

DAFTAR PUSTAKA

- Andarmoyo, S. (2022). *Konsep dan Proses Keperawatan Nyeri*. Ar-Ruzz Media.
- Anggita, E. D., & Fitriahadi, E. (2024). Penatalaksanaan nyeri punggung pada ibu hamil trimester III melalui Pendidikan dan KIE. *Prosiding Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2.
- Anwar, K. K., Elyasari, Nurmiaty, Kartini, Yustiari, Saleh, U. K. S., Zulaikha, L. I., Resmi, D. C., Hutomo, C. S., & Purnama, Y. (2022). Asuhan Kebidanan Kehamilan. In *PT. Global Eksekutif Teknolog*.
- Arikunto, S. (2020). *Prosedur penelitian: Suatu pendidikan praktik* (Jakarta). Rineka Cipta.
- Asmadi. (2019). *Konsep Dasar Keperawatan* (Revisi). Buku Kedokteran EGC.
- Azizah, I., & Mita, M. (2025). Perbandingan Prenatal Yoga dan Senam Hamil terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III di Klinik Pratama Dewa Medika. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 5(9). <https://doi.org/10.33024/mahesa.v5i9.19087>
- Bart, S. (2019). *Psikologi Kesehatan*. PT. Gramedia Widiasarna Indonesia.
- Benson, R. (2021). *Buku Saku Obstetri dan Ginekologi* (2nd ed., Vol. 3). Buku Kedokteran EGC.
- Brayshaw, & Ellen. (2022). *Senam Hamil Dan Nifas Pedoman Praktis Bidan*. Buku Kedokteran EGC.
- Firdayani, D., & Rosita, E. (2020a). Pengaruh Senam Hamil Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester II DAN III. *Jurnal Kebidanan*, 9(2). <https://doi.org/10.35874/jib.v9i2.574>
- Firdayani, D., & Rosita, E. (2020b). Pengaruh Senam Hamil Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester II dan III. *Jurnal Kebidanan*, 9(2). <https://doi.org/10.35874/jib.v9i2.574>
- Guyton, & Hall. (2022). *Fisiologi Kedokteran* (11, Ed.). Buku Kedokteran EGC.
- Imaniar, M. S., & Sundari, S. W. (2020). Effectiveness of Warm Compress in Reducing Low Back Pain During the Third Trimester. *Journal Research Midwifery Politeknik Tegal*, 9(2), 103–104. <https://doi.org/10.30591/siklus.v9i2.1875.g1163>
- Indrawati. (2019). *Panduan Perawatan Kehamilan*. Atma Media Press.

