

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian dari Universitas Galuh Ciamis



UNIVERSITAS GALUH
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
S1 KEPERAWATAN – S1 KEBIDANAN – PROFESI NERS – PROFESI BIDAN
Kampus : Jalan. R.E. Martadinata No. 150 Ciamis 46274 Nomor Kontak: 0821-1790-9060
website: fikes.unigal.ac.id / e-mail: fikes@unigal.ac.id

Nomor : 1250/401/SM/AK/D/VI/2026

Ciamis, 8 Juni 2026

Lampiran : -

Perihal : Izin Penelitian

Kepada

Yth. **Kepala Badan Kesbangpol Kabupaten Ciamis**
di Tempat

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya Penelitian dalam rangka penulisan Skripsi bagi Mahasiswa Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh, bersama surat ini kami mengajukan permohonan izin bagi mahasiswa kami untuk melaksanakan kegiatan Penelitian dengan data mahasiswa sebagai berikut :

Nama : Mamah Halimah
NPM : 1520125142
Tempat Penelitian : UPTD Puskesmas Rajadesa
Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Suami Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Bersalin Kala 1 Fase Aktif di Puskesmas Rajadesa Kabupaten Ciamis Tahun 2026

Demikian surat permohonan ini, atas perhatian dan kerjasamanya kami sampaikan terimakasih.

Wassalamu'alaikum' Wr. Wb.



Dr. Tita Rohita, S.Kep., Ners., MM., M.Kep.
NIK. 11.3112770275



UNIVERSITAS GALUH
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

S1 KEPERAWATAN – S1 KEBIDANAN – PROFESI NERS – PROFESI BIDAN
Kampus : Jalan. R.E. Martadinata No. 150 Ciamis 46274 Nomor Kontak: 0821-1790-9060
website: fikes.unigal.ac.id / e-mail: fikes@unigal.ac.id

Nomor : 1254/401/SM/AK/D/VI/2026

Ciamis, 8 Juni 2026

Lampiran : -

Perihal : Izin Uji Validitas

Kepada

Yth. **Kepala Badan Kesbangpol Kabupaten Ciamis**

Assalamu 'alaikum Wr.Wb.,

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya Uji Validitas dalam rangka penulisan Skripsi bagi Mahasiswa Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh, maka bersama surat ini kami mengajukan permohonan izin bagi mahasiswa kami untuk melaksanakan kegiatan tersebut dengan data mahasiswa sebagai berikut :

Nama	: Mamah Halimah
NPM	: 1520125142
Tempat Uji Validitas	: UPTD Puskesmas Rancah
Judul Skripsi	: Hubungan Dukungan Suami Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Bersalin Kala 1 Fase Aktif di Puskesmas Rajadesa Kabupaten Ciamis Tahun 2026
Instrumen yang diuji	: Kuesioner

Untuk hal tersebut, kiranya Bapak/Ibu bersedia memberikan izin kepada mahasiswa kami untuk melaksanakan Uji Validitas di instansi yang di maksud.

Demikian surat permohonan ini, atas perhatian dan kerjasamanya kami sampaikan terimakasih.

Wassalamu'alaikum' Wr. Wb.



Dekan
Dr. Tita Rohita, S.Kep., Ners., MM., M.Kep.
NIK. 11.3112770275

Lampiran 2. Surat Balasan Ijin Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN CIAMIS BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Jl. R.A.A Kusumahsubrata No. 21 Kel. Kertasari Ciamis 46213
Telp. (0265) 771101 e-mail: kesbangpolciamis@gmail.com

Nomor : 000.9.2/1057-Bakesbangpol.01
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Surat Keterangan Uji Validitas

Ciamis, 9 Juni 2026

Yth. 1. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Ciamis
2. Kepala UPTD Puskesmas Rancah
di

TEMPAT

- I Memperhatikan : Surat dari Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh Nomor 1254/401/SM/AK/D/VI/2026 Tanggal 8 Juni 2026 Perihal Izin Validitas.
- II Mengingat : 1 Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 3 Tahun 2018 Tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian;
2 Peraturan Daerah Kabupaten Ciamis Nomor 13 tahun 2008 Tentang Urusan Pemerintah yang Menjadi Kewenangan Pemerintah Kabupaten Ciamis;
3 Peraturan Daerah Kabupaten Ciamis Nomor 08 Tahun 2016 Tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah.

