

DAFTAR PUSTAKA

- Andarmoyo, S. (2022). *Konsep dan Proses Keperawatan Nyeri*. Ar-Ruzz Media.
- Andriani, D. (2021). Monograf Efektifitas Akupresur dan Kompres Hangat terhadap Tingkat Nyeri pada Ibu Hamil Trimester III. In *Eureka Media Aksara*.
- Aulianisa, E. (2023). Kompres Hangat Untuk Mengatasi Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III. *Mahakamn Midwifery Journal*, 8(1), 76–84.
- Bart, S. (2019). *Psikologi Kesehatan*. PT. Gramedia Widiasarna Indonesia.
- Benson, R. (2021). *Buku Saku Obstetri dan Ginekologi*. Buku Kedokteran EGC.
- Brayshaw, & Ellen. (2022). *Senam Hamil Dan Nifas Pedoman Praktis Bidan*. Buku Kedokteran EGC.
- Dyah Setiyarini, A., & Rahmawati, E. (2023). Pengaruh Terapi Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Bawah pada Ibu Hamil. *Journal of Pharmaceutical and Health Research*, 4(1), 97–99. <https://doi.org/10.47065/jharma.v4i1.3161>
- Hanifah, R. M., Nurdianti, D., & Kurniawati, A. (2022). Penerapan Kompres Hangat Untuk Mengurangi Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III Fisiologis. *Jurnal BIMTAS: Jurnal Kebidanan Umtas*, 6(2). <https://doi.org/10.35568/bimtas.v6i2.2918>
- Judha. (2022). *Teori Pengukuran Nyeri dan Nyeri Persalinan*. Nuha Medika.
- Kementerian Kesehatan RI. (2024). Profil Kesehatan Indonesia 2024. In *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*. https://doi.org/10.5005/jp/books/11257_5
- Khayati, N., & Sakina, A. Z. (2025). Kompres Hangat Mampu Menurunkan Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III. *Ners Muda*, 6(1). <https://doi.org/10.26714/nm.v6i1.17803>
- Linden, E. (2022). *Panduan Terapi Aman Selama Kehamilan*. PT. ISFI Penerbitan.
- Litbang. Kemenkes RI. (2024). *Profil Kesehatan Indonesia*.
- M. Salam, P. R. & N. R. D. P. (2024). Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan. *Medical Jurnal of Al -Qodiri*, 9(1), 49–57.
- Manuaba, I. B. G. (2020). *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan dan Keluarga Berencana Untuk Pendidikan Bidan*. Buku Kedokteran EGC.

- Maryunani, A. (2019). *Nyeri Dalam Persalinan. Teknik dan Cara Penanganannya*.
- Nazir. (2023). *Metode Penelitian (IV)*. Balai Aksara.
- Novelia, S., Rukmaini, & Anisah, S. (2021a). The Effect of Warm Compress on *Low back pain* during Pregnancy. *Nursing and Health Sciences Journal (NHSJ)*, 1(3), 254–257. <https://doi.org/10.53713/nhs.v1i3.55>
- Novelia, S., Rukmaini, & Anisah, S. (2021b). The Effect of Warm Compress on *Low back pain* during Pregnancy. *Nursing and Health Sciences Journal (NHSJ)*, 1(3), 254–257. <https://doi.org/10.53713/nhs.v1i3.55>
- Perry & Potter. (2020). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan Konsep, Proses dan Praktek. Alih bahasa Renata Komalasari* (4th ed.). Buku Kedokteran EGC.
- Prasetyo. (2021). *Konsep dan Proses Keperawatan Nyeri*. Graha Ilmu.
- Rofiqoh, L. A., Primadevi, I., Ashari, Y., & Trisnawati, E. (2024). Penerapan Kompres Hangat terhadap Penurunan Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Kesmas Asclepius*, 6(2). <https://doi.org/10.31539/jka.v6i2.11449>
- Saifuddin, A. B. (2021). *Ilmu Kebidanan dan Kandungan*. Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Salari, N., Mohammadi, A., Hemmati, M., Hasheminezhad, R., Kani, S., Shohaimi, S., & Mohammadi, M. (2023). The global prevalence of *low back pain* in pregnancy: a comprehensive systematic review and meta-analysis. *BMC Pregnancy and Childbirth*, 23(1). <https://doi.org/10.1186/s12884-023-06151-x>
- Samsugito, S. I., & Puspa, S. R. (2020). *Modul Pengantar Keperawatan Komplementer*. Gunawan Lestari.
- Sugiyono. (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Alfabeta.
- Suhaida, Efriana, R., & Sanjaya, R. (2023a). Kompres Hangat Pada Ibu Hamil Trimester III Untuk Mengurangi Nyeri Punggung. *Jurnal Maternitas Aisyah (JAMAN AISYAH)*, 4(3). <https://doi.org/10.30604/jaman.v4i3.1169>
- Suhaida, Efriana, R., & Sanjaya, R. (2023b). Kompres Hangat Pada Ibu Hamil Trimester III Untuk Mengurangi Nyeri Punggung. *Jurnal Maternitas Aisyah (JAMAN AISYAH)*, 4(3). <https://doi.org/10.30604/jaman.v4i3.1169>
- Sunarti, M. M., Dainty, M., & Suharman, S. (2025). The Effect Of Warm Compresses With Reducing Complaints Of Low Pain For Pregnant Women. *JKM (Jurnal Kebidanan Malahayati)*, 11(1). <https://doi.org/10.33024/jkm.v11i1.7824>

- Tamsuri. (2019). *Konsep dan Penatalaksanaan Nyeri*. Buku Kedokteran EGC.
- Usman, H., Batjo, S. H., Dalle, F., & Suryani, L. (2022). Pengaruh Senam Hamil terhadap Penurunan Ketidaknyamanan Nyeri Punggung dan Nyeri Pinggang pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Bidan Cerdas*, 3(3), 129–136. <https://doi.org/10.33860/jbc.v3i3.407>
- Walyani. (2023). *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan* (Vol. 2). Pustaka Baru Press.
- Wiknjosastro, H. (2022). *Buku Acuan Nasional Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Wiwoho, P. (2022). *Kenali kehamilan berisiko*. <https://www.herminahospitals.com/>
- Wulandari, D. A., Ahadiyah, E., & Ulya, F. H. (2020). Prenatal Yoga untuk Mengurangi Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal SMART Kebidanan*, 7(1), 9. <https://doi.org/10.34310/sjkb.v7i1.349>
- Yuspina, A., Mulyani, N., & Silalahi, U. A. (2018). Pengaruh Kompres Air Hangat Dan Air Dingin Terhadap Nyeri Tulang Belakang Ibu Hamil Trimester Iii Di Wilayah Kerja Puskesmas Rajapolah Tahun 2018. *Jurnal Kesehatan Bidkesmas Respati*, 2(9), 18–27. <https://doi.org/10.48186/bidkes.v2i9.88>