

Lampiran 1: Lembar Surat Izin Penelitian



UNIVERSITAS GALUH
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

S1 KEPERAWATAN – S1 KEBIDANAN – PROFESI NERS – PROFESI BIDAN
Kampus : Jalan. R.E. Martadinata No. 150 Ciamis 46274 Nomor Kontak: 0821-1790-9060
website: fikes.unigal.ac.id / e-mail: fikes@unigal.ac.id

Nomor : 970/401/SM/AK/D/V/2026

Ciamis, 5 Mei 2026

Lampiran : -

Perihal : Izin Penelitian

Kepada

Yth. **Kepala SMPN 1 Sidamulih**

di Tempat

Assalamu 'alaikum Wr.Wb.,

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya Penelitian dalam rangka penulisan Skripsi bagi Mahasiswa Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh, maka bersama surat ini kami mengajukan permohonan izin bagi mahasiswa kami untuk melaksanakan kegiatan Penelitian di Instansi/Wilayah Kerja yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun data mahasiswa tersebut adalah :

Nama : Fitrieni Priyanti
NPM : 1520125160
Judul Skripsi : Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMPN 1 Sidamulih Pangandaran

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum' Wr. Wb.

Dekan



Dr. Tita Rohita, S.Kep., Ners., MM., M.Kep.
NIK. 11.3112770275

Lampiran 2: Lembar Surat Balasan Izin Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN PANGANDARAN
SMP NEGERI 1 SIDAMULIH

Jalan Sidamulih Nomor 26 Kabupaten Pangandaran Kode Pos 46365
Email : smp.sidamulih1@gmail.com



SURAT KETERANGAN IZIN PENELITIAN

Nomor : 421/172-SMP.01/Disdikpora/2026

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Drs. HERDIS SURYANA, M.Pd.
NIP : 197002121994121003
Jabatan : Kepala Sekolah
Sekolah : SMP Negeri 1 Sidamulih

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : FITRIENI PRIYANTI
NPM : 1520125160
Program Studi : S1 Kebidanan
Perguruan tinggi : Universitas Galuh

Telah memberi izin untuk melaksanakan penelitian di SMP Negeri 1 Sidamulih dengan judul **"Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMPN 1 Sidamulih Pangandaran"**

Penelitian tersebut dapat dilaksanakan pada tanggal 10 Juni 2026 dengan mematuhi peraturan dan tata tertib yang berlaku di lingkungan sekolah.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Sidamulih, 10 Juni 2026
Kepala SMPN 1 Sidamulih


Drs. HERDIS SURYANA, M.Pd.
NIP. 19700212 199412 1 003

Lampiran 3: Lembar *Informed Consent*

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama (Inisial) :

Alamat :

Dengan ini menyatakan bersedia dan tidak keberatan menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh Mahasiswa Progam Studi Sarjana Kebidanan Universitas Galuh dengan judul penelitian :

“Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di SMPN 1 Sidamulih Pangandaran”

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sukarela tanpa paksaan dari pihak manapun dan kiranya dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pangandaran,

Responden

(.....)

Lampiran 4: Lembar SOP

**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)
PEMERIKSAAN HEMOGLOBIN (Hb) PADA REMAJA PUTRI**

A. Identitas SOP

No	Komponen	Keterangan
1	Judul SOP	Pemeriksaan Hemoglobin (Hb) pada Remaja Putri
2	Tujuan	Mengetahui kadar Hb dan mendeteksi anemia pada remaja putri
3	Sasaran	Remaja putri
4	Pelaksana	Tenaga kesehatan / peneliti
5	Alat dan Bahan	Hb meter, strip Hb, <i>lancet</i> , alkohol <i>swab</i> , kapas, <i>handscoon</i> , <i>safety box</i>

B. Prosedur Pelaksanaan

No	Tahapan	Uraian Kegiatan
1	Persiapan	- Menyiapkan alat dan bahan - Memastikan alat Hb berfungsi dengan baik - Mencuci tangan - Menggunakan sarung tangan - Menjelaskan prosedur kepada responden
2	Pelaksanaan	- Meminta responden rileks - Memilih jari (jari manis) - Membersihkan dengan alkohol swab - Menusuk jari dengan lancet steril - Menghapus darah pertama - Mengambil darah kedua dengan strip Hb - Memasukkan ke alat Hb meter - Menunggu hasil muncul - Mencatat hasil
3	Penutup	- Membersihkan luka dengan kapas - Menekan hingga darah berhenti - Membuang lancet ke safety box - Melepas sarung tangan - Mencuci tangan - Menyampaikan hasil kepada responden