MAKA SETELAH KAMI MENGADAKAN WAWANCARA LANGSUNG DENGAN YANG BERSANGKUTAN PADA PRINSIPNYA KAMI TIDAK BERKEBERATAN DAN BERSAMA INI KAMI HADAPKAN :

Nama : MAMAH HALIMAH
NIDN/NIM/NIK : 1520125142
Pekerjaan : Mahasiswa/i
Alamat : Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh
Jln. R.E Martadunata No 150 Ciamis
Maksud : Melaksanakan Uji Validitas
Lokasi : UPTD Puskesmas Rancah
Judul : "HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN TINGKAT KECEMASAN IBU BERSALIN KALA I FASE AKTIF DI PUSKESMAS RAJADESA KABUPATEN CIAMIS TAHUN 2026"
Lamanya : 9 Juni 2026 s.d 9 Juli 2026
Penanggung Jawab : Dr. Tita Rohita, S.Kep., Ners., MM., M.Kep.

KETENTUAN-KETENTUAN YANG PERLU DITAATI :

- 1 Memperhatikan masalah ketertiban umum dan keamanan;
- 2 Tidak menyimpang dari ketentuan-ketentuan, sesuai prosedur/rencana yang ditetapkan;
- 3 Yang bersangkutan terlebih dahulu melapor kepada Kepala Wilayah/Instansi yang dikunjungi;
- 4 Setelah selesai melaksanakan kegiatan agar melaporkan hasilnya kepada Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Ciamis;
- 5 Surat ini akan dicabut dan dinyatakan tidak berlaku lagi apabila kegiatan tersebut menyimpang dari ketentuan yang berlaku.

Demikian untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di Ciamis
Pada tanggal 9 Juni 2026
KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN
POLITIK KABUPATEN CIAMIS



Dr. R. YADI TISYADI, SE., M.Si
Pembina Tk. I, IV/b
NIP. 19680410 200112 1 003

Tembusan :

- Yth. : 1 Bupati Ciamis;
2 Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Jawa Barat;
3 Asisten Pemerintahan dan Kesejahteraan Rakyat Setda Kabupaten Ciamis;
4 Kepala Badan Perencanaan Pembangunan, Riset dan Inovasi Daerah Kabupaten Ciamis;
5 Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh;
6 Yang bersangkutan.

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSRE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).



PEMERINTAH KABUPATEN CIAMIS
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Jl. R.A.A Kusumahsubrata No. 21 Kel. Kertasari Ciamis 46213
Telp. (0265) 771101 e-mail: kesbangpolciamis@gmail.com

Nomor : 000.9.2/1058-Bakesbangpol.01 Ciamis, 9 Juni 2026
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Surat Keterangan Penelitian

Yth. 1. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Ciamis
2. Kepala UPTD Puskesmas Rajadesa
di

T E M P A T

- I Memperhatikan : Surat dari Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh Nomor 1250/401/SM/AK/D/VI/2026 Tanggal 8 Juni 2026 Perihal Izin Penelitian.
- II Mengingat : 1 Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 3 Tahun 2018 Tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian;
2 Peraturan Daerah Kabupaten Ciamis Nomor 13 tahun 2008 Tentang Urusan Pemerintah yang Menjadi Kewenangan Pemerintah Kabupaten Ciamis;
3 Peraturan Daerah Kabupaten Ciamis Nomor 08 Tahun 2016 Tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah.

