

DAFTAR ISI

Halaman

ABSTRAK

ABSTRACT

KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR.....	vi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Landasan Teori	8
1. Kehamilan	8
a. Definisi Kehamilan	8
b. Perubahan Fisiologis pada Kehamilan	9
c. Ketidaknyamanan pada trimester pertama	10
2. <i>Morning Sickness</i>	11
a. Pengertian <i>Morning Sickness</i>	11
b. Etiologi <i>Morning Sickness</i>	12
c. Faktor resiko <i>Morning Sickness</i>	13
d. Dampak <i>Morning Sickness</i>	14
3. Jahe	15
a. Pengertian Jahe	15
b. Kandungan Kimia Jahe	16
c. Manfaat Jahe.....	17
d. Mekanisme Jahe dalam mengurangi <i>morning sickness</i>	18

e. Efek samping jahe bagi Ibu Hamil	19
4. Madu	21
5. Mekanisme Kombinasi Jahe dan Madu	24
6. Sediaan dan Dosis Pemberian ramuan Jahe dan Madu	25
B. Kerangka Teori	27
C. Kerangka Konsep	28
D. Hipotesis	28
BAB III METODE PENELITIAN	29
A. Jenis dan Desain Penelitian	29
B. Populasi dan Sampel	29
C. Variabel Penelitian	31
D. Definisi Operasional	32
E. Instrument Penelitian	32
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	34
G. Prosedur Penelitian	34
H. Analisa Data	35
I. Etika Penelitian	41
J. Waktu dan Tempat	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	45
A. Hasil	45
B. Pembahasan	29
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	29
A. Kesimpulan	29
B. Saran	29

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

3.1	Definisi Operasional	33
4.1	Distribusi frekuensi Responden berdasarkan Umur	46
4.2	Distribusi frekuensi Responden berdasarkan Paritas	47
4.3	Distribusi frekuensi Responden berdasarkan Usia Kehamilan	48
4.4	Distribusi Frekuensi Tingkat <i>Morning Sickness</i> Sebelum Pemberian Ramuan Jahe Madu Berdasarkan Kategori PUQE pada Ibu Hamil Trimester I di Puskesmas Sukahening Tahun 2026	49
4.5	Distribusi Frekuensi Tingkat <i>Morning Sickness</i> Sebelum Pemberian Ramuan Jahe Madu Berdasarkan Kategori PUQE pada Ibu Hamil Trimester I di Puskesmas Sukahening Tahun 2026	50
4.6	Distribusi Frekuensi Tingkat <i>Morning Sickness</i> Sesudah Pemberian Ramuan Jahe Madu Berdasarkan Kategori PUQE pada Ibu Hamil Trimester I di Puskesmas Sukahening Tahun 2026	51

DAFTAR GAMBAR

Kerangka Teori	27
Kerangka Konsep	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I	Daftar Riwayat Hidup
Lampiran II	Surat Izin Penelitian
Lampiran III	Surat balasan Izin Penelitian
Lampiran IV	Standar Operasional Prosedur
Lampiran V	Leaflet
Lampiran VI	Surat pernyataan bersedia menjadi responden
Lampiran VII	Kuisisioner
Lampiran VIII	Dokumentasi
Lampiran VIII	Lampiran Bimbingan