C. Interpretasi Hasil

Kadar Hb	Kategori
≥ 12 g/dL	Tidak anemia
< 12 g/dL	Anemia

D. Keselamatan Kerja

No	Kegiatan
1	Menggunakan APD (sarung tangan)
2	Menggunakan alat steril sekali pakai
3	Tidak menggunakan lancet berulang
4	Membuang limbah medis sesuai prosedur

E. Pencatatan dan Pelaporan

No	Kegiatan
1	Mencatat hasil Hb pada lembar observasi
2	Mengelompokkan kategori anemia
3	Menginput data ke SPSS untuk analisis

Lampiran 5: Lembar Kuesioner

KUESIONER PENELITIAN

A. Identitas Responden

Nomor :
 Nama / Inisial :
 Umur :
 Kelas :
 Tanggal Pengamatan :

B. Kuesioner Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah

No	Indikator	Hasil Observasi
1	Jumlah TTD yang dikonsumsi dalam 1 bulan terakhir	 tablet
2	Pernah lupa mengonsumsi TTD	☐ Ya ☐ Tidak
3	Alasan tidak mengonsumsi TTD	☐ Lupa ☐ Mual ☐ Tidak suka rasa/baunya ☐ Takut efek samping ☐ Lainnya:
4	Minuman yang digunakan saat mengonsumsi TTD	☐ Air putih ☐ Teh ☐ Kopi ☐ Susu ☐ Lainnya:
5	Status kepatuhan	☐ Patuh ☐ Tidak patuh
6	Jumlah TTD yang diterima selama empat minggu	 tablet
7	Sisa TTD pada hari wawancara	 tablet
8	Apakah seluruh TTD tersedia sesuai jadwal?	☐ Ya ☐ Tidak

Kriteria Penilaian

Kategori	Kriteria
Patuh	Mengonsumsi TTD ≥ 4 tablet dalam 1 bulan terakhir dan diminum dengan air putih
Tidak patuh	Mengonsumsi TTD < 4 tablet dalam 1 bulan terakhir atau diminum dengan teh, kopi, susu, atau minuman lain yang dapat menghambat penyerapan zat besi

C. Lembar Observasi Kejadian Anemia

No	Parameter	Hasil
1	Kadar Hemoglobin (Hb)	 g/dl
2	Status Anemia	☐ Tidak Anemia ☐ Anemia

Kriteria Penilaian

- Tidak anemia : Hb ≥ 12 g/dl
- Anemia : Hb < 12 g/dL

Lampiran 6: Master Tabel

Umur	HB	Status HB	Tablet FE	Pernah Lupa Konsumsi	Alasan	Cara Minum	Status Fe
12	12.1	Tidak	4	Tidak	Tidak Lupa	Air Putih	Patuh
13	11.2	Anemia	2	YA	Mual	Air Putih	Tidak Patuh
13	11.8	Anemia	4	Tidak	Tidak Lupa	Air Putih	Patuh
13	11.2	Anemia	0	Ya	Lupa	Air Putih	Tidak Patuh
12	11.8	Anemia	0	Ya	Tidak Suka Rasa/Bau	Teh	Tidak Patuh
13	12.3	Tidak	3	Ya	Lupa	Air Putih	Tidak Patuh
13	13.2	Tidak	4	Tidak	Tidak Lupa	Air Putih	Patuh
13	10.6	Anemia	2	Ya	Mual	Teh	Tidak Patuh
13	12.1	Tidak	4	Tidak	Tidak Lupa	Air Putih	Patuh
14	12.7	Tidak	4	Tidak	Tidak Lupa	Air Putih	Patuh
13	12.4	Tidak	0	Ya	Lupa	Air Putih	Tidak Patuh
14	11.7	Anemia	4	Tidak	Tidak Lupa	Air Putih	Patuh
13	12.0	Tidak	2	Ya	Tidak Suka Rasa/Bau	Teh	Tidak Patuh
14	12.5	Tidak	4	Tidak	Tidak Lupa	Air Putih	Patuh
13	14.1	Tidak	4	Tidak	Tidak Lupa	Air Putih	Patuh
13	12.3	Tidak	4	Tidak	Tidak Lupa	Air Putih	Patuh
14	12.0	Tidak	4	Tidak	Tidak Lupa	Air Putih	Patuh
14	12.4	Tidak	4	Tidak	Tidak Lupa	Air Putih	Patuh
14	10.8	Anemia	0	Ya	Lupa	Teh	Tidak Patuh
13	13.9	Tidak	4	Tidak	Tidak Lupa	Air Putih	Patuh
13	12.0	Tidak	4	Tidak	Tidak Lupa	Air Putih	Patuh
14	11.5	Anemia	1	Ya	Lupa	Air Putih	Tidak Patuh
13	13.1	Tidak	4	Tidak	Tidak Lupa	Air Putih	Patuh
12	12.7	Tidak	4	Tidak	Tidak Lupa	Air Putih	Patuh
12	12.8	Tidak	4	Tidak	Tidak Lupa	Air Putih	Patuh
13	11.3	Anemia	1	Ya	Lupa	Air Putih	Tidak Patuh
13	12.3	Tidak	4	Tidak	Tidak Lupa	Air Putih	Patuh
13	11.1	Anemia	1	Ya	Mual	Air Putih	Tidak Patuh
13	12.4	Tidak	1	Ya	Mual	Teh	Tidak Patuh
14	12.5	Tidak	4	Tidak	Tidak Lupa	Air Putih	Patuh
13	10.8	Anemia	0	YA	Lupa	Air Putih	Tidak Patuh
13	12.1	Tidak	4	Tidak	Tidak Lupa	Air Putih	Patuh
14	10.3	Anemia	2	Ya	Lupa	Air Putih	Tidak Patuh
14	11.2	Anemia	1	Ya	Tidak Suka Rasa/Bau	Air Putih	Tidak Patuh
13	13.8	Tidak	4	Ya	Lupa	Air Putih	Patuh
13	12.2	Tidak	4	Ya	Tidak Lupa	Air Putih	Patuh

