

DAFTAR PUSTAKA

- American Psychological Association, 2021. *Stress effects on the body*. Washington DC: APA.
- Brown, A. & Shenker, N., 2021. Experiences of breastfeeding support and maternal mental health. *Maternal & Child Nutrition*, 17(3), pp.1–10.
- Cohen, S., 2019. Perceived stress scale. In: *Measuring stress: A guide for health and social scientists*. Oxford: Oxford University Press.
- Dennis, C.L., 2020. Breastfeeding self-efficacy: A concept analysis. *Journal of Advanced Nursing*, 76(3), pp.746–755.
- Fitriani, D., 2022. Hubungan tingkat stres ibu nifas dengan keberhasilan pemberian ASI eksklusif. *Jurnal Kesehatan Ibu dan Anak*, 14(2), pp.112–118.
- Folkman, S., 2020. Stress, coping and hope. *Psycho-Oncology*, 29(1), pp.1–3.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 2022. *Pedoman pemberian ASI eksklusif*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 2023. *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2023*. Jakarta: Kemenkes RI.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 2024. *Air Susu Ibu (ASI)*.

Jakarta: Kemenkes RI.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 2024. *Memperlancar*

Produksi ASI. Jakarta: Direktorat Gizi dan Kesehatan Ibu dan Anak.

Husniyati, E. & Purwati, H., 2024. Analisis faktor yang mempengaruhi

kelancaran produksi ASI pada ibu menyusui. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 13(1), pp.1–8.

Kim, P., Feldman, R. & Mayes, L., 2022. The neurobiology of human

parenting and caregiving. *Nature Reviews Psychology*, 1(2), pp.103–116.

Lawrence, R.A. & Lawrence, R.M., 2016. *Breastfeeding: A guide for*

the medical profession. 8th ed. Philadelphia: Elsevier.

Lazarus, R.S. & Folkman, S., 1984. *Stress, appraisal and coping*. New

York: Springer.

Lee, E.H., 2021. Review of the psychometric evidence of the perceived

stress scale. *Asian Nursing Research*, 15(2), pp.89–96.

Liliana, A. & Syafitri, E.N., 2023. Tingkat stres dengan kecukupan

pemberian ASI pada ibu menyusui. *Jurnal Ilmu Keperawatan Maternitas*, 5(2), pp.1–8.

- McEwen, B.S. & Akil, H., 2020. Revisiting the stress concept: Implications for affective disorders. *Journal of Neuroscience*, 40(1), pp.12–21.
- O’Hara, M.W. & McCabe, J.E., 2020. Postpartum depression: Current status and future directions. *Annual Review of Clinical Psychology*, 16, pp.379–407.
- Rahmadani, S., 2024. Faktor psikologis yang mempengaruhi persepsi kecukupan ASI pada ibu menyusui. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 15(1), pp.45–52.
- Rahmania Sari, W.A. & Zhafirah, H.D., 2024. Hubungan tingkat stres dengan kelancaran produksi ASI pada ibu menyusui. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(3).
- Riordan, J. & Wambach, K., 2021. *Breastfeeding and human lactation*. 6th ed. Burlington: Jones & Bartlett Learning.
- Ruqyah, A.Y. & Yulianti, L., 2020. *Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Jakarta: Trans Info Media.
- Sari, M. & Nurhayati, E., 2022. Hubungan dukungan keluarga dengan tingkat stres ibu menyusui. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 13(2), pp.45–52.

- Sari, R., 2021. Hubungan tingkat stres dengan produksi ASI pada ibu menyusui di fasilitas pelayanan kesehatan primer. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 13(3), pp.201–208.
- Schneiderman, N., Ironson, G. & Siegel, S., 2021. Stress and health: Psychological, behavioral, and biological determinants. *Annual Review of Clinical Psychology*, 17, pp.365–395.
- Selye, H., 1956. *The stress of life*. New York: McGraw-Hill.
- Sofiyanti, I., Astuti, F.P. & Windayanti, H., 2020. Penerapan hypnobreastfeeding pada ibu menyusui. *Indonesian Journal of Midwifery*.
- Suherti, B., 2019. Peningkatan volume ASI dengan pemijatan oksitosin. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, pp.1–6.
- Susilawati, E., Ginting, A.S. & Sari, A., 2024. Hubungan pengetahuan dan inisiasi menyusui dini dengan produksi ASI postpartum. *Human Care Journal*, 10(1), pp.1–7.
- Uvnäs-Moberg, K. et al., 2020. Maternal plasma levels of oxytocin during breastfeeding: A systematic review. *PLoS ONE*, 15(8), pp.1–20.
- Victora, C.G., Bahl, R., Barros, A.J.D. & França, G.V.A., 2023. Breastfeeding in the 21st century: Epidemiology, mechanisms

and lifelong effect. *The Lancet Global Health*, 11(2), pp.e182–e192.

Walyani, E.S. & Purwo Astuti, E., 2021. *Asuhan Kebidanan Masa Nifas dan Menyusui*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.

Widiastri, K.L. & Zhafirah, H.D., 2024. Hubungan tingkat stres, status gizi dan frekuensi menyusui dengan kelancaran produksi ASI. *Jurnal Kesehatan Tambusai*.

Wulandari, I.A.P., Kusuma, M.D.S. & Sari, W.T., 2023. Gambaran strategi koping dan tingkat stres pada ibu postpartum. *Jurnal Kesehatan*.

Wulandari, N., 2023. Hubungan stres psikologis dan dukungan suami dengan produksi ASI pada ibu menyusui. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 18(1), pp.67–74.

World Health Organization, 2023. *Infant and young child feeding*. Geneva: WHO.