MAKA SETELAH KAMI MENGADAKAN WAWANCARA LANGSUNG DENGAN YANG BERSANGKUTAN PADA PRINSIPNYA KAMI TIDAK BERKEBERATAN DAN BERSAMA INI KAMI HADAPKAN :

Nama : **MAMAH HALIMAH**
NIDN/NIM/NIK : **1520125142**
Pekerjaan : Mahasiswa/i
Alamat : Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh
Jln. R.E Martadunata No 150 Ciamis
Maksud : Melaksanakan Penelitian
Lokasi : **UPTD Puskesmas Rajadesa**
Judul : **"HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN TINGKAT KECEMASAN IBU BERSALIN KALA I FASE AKTIF DI PUSKESMAS RAJADESA KABUPATEN CIAMIS TAHUN 2026"**
Lamanya : 9 Juni 2026 s.d 9 September 2026
Penanggung Jawab : **Dr. Tita Rohita, S.Kep., MM., M.Kep.**

KETENTUAN-KETENTUAN YANG PERLU DITAATI :

- 1 Memperhatikan masalah ketertiban umum dan keamanan;
- 2 Tidak menyimpang dari ketentuan-ketentuan, sesuai prosedur/rencana yang ditetapkan;
- 3 Yang bersangkutan terlebih dahulu melapor kepada Kepala Wilayah/Instansi yang dikunjungi;
- 4 Setelah selesai melaksanakan kegiatan agar melaporkan hasilnya kepada Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Ciamis;
- 5 Surat ini akan dicabut dan dinyatakan tidak berlaku lagi apabila kegiatan tersebut menyimpang dari ketentuan yang berlaku.

Demikian untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di Ciamis
Pada tanggal 9 Juni 2026
KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN
POLITIK KABUPATEN CIAMIS



Dr. R. YADI TISYADI, SE., M.Si
Pembina Tk. I, IV/b
NIP. 19680410 200112 1 003

Tembusan :

- Yth. : 1 Bupati Ciamis;
2 Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Jawa Barat;
3 Asisten Pemerintahan dan Kesejahteraan Rakyat Setda Kabupaten Ciamis;
4 Kepala Badan Perencanaan Pembangunan, Riset dan Inovasi Daerah Kabupaten Ciamis;
5 Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh;
6 Yang bersangkutan.

Lampiran 3. Surat Keterangan kegiatan pengambilan data sudah selesai



PEMERINTAH KABUPATEN CIAMIS
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS RAJADESA

Jln Raya Rajadesa No. 35 Telepon 0822-1968-0144
email: pkmrajadesa@gmail.com Website: <https://puskesmas.ciamiskab.go.id>
CIAMIS

Kode Pos : 46254

Rajadesa, 08 Agustus 2026

Nomor : 400.7.22.1/413 – PKM.RDS/VIII/2026
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Surat Keterangan Kegiatan Pengambilan Data Telah Selesai

Kepada : Yth. Pj. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh

di
Tempat

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : H. Aam Jamansari, S.Kep.Ners
NIP : 197401071994031005
Jabatan : Kepala Puskesmas
Unit Kerja : UPTD Puskesmas Rajadesa

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama : Mamah Halimah
NIM : 1520125142
Institusi : Universitas Galuh Ciamis

Telah melaksanakan kegiatan pengambilan data di UPTD Puskesmas Rajadesa dalam rangka penelitian, yang dilaksanakan pada bulan Juni sampai dengan bulan Juli 2026 sampai dengan ini kami menyatakan bahwa kegiatan pengambilan data tersebut telah selesai dilaksanakan sesuai dengan ketentuan dan izin yang telah diberikan.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Rajadesa, 08 Agustus 2026
Kepala UPTD Puskesmas Rajadesa


H. AAM JAMANSARI, S.Kep.Ners
Pembina – IV/a
NIP. 19740107 199403 1 005

Lampiran 4. Lembar Permohonan Izin Menjadi Responden

LEMBAR PERMOHONAN IZIN MENJADI RESPONDEN

Dengan Hormat

Kepada :

Yth. Ibu

Di tempat

Dalam rangka menyelesaikan tugas akhir pendidikan S1 Kebidanan Universitas Galuh Ciamis, Saya :

Nama : **Mamah Halimah**

NIM : **1520125142**

Dengan ini bermaksud mengadakan penelitian tentang “Hubungan Dukungan Suami dengan Tingkat Kecemasan Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif di Puskesmas Rajadesa Kabupaten Ciamis Tahun 2026”.