14	12.0	Tidak	4	Tidak	Tidak Lupa	Air Putih	Patuh
13	12.4	Tidak	4	Ya	Lupa	Teh	Tidak Patuh
13	10.1	Anemia	0	Ya	Lupa	Air Putih	Tidak Patuh
13	12.0	Tidak	4	Ya	Tidak Lupa	Air Putih	Tidak Patuh
14	10.9	Anemia	0	Ya	Mual	Air Putih	Tidak Patuh
13	12.6	Tidak	3	Ya	Lupa	Air Putih	Tidak Patuh
13	12.1	Tidak	3	Ya	Tidak Suka Rasa/Bau	Air Putih	Tidak Patuh
13	12.4	Tidak	4	Tidak	Tidak Lupa	Air Putih	Patuh
13	12.9	Tidak	4	Tidak	Tidak Lupa	Air Putih	Patuh
13	12.2	Tidak	4	Tidak	Tidak Lupa	Air Putih	Patuh
13	11.3	Anemia	1	Ya	Tidak Suka Rasa/Bau	Teh	Tidak Patuh
14	13.0	Tidak	4	Tidak	Tidak Lupa	Air Putih	Patuh
13	12.5	Tidak	4	Tidak	Tidak Lupa	Air Putih	Patuh
13	11.7	Anemia	4	Tidak	Tidak Lupa	Air Putih	Patuh
13	11.8	Anemia	4	Tidak	Tidak Lupa	Air Putih	Patuh
13	12.1	Tidak	4	Ya	Tidak Lupa	Air Putih	Tidak Patuh

Lampiran 7: Hasil Uji Analisis

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	12	4	7.7	7.7	7.7
	13	35	67.3	67.3	75.0
	14	13	25.0	25.0	100.0
	Total	52	100.0	100.0	

Status Hemoglobin (Hb)

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Anemia	18	34.6	34.6	34.6
	Tidak	34	65.4	65.4	100.0
	Total	52	100.0	100.0	

Kepatuhan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Patuh	29	55.8	55.8	55.8
	Tidak Patuh	23	44.2	44.2	100.0
	Total	52	100.0	100.0	

Pernah Lupa Mengonsumsi Fe

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	27	51.9	51.9	51.9
	Ya	25	48.1	48.1	100.0
	Total	52	100.0	100.0	

Alasan Tidak Mengonsumsi Fe

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Lupa	12	23.1	23.1	23.1
	Mual	5	9.6	9.6	32.7
	Tidak Lupa	30	57.7	57.7	90.4
	Tidak Suka Rasa/Bau	5	9.6	9.6	100.0
	Total	52	100.0	100.0	

Cara Minum Fe

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Air Putih	45	86.5	86.5	86.5
	Teh	7	13.5	13.5	100.0
	Total	52	100.0	100.0	

Kepatuhan * HB_Siswi Crosstabulation

			HB_Siswi		
			Anemia	Tidak Anemia	Total
Kepatuhan	Tidak Patuh	Count	14	6	20
		% within Kepatuhan	70.0%	30.0%	100.0%
	Patuh	Count	4	28	32
		% within Kepatuhan	12.5%	87.5%	100.0%
Total		Count	18	34	52
		% within Kepatuhan	34.6%	65.4%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	17.979 ^a	1	.000		
Continuity Correction ^b	15.528	1	.000		
Likelihood Ratio	18.536	1	.000		
Fisher's Exact Test				.000	.000
Linear-by-Linear Association	17.633	1	.000		
N of Valid Cases	52				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 6,92.