- Ivanka, A. Umamanir., & Megasari, K. (2023). Senam Hamil Mengurangi Nyeri Punggung Ibu Hamil. *JUBIDA*, 1(2). <https://doi.org/10.58794/jubida.v1i2.182>
- Judha. (2022). *Teori Pengukuran Nyeri dan Nyeri Persalinan*. Nuha Medika.
- Kadir, A., & Hasnita. (2023). Pengantar Asuhan Kehamilan, Persalinan, Nifas Dan Neonatus. In *Penerbit Fatima Press*.
- Linden, E. (2022). *Panduan Terapi Aman Selama Kehamilan*. PT. ISFI Penerbitan.
- Lowdermilk, P. B. &. (2019). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas* (4th ed.). Buku Kedokteran EGC.
- Manuaba, I. B. G. (2020). *Ilmu Kebidanan Penyakit Kandungan dan Keluarga Berencana untuk Pendidikan Bidan* (2nd ed.). EGC.
- Maryunani, A. (2019). *Nyeri Dalam Persalinan. Teknik dan Cara Penanganannya*.
- Monticelli, A., & Van Grootven, B. (2025). Exploring Established Cut-Off Points for Pain Levels in the Numeric Rating Scale: Insights From a Literature Overview. In *Pain Management Nursing* (Vol. 26, Number 6). <https://doi.org/10.1016/j.pmn.2025.08.005>
- Ni Wayan, A. M., Nurtini, N. M., & Dewi, N. W. E. P. (2023). Pengaruh Senam Ibu Hamil Terhadap Penurunan Nyeri Pinggang Pada Ibu Hamil Trimester III. *Bali Medika Jurnal*, 10(1), 61–70. <https://doi.org/10.36376/bmj.v10i1.323>
- Nilam, P., & Muhammad, N. (2019). Faktor-faktor yang mempengaruhi Nyeri Persalinan. *Jurnal Kesehatan Poltekkes Kendari*.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. PT.Rineka Cipta.
- Novelia, S., Rukmaini, & Anisah, S. (2021). The Effect of Warm Compress on Low Back Pain during Pregnancy. *Nursing and Health Sciences Journal (NHSJ)*, 1(3), 254–257. <https://doi.org/10.53713/nhs.v1i3.55>
- Nursalam. (2019). *Konsep dan penerapan metode penelitian ilmu keperawatan*. Salemba Medika.
- Pinem, S. B., Tarigan, E. F., Marliani, Sari, F., Bangun, E. B., & Mary, E. (2022). Pengaruh Senam Hamil Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester II dan III. *Indonesian Health Issue*, 1(1). <https://doi.org/10.47134/inhis.v1i1.21>
- Potter, P. &. (2020). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan Konsep,Proses dan Praktek. Alih bahasa Renata Komalasari* (4th ed.). Buku Kedokteran EGC.

- Prasetyo. (2021). *Konsep dan Proses Keperawatan Nyeri*. Graha Ilmu.
- Ridha, N. (2017). Proses Penelitian, Masalah, Variabel, dan Paradigma Penelitian. *Jurnal Hikmah*, 14(1), 62–70.
- Riduwan. (2021). *Belajar mudah penelitian*. Alfabeta.
- Riyanto, A. (2018). *Aplikasi Metodologi Penelitian Kesehatan*. Nuha Medika.
- Saifuddin, A. B. (2021). *Ilmu Kebidanan dan Kandungan*. Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Samsugito, S. I., & Puspa, S. R. (2020). *Modul Pengantar Keperawatan Komplementer*. Gunawan Lestari.
- Siswosudarmo. (2022). *Obstetri Fisiologi*. Dian Rakyat.
- Sugiyono. (2020). *Metode Penelitian Kesehatan*. Alfabeta.
- Sugiyono. (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Alfabeta.
- Supriatin, S., & Aminah, S. (2020). Pengaruh Senam Hamil Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester II Dan III. *Jurnal Kesehatan*, 8(2). <https://doi.org/10.38165/jk.v8i2.110>
- Tamsuri. (2019). *Konsep dan Penatalaksanaan Nyeri*. Buku Kedokteran EGC.
- Usman, H., Batjo, S. H., Dalle, F., & Suryani, L. (2023). Pengaruh Senam Hamil terhadap Penurunan Ketidaknyamanan Nyeri Punggung dan Nyeri Pinggang pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Bidan Cerdas*, 3(3), 129–136. <https://doi.org/10.33860/jbc.v3i3.407>
- Walyani. (2023). *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan* (Vol. 2). Pustaka Baru Press.
- Wiknjosastro, H. (2022). *Buku Acuan Nasional Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Williams, & Cunningham. (2018). *Obstetri Williams* (18th ed.). McGraw-Hill Education.
- Wiwoho, P. (2022). *Kenali kehamilan berisiko*. <https://www.herminahospitals.com/>
- Wulandari, D. A., Ahadiyah, E., & Ulya, F. H. (2020). Prenatal Yoga untuk Mengurangi Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal SMART Kebidanan*, 7(1), 9. <https://doi.org/10.34310/sjkb.v7i1.349>

Yuliatun, L. (2022). *Penanganan Nyeri Persalinan Dengan Metode Nonfarmakologi* (II). Bayumedia Publishing.

Zainy. (2019). Waspadi Kehamilan. In *Kesehatan*.
<http://www.marchofdimes.com/pnhediakses>