

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul Hubungan Pola Tidur Dengan Tingkat *Mental Fatigue* Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Program Studi Keperawatan Universitas Galuh. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk melaksanakan penelitian dalam rangka penyusunan skripsi pada Program Studi Keperawatan Universitas Galuh.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis menyadari bahwa tanpa bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak, penyusunan proposal ini tidak akan berjalan dengan lancar. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Tita Rohita, S.Kep., Ners., M.M., M.Kep., selaku Rektor Universitas Galuh Ciamis.
2. Dini Nurbaeti Zen, S.Kep., Ners., M.Kep., Sp.Kep., Kom., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh Ciamis.
3. Asri Aprilia Rohman, S.Kep., Ners., M.Kes Selaku wakil dekan I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh Ciamis sekaligus dosen pembimbing I yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Daniel Akbar Wibowo, S.Kep., Ners., M.M., M.Kep Selaku wakil dekan II Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh Ciamis.
5. Reni Hertini, S.Kep., Ners., M.Kep Selaku ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh Ciamis.

6. Nina Rosdiana, S.Kep., M.Kep. Selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Seluruh dosen dan staf akademik Program Studi Keperawatan Universitas Galuh Ciamis.
8. Orang tua dan keluarga saya yang memberikan dukungan moral maupun material dalam penulisan skripsi ini.
9. Teman-teman yang telah memberikan motivasi dan semangat selama penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki berbagai keterbatasan dan jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna penyempurnaan skripsi ini.

Akhir kata penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang keperawatan.

Ciamis, April 2026



Penulis