

DAFTAR PUSTAKA

- Adnyana, I. M. D. M. (2021). Populasi dan Sampel. *Metode Penelitian Pendekatan Kuantitatif*, 14(1), 103–116.
- Ahmed, S., & Uddin, M. N. (2020). Konsep Metodologi. *Journal ASA University Review*.
- Andriani. (2021). Hubungan Pola Menstruasi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja di Pesantren Teknologi Riau. *Health Care Media*, 5(2), 23–28.
- Anggraini. (2020). Spatial Spread of Invasive Foreign Plants *Clidemia hirta*.
Aprilianti, A., & Sugesti, R. (2024). Hubungan Pola Menstruasi, Pola Makan Dan
- Arikunto, S. (2020). *Dasar-dasar Evaluasi Pendidikan*. Bumi Aksara.
- Astuti, D., & Kulsum, U. (2021). Pola Menstruasi Dengan Terjadinya Anemia Pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 12(1), 171.
<https://doi.org/10.26751/jikk.v12i1.920>
- Bakhri, K., & Wijayanti. (2021). Literature review: Hubungan Aktivitas Fisik dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi. *Borneo Student Research*, 3(1), 405–413.
- Carolyn, B.T., Novelia, S., Fatiha, S.M. (2025). Hubungan Antara Kadar Hemoglobin dan Status Gizi dengan Gangguan Siklus Menstruasi pada Siswi. *Jurnal Kesehatan Abdurahman Palembang*, 4(1), 50-57.
- Dewi, I. mustika, Chasanah, S. U., & Basuki, P. P. (2019). Program “Student Friendly”: pojok pelayanan remaja sehat di SMA Negeri 1 Banguntapan Bantul Yogyakarta. *Seminar Nasional Hasil Pengabdian Kepada Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan*, September, 277–284.
<http://seminar.uad.ac.id/index.php/senimas/article/view/2121>
- Dinas Kesehatan Kabupaten Sleman. (2024). Profil Kesehatan Dinas Kesehatan Kabupaten Sleman 2024. In *Profil Kesehatan Dinas Kesehatan Kabupaten Sleman 2024*.

- DIY, D. (2023). Profil Kesehatan 2023 Yogyakarta. Dinas Kesehatan Yogyakarta.
- Ernawati, S., & Saribanon, N. (2017). Manajemen Kesehatan Menstruasi. Univeritas Nasional.
- Fitriany, J., & Saputri, A. I. (2024). Anemia Defisiensi Besi. Kesehatan Masyarakat, 4(1202005126), 1–30.
- Gedefaw, L., Tesfaye, M., Yemane, T., Adisu, W., & Asres, Y. (2020). Anemia and iron deficiency among school adolescents: burden, severity, and determinant factors in southwest Ethiopia. *Adolescent Health, Medicine and Therapeutics*, 189. <https://doi.org/10.2147/ahmt.s94865>
- Hanafaizahkaltsun. (2024). Hubungan Siklus Menstruasi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMP Negeri 31 Padang. http://repository.iiknutuban.ac.id/index.php?p=show_detail&id=632&keyword
- Haryani. Thoyibah, Z., Hardiani, S. (2025). Hubungan Antara Usia Menarche dan Status Gizi dengan Siklus Menstruasi Remaja Putri di Madrasah Aliyah An-Najah Kabupaten Lombok Barat. *Jurnal Imiah Ilmu Kesehatan*, 11(1), 84–90.
- Hasnidar, D. (2020). Ilmu Kesehatan Masyarakat. Yayasan Kita.
- Hayya, R. F., Wulandari, R., & Sugesti, R. (2023). Hubungan Tingkat Stress, Makanan Cepat Saji Dan Aktivitas Fisik Terhadap Siklus Menstruasi Pada Remaja Di Pmb N Jagakarsa. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(4), 1338–1355. <https://doi.org/10.55681/sentri.v2i4.751>
- Herlinadiyaningsih. (2019). Hubungan Pola Menstruasi dan Tingkat Konsumsi Zat Besi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri. *Jurnal Kebidanan Indonesia*. 10(1); 1-11.
- Hermanto, R. A., Kandarina, B. I., & Latifah, L. (2020). Relationship between Anemia Status, Physical Activity Level, Breakfast Habit, and Depression among Adolescent Girls in Yogyakarta City. *Media Gizi Mikro Indonesia*, 11(2), 141–152.