Berkaitan dengan hal tersebut di atas, saya mohon kesediaan ibu untuk menjadi responden dalam penelitian ini melalui kuesioner. Hasil pengukuran pada penelitian ini akan dijamin kerahasiaannya. Demikian permohonan saya, atas perhatian dan kerjasama saya ucapkan terimakasih.

Ciamis, April 2026

Mamah Halimah

Lampiran 5. Lembar Persetujuan Menjadi Responden

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Usia :

Pendidikan :

Saya mendapatkan informed consent, saya bersedia/tidak bersedia berpartisipasi dan menjadi responden penelitian yang berjudul “Hubungan Dukungan Suami dengan Tingkat Kecemasan Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif di Puskesmas Rajadesa Kabupaten Ciamis Tahun 2026”. Demikian persetujuan ini saya dengan sebenar-benarnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Ciamis, April 2026

Responden

(.....)

Lampiran 6. Lembar Kuesioner

KUESIONER

HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN TINGKAT KECEMASAN IBU BERSALIN KALA I FASE AKTIF DI PUSKESMAS RAJADESA KABUPATEN CIAMIS TAHUN 2026

A. Data Umum Responden

Nama :

Umur :

Paritas :

Pekerjaan :

B. Kuesioner Kecemasan

Cara Penilaian Kecemasan dengan Kategori:

0= Tidak ada (tidak ada gejala sama sekali)

1= Ringan (satu dari gejala yang ada)

2= Sedang (separuh dari gejala yang ada)

3= Berat (lebih dari setengah gejala yang ada)

4= Panik (semua gejala ada)

No	Pernyataan	Skor				
		0	1	2	3	4
1.	Perasaan cemas firasat buruk, takut akan pikiran sendiri, mudah tersinggung					
2.	Ketegangan merasa tegang, gelisah, gemetar, mudah terganggu dan lesu					
3.	Ketakutan: takut terhadap gelap, terhadap orang asing, bila tinggal sendiri dan pada binatang besar					
4.	Gangguan tidur: sukar memulai tidur, terbangun pada malam hari, tidur tidak pulas dan mimpi buruk					

5.	Gangguan kecerdasan: penurunan daya ingat, mudah lupa dan sulit konsentrasi					
6.	Perasaan depresi: hilangnya minat, berkurangnya kesenangan pada hobi, sedih, perasaan tidak menyenangkan sepanjang hari					
7.	Gejala somatik: nyeri pada otot dan kaku, gertakan gigi, suara tidak stabil dan kedutan otot					
8.	Gejala sensorik: perasaan ditusuk- tusuk, penglihatan kabur, muka merah dan pucat serta merasa lemah					
9.	Gejala kardiovaskuler: takikardi, nyeri di dada, denyut nadi mengeras dan detak jantung hilang sekejap					
10.	Gejala pernapasan: rasa tertekan di dada, perasaan tercekik, sering menarik napas panjang dan merasa napas pendek					
11.	Gejala gastrointestinal: sulit menelan, obstipasi, berat badan menurun, mual dan muntah, nyeri lambung sebelum dan sesudah makan, perasaan panas di perut					
12.	Gejala urogenital: sering kencing, tidak dapat menahan kencing, aminorea, ereksilemah atau impotensi					
13.	Gejala autonomy: mulut kering, mudah berkeringat, muka merah, bulu roma berdiri, pusing atau sakit kepala					
14.	Perilaku atau sikap: gelisah, jari-jari gemetar, mengkerutkan dahi atau kening, muka tegang, tonus otot meningkat dan napas pendek dan cepat					

C. Kuesioner Dukungan Suami

Bacalah pertanyaan-pertanyaan dibawah ini, kemudian pilih salah satu jawaban yang sesuai dengan pilihan anda. Berilah tanda check list (✓) pada jawaban dan pada kolom. Kriteria jawaban yang artinya sebagai berikut:

