

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, V. I., Rosdianto, N. O., Adyani, K., Rosyeni, Y., & Rusyanti, S. (2024). *Dismenore*. Penerbit NEM.
- Alorfi, N. M. (2023). Pharmacological Methods of Pain Management : Narrative Review of Medication Used. *International Journal of General Medicine*, July, 3247–3256.
- Amanda, M., Dewi, C., Ririn, M., Wulandari, S., & Suryasmini, K. A. (2026). Efektivitas Pijat Effleurage terhadap Nyeri Dismenore Primer pada Remaja. *Jurnal Penelitian Sains Dan Kesehatan Avicenna*, 5(1), 62–74.
- Armour, M., Parry, K., Manohar, N., Holmes, K., Ferfolja, T., Curry, C., Macmillan, F., & Smith, C. A. (2019). The Prevalence and Academic Impact of Dysmenorrhea in 21,573 Young Women: A Systematic Review and Meta-Analysis. *JOURNAL OF WOMEN'S HEALTH*, 00(00). <https://doi.org/10.1089/jwh.2018.7615>
- Atiqa, U. D., Fahrudin, S. G. F., & M. (2025). Efektivitas Effleurage Massage Terhadap Dismenore Pada Remaja Putri. *Indonesian Journal of Physiotherapy*, 5(1), 1–8. <https://doi.org/https://doi.org/10.52019/ijpt.v5i1.10606>
- Bezuidenhout, S., & Mahlaba, K. J. (2018). *Dysmenorrhoea : an overview*. 85(4), 7–11.
- Chen, Y., Shang, G., & Fu, G. (2011). Effect of massage on hemodynamics parameters of uterine artery and serum prostaglandin in treating patients with primary dysmenorrhea. *Chinese journal of integrated traditional and Western medicine*, 31(10), 1355–1358.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Garut. (2023). *Laporan Tahunan Dinas Kesehatan Kabupaten Garut*.
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Barat. (2023). *Laporan Tahunan Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Barat*.
- Hasanah, U., & Chotimah, C. (2022). Efektivitas Penggunaan Terapi Massage Effleurage Terhadap Penurunan Nyeri Haid Mahasiswi Stikes Abdi Nusantara Tahun 2022. *Jurnal Pendidikan Dan Konseling*, 4, 448–458. <https://doi.org/Efektivitas Penggunaan Terapi Massage Effleurage Terhadap Penurunan Nyeri Haid Mahasiswi Stikes Abdi Nusantara Tahun 2022>
- Hikmanti, A., Hanum, F., Adriani, N., & Yanti, L. (2025). *E-ISSN : 2828-2809 Hubungan Usia Menarche Dengan Kejadian Dismenorea Pada Remaja*. 122–130.
- IGA Karnasih, J., Diaz, D. A., & Casitadewi. (2021). Effleurage Massage Memberikan Efek Terhadap Intensitas Nyeri Dismenorea Primer. *Malang Journal Of Midwifery*, 3, 12–19.
- Irianti, Berliana., et al. (2021). *Metode Non-Farmokologis Dalam*

- Asuhan Persalinan* (B. I. & Muhsyanur (ed.)). CV. AYRADA MANDIRI.
- Itani, R., Soubra, L., Karout, S., Rahme, D., Karout, L., & Khojah, H. M. J. (2022). Primary Dysmenorrhea: Pathophysiology, Diagnosis, and Treatment Updates. *Korean Journal of Family Medicine*, 101–108. <https://doi.org/https://doi.org/10.4082/kjfm.21.0103>
- Li, X., Sun, Y., Wang, Y., & Wang, X. (2024). Manual Therapy in Primary Dysmenorrhea : A Systematic Review and Meta-Analysis. *Journal of Pain Research, March*, 1663–1681.
- Muntyas, N. (2020). Gambaran Faktor yang Mempengaruhi Kesiapan dalam Menghadapi Pubertas pada Remaja. *Jurnal Mahasiswa Kesehatan, 1*.
- Pramardika, D. D. (2020). *Panduan penanganan dismenore*. Deepublish.
- Pramesti, W. I., & Sudaryanto, W. T. (2024). *Is Effleurage Massage Effective to Reduce Menstrual Pain in Female Students ? 09*, 91–97.
- Purnomo, Heru., et al. (2024). *Psikologi Remaja dan Permasalahannya* (M. K. La Ode Alifariki, S.Kep., Ns. (ed.)). PT MEDIA PUSTAKA INDO.
- Putri, M., & Darmi, S. (2023). *PENGARUH RELAKSASI NAFAS DALAM DAN MASSAGE. 4*, 4896–4903.
- Rahayu, S. (2022). Teknik Massage Effleurage & Pijat Oksitosin. In *Yogyakarta: Deepublish*.
- Reni Purbanova, E. A. N. (2023). Analisis kesehatan reproduksi pada remaja. *Jurnal Kesehatan Tujuh Belas, 5*(1), 283–289.
- Saragih, R. (2025). Penyuluhan Terapi Akupresur Untuk Mengurangi Intensitas Nyeri Haid (Disminore) Pada Remaja. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Multi Displin Ilmu*, 116–122.
- Sebtalesy, C. Y., Mulyati, S. B., & Kristanti, L. A. (2025). Edukasi Penanganan Dismenorhea Pada Siswi di SMPN 9 Madiun. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat, 3*, 64–72.
- Setiana, E. I. E. (2024). Karakteristik Perkembangan Fisik, Kognitif, Emosi Sosial, dan Moral Pada Anak Usia Sekolah Dasar (7-12 Tahun. *Journal of Human And Education, 4*(6), 127–138. <https://doi.org/https://doi.org/10.31004/jh.v4i6.1742>
- Tsaqif, M., & Kurniawan, A. (2021). *Pijat Kebugaran Olahraga*. Akademia Pustaka.
- Widiastuti, T. (2026). *Studi Korelasi antara Usia dengan Kejadian Nyeri Haid pada Pasien Remaja Putri di Praktik Mandiri dr. Ponco Mayong Jepara. 4*(1), 1–8.