.
- American College of Obstetricians and Gynecologists. (ACOG) (2023). Abnormal uterine bleeding.
- Anggraini, A. D., Nurhanifah, L., Surya, S., & Husada, M. (2019). Stres di usia Remaja dan Dewasa Pengaruh Stres Terhadap Tindak Kriminalitas Pada Usia Remaja dan Dewasa.
- Arifin Ilham, M., Islamy, N., Hamidi, S., Dewi Puspita Sari Fakultas Kedokteran, R., Lampung, U., Ir Soemantri Brojonegoro No, J., Meneng, G., & Rajabasa Kota Bandar Lampung, K. (2023). GANGGUAN SIKLUS MENSTRUASI PADA REMAJA : LITERATURE REVIEW. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 1, 185-192.
- Arikunto, S. (2018). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan*. Rineka Cipta.
- Asasih Vilasari. (2021). *Fisiologi Menstruasi ASASIH VILLASARI STRADA PRESS* (Tim Strada Press, Ed.). Strada Pres.
- Critchley HOD, Babayev E, Bulun SE, et al. (2022). Menstruation: science and society.
- Critchley, H. O. D., et al. (2022). Menstrual disorders in adolescents. *Frontiers in Reproductive Health*, 4, 9246023.
- Fadillah, R.T., Usman, A. M., &Widowati, R. (2022)."Hubungan Tingkat Stres Dengan Siklus Menstruasi Pada Siswi Putri Kelas X Di SMA 12 Kota Depok." *Malahayati Health Student Journal* 2: 258-69.
- Harianto, D., & Murtaqib, K. (2021). Gambaran Stres Keluarga dalam Merawat Anggota Keluarga yang Menjalani Kemoterapi di Rumah Sakit Tingkat III Baladhika Husada Jember. *Jurnal Ilmiah Ners Indonesia*, 2.

- Indriyani, Lutfi, and Umi Aniroh. 2023. "Tingkat Stres Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri." *Jurnal Keperawatan Berbudaya Sehat Hubungan* 1 (1).
- Islamy, Aesthetica, and Farida. 2019. "Faktor Faktor Yang Mempengaruhi Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Tingkat III." *Jurnal Keperawatan Jiwa* 1: 13-18
- Kementerian Kesehatan RI. (2022). Kesehatan reproduksi remaja.
- Kementerian Kesehatan RI. (2023). Kesehatan reproduksi remaja.
- Liu Y, et al. (2022). Stress hormones and reproductive health among adolescent females.
- Lovibond, S. H., & Lovibond, P. F. (1995). *Manual for the Depression Anxiety Stress Scales (DASS)*.
- Nagma, S., Kapoor, G., Bharti, R., et al. (2015). To evaluate the effect of perceived stress on menstrual function. *Journal of Clinical and Diagnostic Research*.
- Novita, Riris. 2018. "Hubungan Status Gizi Dengan Gangguan Menstruasi Pada Remaja Putri Di SMA Al-Azhar Surabaya. *Amerta Nutrition* 2 (2): 172.
- Nurdini, N., & Lufiyati, A. (2023), Tingkat Stress Berhubungan dengan Gangguan Siklus Menstruasi pada Siswi SMPN 1 Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta. *JPKM: Jurnal Profesi Kesehatan Masyarakat*, 4(1), 25-31.
- Pascoe MC, Hetrick SE, Parker AG. (2020). The impact of stress on students in secondary school and higher education.
- Pascoe, M. C., Hetrick, S. E., & Parker, A. G. (2020). The impact of stress on students in secondary school and higher education. *International Journal of Adolescence and Youth*.
- Pratiwi, L. (2024). *Mengenal Menstruasi dan Gangguannya*. Cv Jejak, Anggota IKAPI.
- Putri, A. (2023). Hubungan stres dengan siklus menstruasi remaja.
- Putri, Triyana Harlia, and Dora Hesti Azalia. 2022. "Faktor Yang Memengaruhi Stres Pada Remaja Selama Pandemi Covid-19." *Jurnal Keperawatan Jiwa (JK.J)* 10 (2): 285-96

- Rafique, N., & Al-Sheikh, M. H. (2018). Prevalence of menstrual problems and their association with psychological stress. *Saudi Journal of Biological Sciences*.
- Rahmawati D, et al. (2024). Hubungan stres akademik dengan siklus menstruasi pada remaja putri.
- Rahmawati, D. (2024). Academic stress and menstrual cycle.
- Rahmawati, D., & Sari, M. (2022). Stres akademik dan gangguan menstruasi pada mahasiswi. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 25(1), 45–52.
- Reddy, K. J., Menon, K. R., & Thattil, A. (2022). Academic stress and its sources among university students. *Biomedical and Pharmacology Journal*, 15(1).
- Santrock, J. W. (2022). *Life-Span Development* (17th ed.). McGraw-Hill.
- Sari, N. (2023). Stres remaja dan kesehatan reproduksi.
- Sharma R, Sharma S, Mahajan N. (2022). Psychological stress and menstrual disorders among adolescent girls.
- Sharma, R., Gupta, P., & Singh, A. (2023). Association between perceived stress and menstrual irregularities among adolescent girls. *International Journal of Adolescent Medicine and Health*, 35(2).
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. (Anggota IKAPI, Ed.). Alfabeta CV.
- Villasari, Asasih. 2020. *Fisiologi Menstruasi*. Edited by Strada Press. Kediri Jawa Timur: Strada Press.
- Wahyuni N, et al. (2025). Academic stress and menstrual cycle irregularity among high school students.
- Wahyuni, S. (2025). Academic stress and menstrual irregularity.
- World Health Organization. (2022). *Mental health of adolescents*.
- World Health Organization. (2023). *Adolescent health*.
- Yolandiani, R. P., Fajria, L., & Putri, Z. M. (2020). Faktor-faktor yang mempengaruhi ketidakaturan Siklus menstruasi pada remaja *Literatur Review*.