0: Bila dukungan suami tidak ada

1: Bila terdapat dukungan suami

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
	Dukungan Emosional		
1	Apakah suami mendampingi saya dalam ruang bersalin selama proses pembukaan ?		
2	Apakah suami memegang tangan, mengelus punggung, atau memeluk saya untuk mengurangi rasa nyeri ?		
3	Apakah suami mengucapkan kata-kata yang menenangkan (misal : “ sabar ya sayang “, “ kamu hebat”)		
4	Apakah suami anda menunjukkan sikap sabar dan tidak panik saat melihat anda kesakitan ?		
	Dukungan Fisik		
5	Apakah suami anda menyiapkan dan mengurus semua keperluan administrasi serta biaya persalinan ?		
6	Apakah suami anda membantu menyuapi makanan atau memberikan minum di sela-sela jeda kontraksi?		
7	Apakah suami anda membantu anda mengubah posisi tidur atau membantu saat ingin ke kamar mandi ?		
8	Apakah suami anda sigap memanggil bidan ketika anda merasakan dorongan ingin mencedan?		
	Dukungan Informatif		
9	Apakah suami anda mengingatkan anda untuk mempraktikkan teknik napas dalam yang sudah dipelajari saat kelas ibu hamil ?		

10	Apakah suami anda menjelaskan atau menyampaikan kembali instruksi/saran dari bidan kepada anda dengan lembut?		
11	Apakah suami anda mengingatkan untuk tidak menahan napas atau berteriak berlebihan agar tenaga tidak habis ?		
12	Apakah suami anda memberikan informasi mengenai perkembangan proses persalinan yang disampaikan oleh bidan atau tenaga kesehatan?		
	Dukungan Penilaian		
13	Apakah suami anda memberikan pujian atau menghargai usaha anda dalam menahan nyeri pembukaan ?		
14	Apakah suami anda menyakinkan anda bahwa anda adalah ibu yang kuat dan pasti bisa melahirkan dengan lancar ?		
15	Apakah suami anda selalu menyetujui keputusan medis terbaik yang anda pilih demi keselamatan anda dan bayi ?		
	Dukungan Spiritual		
16	Apakah suami anda mengajak untuk selalu berdoa saat persalinan berlangsung ?		
17	Apakah suami anda memberikan keyakinan bahwa Tuhan akan memberikan kekuatan dan kelancaran dalam proses persalinan?		

Lampiran 7. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas

HASIL UJI VALIDITAS

No. Resp	Item Soal																	Jml
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	
1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	16
2	0	0	1	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	6
3	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	12
4	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2
5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	16
6	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	3
7	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	16
8	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	15
9	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	14
10	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	15

Reliability

Scale: ALL VARIABLES

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	10	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	10	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.943	17

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
NO.1	10.70	28.456	.662	.940
NO.2	10.90	26.767	.857	.935
NO.3	10.80	27.956	.670	.939
NO.4	10.70	27.789	.820	.937
NO.5	10.70	27.789	.820	.937
NO.6	10.70	28.678	.610	.941
NO.7	10.70	27.789	.820	.937
NO.8	10.70	28.678	.610	.941
NO.9	11.10	28.322	.550	.942
NO.10	11.00	28.000	.598	.941
NO.11	11.00	27.556	.683	.939
NO.12	11.30	30.678	.162	.949
NO.13	10.70	28.456	.662	.940
NO.14	10.80	27.956	.670	.939
NO.15	10.70	27.789	.820	.937
NO.16	10.70	28.456	.662	.940
NO.17	10.80	26.622	.954	.933

