

**HUBUNGAN KEPATUHAN IBU HAMIL KONSUMSI TABLET FE DENGAN
KEJADIAN ANEMIA DI UPTD PUSKESMAS TAMANSARI KECAMATAN
TAMANSARI KOTA TASIKMALAYA TAHUN 2026**

**Ela Laelasari
Universitas Galuh**

Email : elalaelasari376@gmail.com

ABSTRAK

Anemia pada ibu hamil merupakan masalah kesehatan masyarakat yang berdampak signifikan pada peningkatan risiko komplikasi persalinan, Berat Badan Lahir Rendah (BBLR), hingga kematian ibu dan bayi. Salah satu intervensi utama pencegahan anemia defisiensi besi adalah pemberian Tablet Tambah Darah (Fe). Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe dengan kejadian anemia. Jenis penelitian ini yaitu penelitian survey analitik. Survey yaitu penelitian yang dilakukan tanpa memanipulasi sistem yang dikaji. Pengumpulan data dilakukan di UPTD Puskesmas Tamansari Kota Tasikmalaya dengan jumlah sampel sebanyak 75 responden menggunakan desain cross-sectional. Analisis bivariat dilakukan untuk mengetahui hubungan antara variabel independen (kepatuhan konsumsi tablet Fe) dengan variabel dependen (kejadian anemia pada ibu hamil). Uji statistik yang digunakan adalah Chi-Square (χ^2) dengan tingkat kepercayaan 95% ($\alpha = 0,05$). Dari 32 ibu hamil yang tidak patuh, mayoritas mengalami anemia yaitu sebanyak 24 orang (75,0%), dan hanya 8 orang (25,0%) yang tidak anemia. Dari 43 ibu hamil yang patuh, mayoritas tidak mengalami anemia yaitu sebanyak 32 orang (74,4%), dan hanya 11 orang (25,6%) yang tetap mengalami anemia. Berdasarkan hasil uji statistik terdapat hubungan yang signifikan secara statistik antara tingkat kepatuhan konsumsi tablet Fe dengan kejadian anemia pada ibu hamil ($p\text{-value} = 0,000$; $\alpha < 0,05$). Terdapat hubungan yang signifikan antara kepatuhan konsumsi tablet Fe dengan kejadian anemia pada ibu hamil, di mana angka kejadian anemia lebih banyak ditemukan pada kelompok ibu yang tidak patuh.

Kata Kunci : Kepatuhan ibu hamil, Konsumsi Tablet Fe, Kejadian Anemia

***THE RELATIONSHIP BETWEEN PREGNANT WOMEN'S ADHERENCE TO
IRON SUPPLEMENTATION AND THE INCIDENCE OF ANEMIA AT UPTD
PUSKESMAS TAMANSARI, TAMANSARI DISTRICT, TASIKMALAYA CITY IN,
2026***

**Ela Laelasari
Universitas Galuh**

Email : elaelasari376@gmail.com

ABSTRACT

Anemia in pregnant women is a public health problem that has a significant impact on increasing the risk of delivery complications, Low Birth Weight (LBW), and maternal and infant mortality. One of the main interventions to prevent iron deficiency anemia is the provision of Iron-Folic Acid (Fe) tablets. This study aims to analyze the relationship between pregnant women's compliance with iron tablet consumption and the incidence of anemia. This type of research is an analytical survey research. A survey is research conducted without manipulating the system under study. Data collection was carried out at UPTD Puskesmas Tamansari, Tasikmalaya City, with a total sample size of 75 respondents using a cross-sectional design. Bivariate analysis was conducted to determine the relationship between the independent variable (compliance with iron tablet consumption) and the dependent variable (incidence of anemia in pregnant women). The statistical test used was Chi-Square χ^2 with a 95% confidence level ($\alpha = 0.05$). Out of 32 non-compliant pregnant women, the majority experienced anemia, namely 24 people (75.0%), and only 8 people (25.0%) were not anemic. Out of 43 compliant pregnant women, the majority did not experience anemia, namely 32 people (74.4%), and only 11 people (25.6%) still experienced anemia. Based on the statistical test results, there is a statistically significant relationship between the level of compliance with iron tablet consumption and the incidence of anemia in pregnant women ($p\text{-value} = 0.000; \alpha < 0.05$). There is a significant relationship between compliance with iron tablet consumption and the incidence of anemia in pregnant women, where the incidence of anemia is more commonly found in the non-compliant group of mothers.

**Kata Kunci : Adherence of pregnant women, Iron supplement consumption,
Incidence of anemia**