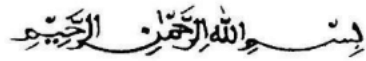


KATA PENGANTAR



Alhamdulillah rabbil ‘alamin. Segala puji hanya milik Allah SWT, rasa syukur selalu dipanjatkan kepada Allah yang Maha Pemberi segalanya, sehingga atas izin dan ridho-Nya lah penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi yang berjudul “Pengaruh senam hamil terhadap skala nyeri punggung bawah pada ibu hamil trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Langkaplancar Kabupaten Pangandaran”. Sholawat serta salam selalu terlimpah curahkan kepada Nabi Agung Muhammad SAW, kepada keluarga, sahabat, tabi’in tabi’atnya, serta mudah-mudahan sampai kepada kita selaku umatnya hingga akhir zaman.

Skripsi ini ditulis sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan di Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Galuh Ciamis. Banyak hambatan yang dilalui dalam penyusunannya, akan tetapi berkat dukungan moril serta materil dari berbagai pihak, akhirnya penulisan skripsi ini bisa diselesaikan dengan baik dan tepat waktu. Penulis menyampaikan banyak terimakasih kepada pihak-pihak yang membantu baik secara langsung maupun tidak langsung dalam penulisan skripsi ini, yaitu :

1. Dr. Tita Rohita, S.Kep., Ners., M.M., M.Kep selaku Rektor dan PJ Dekan Universitas Galuh Ciamis.
2. Asri Aprilia Rohman, S.Kep., Ners., M.Kes selaku Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh Ciamis sekaligus sebagai Pembimbing I Program

Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh Ciamis yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan, memberikan masukan yang berharga dan memberikan motivasi kepada penulis.

3. Daniel Akbar Wibowo, S.Kep., Ners., M.M., M.Kep selaku Wakil Dekan II Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh Ciamis.
4. Arifah Septiane Mukti, SST., M.Kes selaku ketua Program Studi Ilmu Kebidanan Universitas Galuh Ciamis.
5. Siti Rohmah, S.Si.T., M.K.M selaku Dosen Pembimbing II yang telah membimbing penulis dari awal hingga selesai dengan penuh dedikasi dan kesabaran.
6. Seluruh staff pengajar dan karyawan di Jurusan S1 Kebidanan Universitas Galuh Ciamis.
7. Yana Taryana S.Kep., Ners selaku Kepala UPTD Puskesmas Langkaplancar yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
8. Agung Purnama Muhaemin, S.Kep., Ners suami tercinta yang senantiasa kebersamai dan selalu memberikan dukungan moril maupun materil dengan begitu tulus dan ikhlas kepada penulis selama menempuh Pendidikan di Universitas Galuh.
9. Orang Tua tercinta yang senantiasa selalu memberikan do'a terbaik, serta seluruh keluarga besarku tercinta terimakasih atas do'a dan dukungannya.

10. Anak-anakku tersayang Muhammad Zhafran Al Fatih dan Freyya Ziani Purnama yang senantiasa kebersamai dan memberikan semangat kepada penulis selama proses menempuh pendidikan di Universitas Galuh.
11. Teman-teman seperjuangan Mahasiswa Program Studi Kebidanan Universitas Galuh Ciamis yang telah bersama-sama mendukung dan mendoakan demi kesuksesan bersama.
12. Sahabat, teman dekat, dan semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah senantiasa membantu hingga terselesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa banyak kekurangan, baik dari materi maupun teknik penyajiannya, mengingat masih kurangnya pengetahuan dan pengalaman. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan. Terimakasih.

Pangandaran, Agustus 2026



Venny Nur'aeni