

DAFTAR PUSTAKA

- Andi, H. (2019). Gambaran tingkat pengetahuan tenaga kerja pt “x” tentang undang-undang dan peraturan kesehatan dan keselamatan kerja. *Jurnal delima harapan*, 6, 69–81.
- Arikunto, (2019). *Prosedur penelitian: suatu pendekatan praktik*. (revisi ed.). Jakarta: rineka cipta.
- Asrulla, (2024). *Populasi dan sampling (kuantitatif), serta pemilihan informan kunci (kualitatif) dalam pendekatan praktis*. <https://www.researchgate.net/publication/386875018>
- Bkkbn, (2021). *Buku overview pendampingan keluarga dalam percepatan penurunan stunting*.
- Bps, (2021). Badan pusat statistik 2021. *Badan pusat statistik*.
- Buaton, Dalfian, Sudiadnyani, (2023). Hubungan usia ibu saat hamil terhadap jenis kelamin anak pada keluarga di wilayah kua rajabasa dan kedaton bandar lampung. *Mahesa: malahayati health student journal*, 3(7), 1831–1842. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v3i7.10383>
- Cahyani, N. D. (2020). *Pengaruh penggunaan smartphone terhadap usia menarche pada siswi smp muhammadiyah alternatif 1 kota magelang pada tahun 2020*.
- Disdik, (2025). *Daftar jumlah siswa/siswi sd kabupaten ciamis 2025*. <https://datadik.dikdasmen.go.id/manage#rkpsatuan21april20244:32>
- Dwi, (2022). *Lppm: jurnal ilmiah kesehatan promotif*.
- Ernauli Meliyana, S. Kep., Ners., M. Kep. (2024). *Buku ajar kesehatan reproduksi*. Penerbit nem.
- Fakhriyah, (2025). *Kebersihan menstruasi*. Uwais inspirasi indonesia.
- Hafizha amalia, Isti angraini, Mayasari, Rukmi windi perdani. (2024). *Faktor-faktor yang memengaruhi menarche dini pada remaja perempuan*.

- Hermansyah, (2024). Pentingnya edukasi menarche. *Ilmu kesehatan masyarakat*, 1–288.
- Hidayatullah, S. (2023). *Hubungan antara pola asuh demokratis, motivasi belajar dengan hasil belajar siswa sekolah dasar*.
- Hurlock, B. (2019). *Psikologi perkembangan: suatu pendekatan sepanjang rentang kehidupan (edisi ke-5, diterjemahkan oleh istiwidayanti & soedjarwo)*. Erlangga.
- Ika, Putri. Nilam, N. & Indah I. (2023). The relationship between the role of parents and the psychological readiness of young women in facing menarche. *Formosa journal of applied sciences*, 2(5), 753–768. <https://doi.org/10.55927/fjas.v2i5.3989>
- Indarwati, (2025). *Metodologi penelitian keperawatan*. Cv rey medika grafika.
- Indryani, Utami, W. S. Sri H. Akhmad F & Dewi R. (2024). The use of skidu (sex kids education) game as an effort to introduce sex education in early childhood. *Jurnal pendidikan anak usia dini undiksha*, 11(3), 354–361. <https://doi.org/10.23887/paud.v11i3.70668>
- Jane, P. (2024). *Menstrual hygiene management among secondary high school students*. 4. <https://doi.org/10.5281/zenodo.13901399>
- Kadek, W. Luh, A. Kurniawaty, (2022). Jurnal keperawatan muhammadiyah (vol. 7, issue 4).
- Ketut Swarjana, s. K. M., m. P. H., dr. P. H. (2023). *Metodologi penelitian kesehatan*. Penerbit Andi. https://www.google.co.id/books/edition/_/t7hjeaaaqbaj?hl=en&sa=x&ved=2ahukewin7bcsgo2naxxhugchhukddjyq7_idegqihhac
- Khotimah, H. (2025). Pengaruh health education menggunakan metode paikem terhadap kesiapan dan kemampuan dalam menghadapi menarche siswi kelas 5 dan 6 di sd negeri wangkal ii. *Jurnal mahasiswa ilmu kesehatan*, 2, 263–284. <https://doi.org/10.59841/jumkes.v3i2.2586>

- Khuzaiyah, S. (2024). Menarche dan pubertas dini: kajian terbaru tentang penyebab pubertas dini serta dampaknya terhadap kesehatan perempuan. *Journal of the indonesian medical association*, 74(4), 205–218. <https://doi.org/10.47830/jinma-vol.74.4-2024-1151>
- Lestari, f. D., azzahroh, P., & Suciawati, A. (2021). *Analisa kesiapan menghadapi menarche pada siswi sekolah dasar di sdn tambilung kabupaten bogor tahun 2021*. 11(2), 171–184.
- Maisyaroh, S., fariningsih, E., aritonang, D., dan, S. (2023). Hubungan pengetahuan siswi sekolah dasar terhadap kesiapan dalam menghadapi menarche tahun 2023. *Jurnal ners*, 7, 2023–1191. [Http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners](http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners)
- Manase, P., Nurbaya, S., & Sumi, S. (2022). *Hubungan pengetahuan dan sikap remaja putri terhadap kesiapan menghadapi menarche*.
- Meizela, (2020). *Hubungan pengetahuan dengan kesiapan siswi kelas v dalam menghadapi menarche di sd negeri 79 kota bengkulu tahun 2020*.
- Mulazimah, M., Nurahmawati, D., & Trishastuti, H. (2022a). The correlation of knowledge and the attitudes of class vii teenage girls in readiness to face menarche. *Jurnal ners dan kebidanan (journal of ners and midwifery)*, 9(2), 232–240. <https://doi.org/10.26699/jnk.v9i2.art.p232-240>
- Mulazimah, M., Nurahmawati, D., & Trishastuti, H. (2022b). The correlation of knowledge and the attitudes of class vii teenage girls in readiness to face menarche. *Jurnal ners dan kebidanan (journal of ners and midwifery)*, 9(2), 232–240. <https://doi.org/10.26699/jnk.v9i2.art.p232-240>
- Nopia E., Liza A., Wulan. (2020). *Jurnal ilmu kesehatan indonesia (jiksi)*.
- Novalia, K., Hery S., Saadah, N., & Surtinah, N. (2022). Factors influencing age at menarche, a school-based cross-sectional study. *International journal of advanced health science and technology*, 2(4). <https://doi.org/10.35882/ijahst.v2i4.131>
- Ns. Windri D. A. S.Kep., Ners., M.Kep. (2022). *Supervisi keperawatan (dilengkapi dengan hasil penelitian dan pelatihan tentang supervisi klinik keperawatan)*. Lovrinz publishing.