Lampiran 8. Master Tabel Hasil Penelitian

REKAPITULASI HASIL PENELITIAN

No. Resp.	Usia	Pendidikan	Pekerjaan	Paritas	Dukungan Suami		Tingkat Kecemasan	
					Skor	Kriteria	Skor	Kriteria
1	24	SMA	Swasta	Primipara	11	Cukup	14	Ringan
2	22	SMP	IRT	Primipara	14	Baik	14	Ringan
3	28	SMA	IRT	Multipara	14	Baik	7	Tidak
4	36	SMP	IRT	Grandemultipara	15	Baik	12	Tidak
5	26	SMA	Swasta	Primipara	15	Baik	11	Tidak
6	33	SMA	Swasta	Multipara	10	Cukup	20	Ringan
7	30	SMP	IRT	Multipara	14	Baik	14	Ringan
8	33	S1	PNS	Multipara	14	Baik	13	Tidak
9	27	SMA	Swasta	Multipara	14	Baik	13	Tidak
10	32	SMP	IRT	Multipara	14	Baik	13	Tidak
11	37	SD	IRT	Grandemultipara	15	Baik	13	Tidak
12	28	SMA	IRT	Primipara	12	Baik	20	Ringan
13	19	SMP	IRT	Primipara	13	Baik	23	Sedang
14	19	SD	IRT	Primipara	11	Cukup	24	Sedang
15	27	SMA	IRT	Primipara	15	Baik	13	Ringan
16	31	SMP	IRT	Multipara	10	Cukup	20	Ringan
17	28	SMP	IRT	Primipara	14	Baik	12	Tidak
18	26	SMA	IRT	Primipara	14	Baik	20	Ringan
19	24	SMP	IRT	Primipara	14	Baik	20	Ringan
20	22	SMP	IRT	Primipara	14	Baik	23	Sedang
21	20	SMP	IRT	Primipara	14	Baik	22	Sedang
22	21	SMP	IRT	Primipara	14	Baik	20	Ringan
23	26	SMA	Swasta	Primipara	14	Baik	13	Tidak
24	25	SMP	IRT	Primipara	14	Baik	14	Ringan
25	19	SD	IRT	Primipara	14	Baik	21	Sedang
26	22	SMP	IRT	Primipara	8	Kurang	21	Sedang
27	30	SMP	IRT	Multipara	13	Baik	13	Tidak
28	27	SMA	IRT	Multipara	7	Kurang	22	Sedang
29	22	SMP	IRT	Primipara	11	Cukup	14	Ringan
30	24	SMA	IRT	Primipara	10	Cukup	19	Ringan

Lampiran 9. Hasil Statistik SPSS

Frequency Table Karakteristik

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	< 20 tahun	3	10.0	10.0	10.0
	20-35 tahun	25	83.3	83.3	93.3
	> 35 tahun	2	6.7	6.7	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	3	10.0	10.0	10.0
	SMP	15	50.0	50.0	60.0
	SMA	11	36.7	36.7	96.7
	Perguruan Tinggi	1	3.3	3.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak bekerja	24	80.0	80.0	80.0
	Bekerja	6	20.0	20.0	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Paritas

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Primipara	19	63.3	63.3	63.3
	Multipara	9	30.0	30.0	93.3
	Grandemultipara	2	6.7	6.7	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Frequencies

Statistics

		Dukungan_suami	Tingkat_kecemasan
N	Valid	30	30
	Missing	0	0

Dukungan_suami

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Dukungan baik	22	73.3	73.3	73.3
	Dukungan cukup	6	20.0	20.0	93.3
	Dukungan kurang	2	6.7	6.7	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Tingkat_kecemasan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak cemas	10	33.3	33.3	33.3
	Cemas ringan	13	43.3	43.3	76.7
	Cemas sedang	7	23.3	23.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Crosstabs

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Dukungan_suami * Tingkat_kecemasan	30	100.0%	0	.0%	30	100.0%

