

ABSTRAK

HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL TRIMESTER III MENGHADAPI PERSALINAN DI PUSKESMAS PANAWANGAN TAHUN 2026

Oleh:
Herawati
NIM. 1520125161

Kecemasan pada ibu hamil trimester III masih menjadi permasalahan yang dapat memengaruhi kesiapan ibu dalam menghadapi persalinan. Salah satu faktor yang diduga berhubungan dengan tingkat kecemasan adalah dukungan suami. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan suami dengan tingkat kecemasan ibu hamil trimester III dalam menghadapi persalinan di wilayah kerja Puskesmas Panawangan Kabupaten Ciamis Tahun 2026. Penelitian menggunakan metode kuantitatif dengan desain *deskriptif korelasional* melalui pendekatan ***cross sectional***. Subjek penelitian adalah 44 ibu hamil trimester III yang dipilih menggunakan teknik *total sampling*. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner dukungan suami sebanyak 25 butir pernyataan dan *Hamilton Rating Scale for Anxiety (HRS-A)* sebanyak 14 item. Data dianalisis secara univariat menggunakan distribusi frekuensi dan bivariat menggunakan uji *Chi-Square* dengan taraf signifikansi 0,05. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memperoleh dukungan suami yang mendukung sebanyak 30 responden (68,2%), sebagian besar tidak mengalami kecemasan sebanyak 25 responden (56,8%), serta terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan suami dengan tingkat kecemasan ibu hamil trimester III ($p = 0,001$). Semakin baik dukungan suami, semakin rendah tingkat kecemasan ibu hamil. Hasil penelitian ini diharapkan menjadi dasar bagi tenaga kesehatan untuk meningkatkan keterlibatan suami dalam pelayanan antenatal sebagai upaya menurunkan kecemasan ibu hamil menjelang persalinan.

Kata kunci: dukungan suami, kecemasan, ibu hamil trimester III, persalinan

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN HUSBAND SUPPORT AND ANXIETY LEVELS AMONG THIRD-TRIMESTER PREGNANT WOMEN FACING CHILDBIRTH AT PANAWANGAN COMMUNITY HEALTH CENTER IN 2026

Oleh:
Herawati
NIM. 1520125161

Anxiety among third-trimester pregnant women remains a significant concern because it may affect maternal readiness for childbirth. One factor considered to be associated with maternal anxiety is husband support. This study aimed to determine the relationship between husband support and anxiety levels among third-trimester pregnant women in preparation for childbirth at the Panawangan Public Health Center, Ciamis Regency, in 2026. This study employed a quantitative method with a descriptive correlational design using a cross-sectional approach. The study subjects consisted of 44 third-trimester pregnant women selected through the total sampling technique. Data were collected using a 25-item husband support questionnaire and the 14-item Hamilton Rating Scale for Anxiety (HRS-A). Data were analyzed using univariate frequency distribution and bivariate Chi-Square analysis with a significance level of 0.05. The results showed that 30 respondents (68.2%) received supportive husband support, 25 respondents (56.8%) experienced no anxiety, and there was a significant relationship between husband support and anxiety levels among third-trimester pregnant women ($p = 0.001$). Better husband support was associated with lower maternal anxiety levels. These findings suggest that increasing husband involvement in antenatal care may help reduce maternal anxiety and improve childbirth preparedness.

Keywords: *husband support, anxiety, third-trimester pregnancy, childbirth*