- Pitaloka, D., Keswara, W., & Purwanti, S. (2024). Hubungan pengetahuan tentang menstruasi dengan kesiapan menghadapi menarche pada siswi kelas 4-6. *Binawan student journal*, 6(1), 36–41. <https://doi.org/10.54771/r42n9k29>
- Priska, V. (2022). *Knowledge management cara mengelola pengetahuan sumber daya manusia sebagai aset penting organisasi*.
- Puspitasari, B., Ika krisnawati, D., (2022). *Hubungan pengetahuan dengan tingkat kecemasan remaja putri usia 10-13 tahun dalam menghadapi menarche* (vol. 11, issue 2).
- Ramadani, (2024). *Badan pusat statistik-pemuda-indonesia-2024*. <https://www.bps.go.id/id/publication/2021/11/26/d077e67ada9a93c99131bcde/statistik-pendidikan-2021.html>
- Ristiani, S. Tr. Keb., M.Keb., (2023). *Kupas tuntas gangguan menstruasi dan penanganannya*. Guepedia.
- Roswendi, a. S., Damayanti, (2023). Status gizi terhadap usia menarche pada remaja. In *jurnal keperawatan komplementer holistic* (vol. 1, issue 1). <https://www.sciencedirect.com/>
- Sainah, S., Hamdayani, H., & Zalzabila, N. (2022). Kesiapan remaja putri dalam menghadapi menarche. *Jurnal ilmiah kesehatan keperawatan*, 18(2), 171. <https://doi.org/10.26753/jikk.v18i2.985>
- Setiawan, H., Lestari, T., (2018). Nomor 1 | februari. In *jurnal stikes muhammadiyah ciamis : jurnal kesehatan* (vol. 5, issue 1).
- Sofya, A., Chusnul N., Afgani W., & Isnaini, M., (2024). Metode survey: explanatory survey dan cross sectional dalam penelitian kuantitatif. In *edu society: jurnal pendidikan, ilmu sosial, dan pengabdian kepada masyarakat* (vol. 4). <https://jurnal.permapendis-sumut.org/index.php/edusociety>
- Sri, R. (2024). *Hubungan tingkat pengetahuan tentang menstruasi dengan kesiapan menghadapi menarche pada remaja di smpn 3 makassar 2024*. 4(2), 195–200. <https://doi.org/10.37304/juara.v4i2>
- Sudirman, J. (2024). Hubungan pengetahuan tentang menstruasi dengan kesiapan menghadapi menarche pada siswi di sd negeri sipala i

- makassar. *Jimpk: jurnal ilmiah mahasiswa& penelitian keperawatan*, 4, 2024.
- Sugiyono, (2023). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan r&d* (m. Dr. Ir. Sutopo. S.pd, ed.). Alfabeta. [Www.cvalfabeta.com](http://www.cvalfabeta.com)
- Tya, N. (2020). Menstrual hygiene management in indonesia understanding practices, determinants and impacts among adolescent school girls menstrual hygiene management in indonesia menstrual hygiene management in indonesia final report. [Www.aliansiremajaindependen.org](http://www.aliansiremajaindependen.org)
- Utami, Wahyuni, & Aulia., (2022). Pengetahuan, sikap dan kesiapan siswi sekolah dasar islam di surakarta dalam menghadapi menarche. *Jurnal keperawatan muhammadiyah bengkulu*, 10 (1), 1–7. <https://doi.org/10.36085/jkmb.v10i1.3174>
- Wirenviona, R., Riris C., Susanti, F., Wahidah, N. J., Kustantina, A. Z., Joewono, H. T. (2021). *Kesehatan reproduksi dan tumbuh kembang janin sampai lansia pada perempuan*. Airlangga university press.
- Yunida, T. O. (2023). *Buku ajar asuhan kebidanan pada remaja* (g. M. L. D. C. M. A. D. M. R. A. Q. A. R. H. Dimasqi sulthan sabiq jiddan, ed.). Mahakarya citra utama group.
- Yuningsih, R., & Mujiyanti, S. (2023). Hubungan pengetahuan tentang menstruasi dengan kesiapan menghadapi menarche pada siswa kelas v dan vi. *Artikel penelitian jurnal kesehatan*, 12(2). <https://doi.org/10.37048/kesehatan.v12i2.280>