b. Computed only for a 2x2 table



PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS GALUH

Lampiran 8: Lembar Konsultasi

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Fitrieni Priyanti

Pembimbing I : Bdn Siti Fatimah, S.ST., M.M., M.Keb

Judul : Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di SMPN 1 Sidamulih Pangandaran

No	Hari/Tanggal	Saran	Paraf
1.	Senin, 02 Maret 2026	1. Kejadian atau fenoma sebelum memilih judul. 2. ACC judul, lanjutkan bab 1	
2.	Selasa, 10 Maret 2026	Rapikan penulisan skripsi, latar belakang disesuaikan lagi isi nya lengkapi, sertakan sitasi dan lengkapi daftar pustaka	
3.	Senin, 13 April 2026	Rapikan daftar isi, penulisan poin nya disesuaikan dengan buku panduan, tabel buat manual, miringkan bahasa asing, dinarasikan jangan langsung poin, kerangka teori dan kerangka konsep disesuaikan dengan panduan, hipotesis dan ho, perjelas metode penelitian menggunakan apa dan seperti apa, populasi sampel dihitung, tabel definisi operasional saja, diperjelas variabel penelitian nya dan analisis, daftar pustaka nya dilengkapi, dan buat kuesioner.	
4.	Selasa, 21 April 2026	Hapus bagian uji Validitas dan Reliabilitas karena penelitian ini tidak perlu uji itu dan beri italic pada bahasa asing. ACC	
5.	Minggu, 19 Juli 2026	Karakteristik buat 1 tabel, Buat pembahasan per variabel	
6.	Kamis, 30 Juli 2026	Pembahasan karakteristik di kaitkan dengan	



PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS GALUH

		hasil penelitian, diperkuat dengan teori dan penelitian terdahulu, tambahkan keterbatasan penelitian	
7.	Kamis, 08 Agustus 2026	ACC	



PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS GALUH

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Fitrieni Priyanti

Pembimbing II : Bdn Ririn Lestari, S.ST., M.Kes

Judul : Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di SMPN 1 Sidamulih Pangandaran

No	Hari/Tanggal	Saran	Paraf
1.	Senin, 02 Maret 2026	Konsultasi Judul Skripsi	
2.	Selasa, 10 Maret 2026	1. Rapikan latar belakang dan hilangkan pengulangan penjelasan yang tidak diperlukan. 2. Tambahkan data terbaru mengenai prevalensi anemia pada remaja putri. 3. Perjelas definisi operasional variabel kepatuhan konsumsi tablet tambah darah. 4. Rapikan kerangka teori dan kerangka konsep agar lebih sistematis. 5. Lakukan pengecekan ulang terhadap tata bahasa, ejaan, dan format penulisan sesuai pedoman skripsi	
3.	Selasa, 31 Maret 2026	1. Padatkan latar belakang dan hilangkan pengulangan data prevalensi. 2. Fokuskan kajian teori pada variabel yang benar-benar diteliti. 3. Tuliskan jumlah populasi dan sampel akhir secara tegas. 4. Lakukan proofreading akhir pada tata tulis, sitasi, dan format proposal	
4.	Selasa, 21 April 2026	ACC	
5.	Selasa, 28 Juli 2026	Ubah kata proposal menjadi Skripsi, Abstrak bahasa Indonesia dan bahasa Inggris	
6.	Selasa, 04 Agustus	Lampirkan Crosstab, Chi-Square Tests, dan ukuran asosiasi, perbaiki typo	



PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS GALUH

	2026		
7.	Sabtu, 08 Agustus 2026	ACC Ujian Skripsi	

Lampiran 9: Dokumentasi



DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Identitas Diri

Nama : Fitrieni Priyanti

Tempat, tanggal lahir : Cilacap, 24 April 1991

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Alamat : Perum Garden Estetika RT 04 RW 04 Dusun Cikangkung
Desa Cikembulan Kecamatan Sidamulih Kab Pangandaran.

Riwayat Pendidikan

1. SD Negeri Sidamulya 1 Tahun lulus 2003
2. SMP Negeri 1 Wanareja Tahun Lulus 2006
3. SMA Negeri 1 Cipari Tahun lulus 2009
4. D3 Kebidanan STIKES Ahmad Yani Yogyakarta Tahun lulus 2012
5. S1 Kebidanan Universitas Galuh Ciamis, Tahun lulus 2026-Sekarang.