Dukungan_suami * Tingkat_kecemasan Crosstabulation

			Tingkat_kecemasan			Total
			Tidak cemas	Cemas ringan	Cemas sedang	
Dukungan_ suami	Dukungan baik	Count	10	8	4	22
		% within Dukungan_suami	45.5%	36.4%	18.2%	100.0%
		% within Tingkat_kecemasan	100.0%	61.5%	57.1%	73.3%
		% of Total	33.3%	26.7%	13.3%	73.3%
	Dukungan cukup	Count	0	5	1	6
		% within Dukungan_suami	.0%	83.3%	16.7%	100.0%
		% within Tingkat_kecemasan	.0%	38.5%	14.3%	20.0%
		% of Total	.0%	16.7%	3.3%	20.0%
	Dukungan kurang	Count	0	0	2	2
		% within Dukungan_suami	.0%	.0%	100.0%	100.0%
		% within Tingkat_kecemasan	.0%	.0%	28.6%	6.7%
		% of Total	.0%	.0%	6.7%	6.7%
Total	Count	10	13	7	30	
	% within Dukungan_suami	33.3%	43.3%	23.3%	100.0%	
	% within Tingkat_kecemasan	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	33.3%	43.3%	23.3%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	12.368 ^a	4	.015
Likelihood Ratio	13.089	4	.011
Linear-by-Linear Association	5.861	1	.015
N of Valid Cases	30		

a. 6 cells (66.7%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .47.

Directional Measures

			Value	Asymp. Std. Error ^a	Approx. T ^b	Approx. Sig.
Ordinal by Ordinal	Somers' d	Symmetric	.392	.128	2.572	.010
		Dukungan_suami Dependent	.323	.125	2.572	.010
		Tingkat_kecemasan Dependent	.500	.148	2.572	.010

a. Not assuming the null hypothesis.

b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.

Symmetric Measures

		Value	Asymp. Std. Error ^a	Approx. T ^b	Approx. Sig.
Nominal by Nominal	Contingency Coefficient	.540			.015
Ordinal by Ordinal	Kendall's tau-b	.402	.131	2.572	.010
N of Valid Cases		30			

a. Not assuming the null hypothesis.

b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.

Nonparametric Correlations

Correlations

			Dukungan_suami	Tingkat_kecemasan
Kendall's tau_b	Dukungan_suami	Correlation Coefficient	1.000	.402*
		Sig. (2-tailed)	.	.019
		N	30	30
	Tingkat_kecemasan	Correlation Coefficient	.402*	1.000
		Sig. (2-tailed)	.019	.
		N	30	30

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Lampiran 10. Dokumentasi Penelitian

DOKUMENTASI PENELITIAN





**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GALUH**

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Mamah Halimah
Pembimbing I : Dr. Bdn. Widya Maya Ningrum, SST., M.Kes., M.Tr.Keb
Judul : Hubungan Dukungan Suami dengan Tingkat Kecemasan
Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif di Pskesmas Rajadesa

No	Hari/Tanggal	Saran	Paraf
1.	Senin, 02 Maret 2026	Konsul topik penelitian	
2.	Sabtu, 07 Maret 2026	1. BAB II sudah memuat komponen utama, tetapi perlu lebih difokuskan pada variabel penelitian. 2. Teori persalinan umum terlalu panjang, perlu diringkas dan diarahkan pada kala I fase aktif. 3. Teori dukungan suami dan kecemasan ibu bersalin perlu diperkuat. 4. Penelitian terdahulu perlu dianalisis untuk menunjukkan persamaan, perbedaan, dan gap penelitian. 5. Kerangka teori dan kerangka konsep perlu dibuat lebih sederhana dan konsisten dengan judul. 6. Bahasa ilmiah dan tata tulis perlu dirapikan.	

No	Hari/Tanggal	Saran	Paraf
3.	Kamis, 19 Maret 2026	1. BAB I sudah memuat komponen utama dengan cukup baik. 2. Latar belakang perlu dirapikan agar lebih runtut dari masalah umum ke khusus. 3. Fokus pembahasan harus konsisten pada ibu bersalin kala I fase aktif, bukan terlalu banyak bergeser ke ibu hamil atau menjelang persalinan. 4. Data statistik perlu dicek kembali dan dipilih yang paling relevan. 5. Terdapat beberapa pengulangan data dan paragraf yang perlu dihapus. 6. Hubungan antara dukungan suami dan kecemasan ibu bersalin perlu dipertegas. 7. Rumusan masalah dan tujuan penelitian sudah sesuai. 8. Manfaat penelitian perlu disesuaikan dengan jenis penelitian analitik, bukan hanya deskriptif. 9. Bahasa ilmiah dan tata tulis masih perlu diperbaiki.	
4.	Senin, 13 April 2026	1. Perbaiki kata pengantar 2. BAB I perbaiki alur dari umum ke khusus, manfaat penelitian praktis di urutkan. 3. BAB II kerangka teori sesuaikan dengan mind map tinjauan teori 4. BAB III belum operasional. 5. Daftar pustaka buatlah secara mendeley	
5.	Selasa, 28 April 2026	1. Perbaiki latar belakan 2. Perbaiki BAB III 3. Perbaiki jenis dan desain penelitian	
6.	Kamis, 16 Juli 2026	Tambahkan demografi tempat penelitian. ACC	



