

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING	i
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI.....	ii
ABSTRAK	iii
<i>ABSTRAC</i>	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Remaja	6
1. Pengertian Remaja	6
2. Ciri-ciri Remaja	6
3. Tahpan-tahapan Perkembangan Remaja	7
B. Dismenore	8
1. Pengertian Dismenore	8
2. Klasifikasi Disemnore	9
3. Dampak Dismenore	10
4. Penatalaksanaan Dismenore	10
C. Massage Effleurage.....	12
1. Pengertian Massage Effleurage	12
2. Mekanisme Massage Effleurage	12
3. Teknik Penatalaksanaan Massage Effleurage	13

D. Kerangka Teori.....	13
E. Kerangka Konsep.....	14
F. Hipotesis.....	14
BAB III METODE PENELITIAN	15
A. Jenis dan Desain Penelitian	15
B. Populasi dan Sampel	16
C. Variabel Penelitian	16
D. Definisi Operasional	16
E. Instrumen Penelitian	17
F. Jenis Teknik Pengumpulan Data.....	18
G. Prosedur Penelitian.....	18
H. Analisis Data	19
I. Etika Penelitian	20
J. Waktu dan Tempat	20
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	22
A. Hasil Penelitian	22
B. Pembahasan.....	28
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	34
A. Kesimpulan	34
B. Saran.....	34
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
3.1. Definisi Operasional	16
4.1. Distribusi Karakteristik Responden	21
4.2. Distribusi Intesitas Nyeri Sebelum <i>Massage Effleurage</i>	22
4.3. Distribusi Intesitas Nyeri Sesudah <i>Massage Effleurage</i>	22
4.4. Distribusi Nilai Rata-rata Intesitas Nyeri.....	23
4.5. Hasil Uji Normalitas	24
4.6. Hasil Uji <i>Wilxocon Signed Rank Test</i>	25
4.7. Hasil <i>Test Statistic</i> (nilai <i>Asymp. Sig 2 Tailed</i>).....	25

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
2.1. Kerangka Teori	13
2.2. Kerangka Konsep.....	14

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
1. Surat Izin Penelitian	38
2. Surat Balasan Izin Penelitian	39
3. Standar Operasional (SOP) <i>Massage Effleurage</i>	40
4. Lembar Observasi Pengisian Responden Pada Pelaksanaan <i>Massage Effleurage</i>	42
5. Lembar Observasi Intesitas Nyeri Dismenore	44
6. Analisis Data	45
7. Dokumentasi	49