

DAFTAR ISI

COVER	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
PERSETUJUAN PENGUJI	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Kegunaan Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Landasan Teori	9
1. Definisi Kehamilan	9
2. Status Kehamilan	10
3. Adaptasi Psikologis Selama Kehamilan	11
4. Aspek-Aspek Adaptasi Psikologi Kehamilan	12
5. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Adaptasi Psikologi Kehamilan	12
6. Proses Adaptasi Psikologi Masa Kehamilan	13
7. Konsep Kecemasan.....	14
8. Patofisiologi Kecemasan Pada Ibu Hamil	15
9. Tingkatan Kecemasan.....	17
10. Gejala-Gejala Kecemasan	19

11. Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kecemasan.....	19
12. Kecemasan Pada Kehamilan	27
13. Penanganan Kecemasan	28
B. Kerangka Teori.....	32
C. Kerangka Konsep	33
D. Hipotesa.....	33
BAB III METODE PENELITIAN	34
A. Jenis Penelitian	34
B. Populasi dan Sampel	35
Populasi adalah wilayah.....	35
C. Variabel Penelitian.....	35
D. Definisi Oprasional	36
E. Instrumen Penelitian	37
F. Teknik Pengumpulan Data.....	37
G. Prosedur Penelitian.....	38
H. Analisis Data.....	39
I. Etika Penelitian.....	40
2. Sukarela	41
3. <i>Informed consent</i>	41
4. Tanpa Nama (<i>Anonim</i>).....	41
5. Kerahasiaan (<i>Confidentially</i>)	42
J. Tempat dan Waktu Penelitian.....	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	43
HASIL DAN PEMBAHASAN	43
A. Hasil Penelitian	43
B. Analisis Bivariat	46
C. Pembahasan.....	48
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	55
A. Kesimpulan.....	55
B. Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA.....	58

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian	7
Tabel 3. 1 Kerangka Penelitian.....	34
Tabel 3. 2 Definisi Operasional	36
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	43
Tabel 4. 2 Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	44
Tabel 4. 3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	44
Tabel 4. 4 Distribusi Tingkat Kecemasan Sebelum Kelas Ibu Hamil.....	45
Tabel 4. 5 Distribusi Tingkat Kecemasan Setelah Kelas Ibu Hamil	45
Tabel 4. 6 Uji Normalitas Sikap Ibu Sebelum dan Sesudah Mengikuti Kelas Ibu Hamil.....	46
Tabel 4. 7 Pengaruh Kelas Ibu Hamil Terhadap Tingkat Kecemasan.....	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori	32
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pengantar Kuesioner Penelitian	62
Lampiran 2 Informed Consent.....	63
Lampiran 3 Kuesioner Self-Evaluated.....	64
Lampiran 4 Jadwal Pelaksanaan Kelas Ibu Hamil	66
Lampiran 5 Lembar Konsul	68