**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GALUH**

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Mamah Halimah
Pembimbing II : Bdn. Ratna Suminar, SST., M.Tr.Keb
Judul : Hubungan Dukungan Suami dengan Tingkat Kecemasan Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif di Pskesmas Rajadesa

No	Hari/Tanggal	Saran	Paraf
1.	Kamis, 26 Maret 2026	1. BAB I lengkapi lembar persetujuan, kata pengantar, daftar isi, daftar tabel, daftar gambar, daftar lampiran, daftar pustaka 2. Buat secara berurutan angka kecemasan dari global (WHO), nasional, regional (Jawa Barat), Ciamis, dan lokus penelitian. 3. Tuliskan urgensi dari penelitian ini. 4. BAB I dan BAB II dibuat satu file dan lengkapi daftar pustakanya.	
2.	Jum'at, 03 April 2026	1. Perbaiki Urutan di kata pengantar a. Rektor Universitas Galuh b. Dekan Fakultas ilmu kesehatan Galuh c. Wakil dekan I Fakultas ilmu kesehatan Galuh d. Wakil dekan II Fakultas ilmu kesehatan Galuh e. Ketua Program Studi Kebidanan Universitas Galuh f. Pembimbing I g. Pembimbing II h. Serta pihak lain yang terlibat dalam kelancaran jalannya skripsi. 2. Baca kembali dan cek kata-kata typo.	

No	Hari/Tanggal	Saran	Paraf
3.	Kamis, 16 April 2026	1. Perbaikan bahasa bahasa yang typo	 
4.	Senin, 20 April 2026	ACC	
5.	Jum'at, 17 Juli 2026	SKRIPSI ACC	

Lampiran 12. Riwayat Hidup

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

IDENTITAS DIRI

Nama : Mamah Halimah

Tempat dan Tanggal Lahir : Ciamis, 18 September 1983

Jenis Kelamin : Perempuan

Status Perkawinan : Kawin

Agama : Islam

Institusi Tempat Kerja : UPTD Puskesmas Rajadesa

Jabatan : Bidan Mahir

Status Pekerjaan : PNS

Alamat Tempat Bekerja : Jln. Raya Rajadesa No 35

Telp : -

Alamat Rumah : Dusun Pasirjaya Rt 07 Rw 01 Desa Andapraja Kecamatan Rajadesa Kabupaten Ciamis.

Telp / HP : 082119355304

Alamat e-mail : mamahhalimah@gmail.com
mamah.halimah@student.unigal.ac.id

RIWAYAT PENDIDIKAN

No	Nama Sekolah	Tahun Lulus	Jurusan / Program studi
1.	SMU N 1 RANCAH	2002	IPA
2.	STIKES BINA PUTRA BANJAR	2005	D III Kebidanan

PELATIHAN PROFESIONAL

No	Tahun	Nama Pelatihan	Penyelenggara	Jangka Waktu
1.	2021	Pelatihan Standarisasi Midwifery Update	IBI	3 hari
2.	2024	Manajemen Alur pelayanan (Care Patway)	Direktorat Kesehatan pelayanan Primer	1 hari
3.	2023	Pelatihan Skrining Bayi Baru Lahir	Bapelkes Cikarang	3 hari

ORGANISASI PROFESI / ILMIAH

No	Jenis / Nama Organisasi	Jabatan / Jenjang Keanggotaan
1.	IBI Ranting Rancah	Seksi Diklat dan Pelayanan