

**PENGARUH KELAS IBU HAMIL TERHADAP TINGKAT KECEMASAN  
TRIMESTER III MENJELANG PERSALINAN  
DI WILAYAH PUSKESMAS SANGKALI  
KECAMATAN TAMANSARI  
KOTA TASIKMALAYA 2026**

**Dewi Sri Mulyani  
Universitas Galuh**

**Email : dewisrimulyani1108@gmail.com**

**ABSTRAK**

Kecemasan pada tahap kehamilan trimester ketiga adalah kondisi mental yang umum terjadi sebelum masa melahirkan. Kelas ibu hamil adalah cara untuk membantu ibu lebih siap secara fisik dan mental dalam menghadapi proses melahirkan yang aman, nyaman, dan tenang. Penelitian ini ingin mengetahui bagaimana kelas ibu hamil mempengaruhi tingkat kecemasan pada trimester ketiga sebelum melahirkan. Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif dengan desain pre-eksperimental satu kelompok pretest-posttest. Penelitian ini menggunakan 21 orang responden yang diperoleh dengan metode pengambilan sampel total. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner State-Trait Anxiety Inventory. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat. Penelitian menunjukkan bahwa sebelum mengikuti kelas untuk ibu hamil, sebagian besar responden mengalami kecemasan sedang, yaitu 11 orang (52,4%), dan kecemasan tinggi, yaitu 10 orang (47,6%). Setelah mengikuti kelas untuk ibu hamil, jumlah orang yang mengalami kecemasan sedang meningkat menjadi 13 orang (61,9%) sedangkan jumlah orang dengan kecemasan tinggi berkurang menjadi 8 orang (38,1%). Hasil uji normalitas menunjukkan bahwa data tidak memiliki pola distribusi normal, sehingga analisis yang digunakan adalah uji Wilcoxon Signed Rank Test. Hasil uji Wilcoxon diperoleh nilai Asymp. Nilai Sig.(2-tailed) adalah 0,317 yang lebih besar dari 0,05, sehingga tidak ada pengaruh yang signifikan antara tingkat kecemasan sebelum dan setelah mengikuti kelas untuk ibu hamil.

**Kata Kunci:** kelas ibu hamil, kecemasan, persalinan, trimester tiga.

***THE EFFECT OF PREGNANCY CLASSES ON THE ANXIETY LEVELS OF  
THIRD-TRIMESTER PREGNANT WOMEN BEFORE CHILDBIRTH IN  
THE WORKING AREA OF SANGKALI PUBLIC HEALTH CENTER,  
TAMANSARI DISTRICT, TASIKMALAYA CITY, 2026***

**Dewi Sri Mulyani**

**Universitas Galuh**

**Email : dewisrimulyani1108@gmail.com**

***ABSTRACT***

Anxiety during the third trimester of pregnancy is a common mental state leading up to childbirth. Prenatal classes serve as a means to help expectant mothers prepare both physically and mentally for a safe, comfortable, and calm birthing experience. This study aimed to determine the impact of prenatal classes on anxiety levels during the third trimester prior to delivery. A quantitative research approach was employed, utilizing a pre-experimental, one-group pretest-posttest design. The study involved 21 respondents selected through total sampling. Data were collected using the State-Trait Anxiety Inventory questionnaire and analyzed through univariate and bivariate methods. The results indicated that prior to attending the prenatal classes, the majority of respondents experienced moderate anxiety (11 individuals, or 52.4%) or high anxiety (10 individuals, or 47.6%). Following the classes, the number of individuals experiencing moderate anxiety rose to 13 (61.9%), while the number of those with high anxiety decreased to 8 (38.1%). Normality testing revealed that the data did not follow a normal distribution; consequently, the Wilcoxon Signed-Rank Test was used for analysis. The test yielded an Asymp. Sig. (2-tailed) value of 0.317. Since this value exceeds 0.05, it was concluded that there was no significant effect on anxiety levels before and after attending the prenatal classes.

**Keywords:** pregnancy classes, anxiety, third trimester, childbirth.