

DAFTAR ISI

SKRIPSI	i
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian	7
1. Tujuan Umum	7
2. Tujuan Khusus.....	7
D. Manfaat Penelitian	8
1. Manfaat Teoritis	8
2. Manfaat Praktis	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Landasan Teori.....	10
1. Kualitas Tidur.....	10
2. Tingkat Stres	18
3. Mahasiswa Profesi Ners	25
B. Kerangka Teori	29
C. Kerangka Konsep.....	31
D. Hipotesis	36
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	37
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	37
B. Populasi dan Sampel Penelitian	37

1. Populasi	37
2. Sampel.....	38
C. Variabel Penelitian.....	41
D. Definisi Operasional	41
E. Pengumpulan Data	43
1. Teknik Pengumpulan Data.....	43
2. Instrumen Penelitian.....	44
3. Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen	45
F. Prosedur Penelitian	47
1. Tahap Persiapan Penelitian	47
2. Tahap Pelaksanaan Penelitian	48
3. Tahap Penyelesaian Penelitian	49
G. Pengolahan dan Analisa Data	50
1. Pengolahan Data.....	50
2. Analisa Data	51
H. Etika Penelitian	54
I. Waktu dan Tempat Penelitian.....	56
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	57
A. Hasil Penelitian.....	57
1. Gambaran Umum Tempat Penelitian	57
2. Karakteristik Responden.....	59
3. Analisa Data	63
B. Pembahasan.....	67
1. Kualitas Tidur pada Mahasiswa Profesi Ners Angkatan 2026 STIKes Muhammadiyah Ciamis dalam Pelaksanaan Praktik Klinik.....	67
2. Tingkat Stres pada Mahasiswa Profesi Ners Angkatan 2026 STIKes Muhammadiyah Ciamis dalam Pelaksanaan Praktik Klinik.....	70
3. Hubungan Kualitas Tidur dengan Tingkat Stres pada Mahasiswa Profesi Ners Angkatan 2026 STIKes Muhammadiyah Ciamis dalam Pelaksanaan Praktik Klinik.....	72

BAB V SIMPULAN DAN SARAN	76
A. Kesimpulan.....	76
B. Saran	76
DAFTAR PUSTAKA	79
LAMPIRAN.....	83

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3. 1 Tabel Data Operasional	42
Tabel 3. 2 Kisi- Kisi Pernyataan	45
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	60
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Kualitas Tidur pada Mahasiswa Profesi Ners Angkatan 2026 STIKes Muhammadiyah Ciamis	63
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Tingkat Stres pada Mahasiswa Profesi Ners Angkatan 2026 STIKes Muhammadiyah Ciamis	64
Tabel 4. 4 Hubungan Kualitas Tidur dengan Tingkat Stres pada Mahasiswa Profesi Ners Angkatan 2026 STIKes Muhammadiyah Ciamis ..	65
Tabel 4. 5 Hasil Uji Statistik Chi-Square.....	66

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Kerangka Teori	31
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep.....	35

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Izin Penelitian.....	84
Lampiran 2 Lembar Konsultasi Skripsi	87
Lampiran 3 Persetujuan Responden.....	89
Lampiran 4 Kuesioner Penelitian.....	92
Lampiran 5 Master Tabel Penelitian.....	99
Lampiran 6 Hasil Uji Statistik.....	105
Lampiran 7 Dokumentasi Penelitian.....	115