- Herwandar, F.S. (2023). Hubungan Kadar Hemoglobin dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada: Health Science Journa*. 24(1); 99-106.
- Islamy, A., & Farida, F. (2019). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Tingkat III. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 7(1), 13
- Jannah, R. (2025). Hubungan Pola Menstruasi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMP Negeri 1 Daha Selatan. *Jurnal Penelitian Multidisiplin Bangsa*. 2(3); 623-631.
- Kemenkes RI. (2021). Remaja Putri Sehat Bebas Anemia di Masa Pandemi Covid-19, Ayo Sehat Kemkes. <https://doi.org/https://ayosehat.kemkes.go.id/remaja-putri-sehat-bebas-anemia-di-masa-pandemi-covid-19> (Accessed: 12 March 2024).
- Kemenkes. (2018). Pentingnya Konsumsi Tablet Fe Bagi Ibu Hamil. Promkes Kementrian Kesehatan. <https://doi.org/http://promkes.kemkes.go.id/pentingnya-konsumsi-tablet-fe-bagi-ibu-hamil>
- Kementerian Kesehatan (2023). Mengenal Gejala Anemia pada Remaja. Diakses dari: <https://ayosehat.kemkes.go.id/mengenal-gejala-anemia-pada-remaja>
- Keteraturan Minum Fe Terhadap Anemia Pada Remaja Di Smpn 1 Banyuresmi Kabupaten Garut Tahun 2023. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 3(5), 2290–2304. <https://doi.org/10.55681/sentri.v3i5.2742>
- Khakurel, G., Chalise, S., & Pandey, N. (2021). Correlation of hemoglobin level with body mass index in undergraduate medical students. *Indian J Basic Appl Med Res.*, 4(2), 227–230.
- Khikmawati, E., & Setyowati, H. (2020). Hubungan Kadar Hemoglobin Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Di Smp Negeri 8 Kota Magelang.
- Kumalasari, N. R., Putra, R., & Abdullah, L. (2020). Evaluasi Morfologi, Produksi dan Kualitas Tumbuhan *Asystasia gangetica* (L.) T. Anderson pada Lingkungan yang Berbeda. *Jurnal Ilmu Nutrisi Dan Teknologi Pakan*, 18(2), 49–53. <https://doi.org/10.29244/jintp.18.2.49-53>

- Latifah, L., Hermanto, R. A., & Kandarina, B. . (2020). Relationship between Anemia Status, Physical Activity Level, Breakfast Habit, and Depression among Adolescent Girls in Yogyakarta City. *Media Gizi Mikro Indonesia*, 11(2), 141–152.
- Lubis, A.M. (2023). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Usia Menarche di Negara Berkembang dan Negara Maju. Skripsi, Universitas Andalas.
- Magnay, J. L., O'Brien, S., Gerlinger, C., & Seitz, C. (2020). Pictorial methods to assess heavy menstrual bleeding in research and clinical practice: A systematic literature review. *BMC Women's Health*, 20(1), 1–15. <https://doi.org/10.1186/s12905-020-0887-y>
- Mansour, D., Hofmann, A. and Gemzell-Danielsson, K. (2020). A Review of Clinical Guidelines on the Management of Iron Deficiency and Iron-Deficiency Anemia in Women with Heavy Menstrual Bleeding. *Advances in Therapy*, 38(1); 201.
- Mutiara, J. C., Realita, F., & Sutrisminah, E. (2024). Hubungan Pola Menstruasi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di SMPN 1 Tanjung Kabupaten Brebes. *Jurnal Ilmiah Sultan Agung*, September, 404–412.
- Ningrum, D. S. (2023). Periode Menstruasi.
- Pibriyanti K, Nufus NT, Luthfiya L. The relationship of the menstrual cycle, menstrual length, frequency of menstruation, and physical activities with the incident of anemia in adolescents girls at Islamic Boarding School. *Journal of Nutrition College (JNC)*. 2021;10(2). doi:10.14710/jnc.v10i2.29855.
- Prawirohardjo S., Hanifa W., (2019). Ilmu Kebidanan. Edisi 3. Cetakan 8. Yayasan Bina Pustaka.
- Puspita, A., Munir, M. A., Faris, A., Program, M. P., & Infection, D. (2021). Case report : treatment of ovarian cysts with total hysterectomy and bilateral salpingooferectiony. *Jurnal Profesi Medis*, 3(2), 149–153.
- Puspitasari, R., Sari, D.P., Winarsih, W. (2023). Hubungan Siklus Menstruasi dengan Kadar Hemoglobin (HB) pada Remaja Putri di SMP Plus-Albidayah Kecamatan Mande Kabupaten Cianjur tahun 2023. *Jurnal Penelitian Kesehatan STIKes Dharma Husada Bandung*. 1(1), 1-11.

- Putri, N.K. (2023). Hubungan Status Gizi dan Kadar Hemoglobin dengan Siklus Menstruasi pada siswi MAN 2 Situbondo. Skripsi. Jurusan Sarjana Kebidanan. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi.
- Ramadhani, P. (2025). Hubungan Status Gizi dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Prodi Gizi Angkatan 2023 Universitas Negeri Makassar. (J-KESMAS) Jurnal Kesehatan Masyarakat, 11(1), 37-42.
- Rini, D. M., Hapisah, Rusmilawaty, & Megawati. (2025). Hubungan Siklus dan Lama Menstruasi Dengan Anemia Pada Remaja Putri di SMAN Pulauaut Barat Kotabaru. Jurnal Penelitian Multidisiplin Bangsa, 1(8).
- Ristiani, Rahma, & Nevla. (2023). Kupas Tuntas Gangguan Menstruasi dan Penangannya. Guepedia.
- Sari, H., & Hayati, E. (2020). Gambaran Tingkat Nyeri Dismenorea Pada Remaja Putri. BEST Journal (Biology Education, Sains and Technology), 3(2), 226–230. <https://doi.org/10.30743/best.v3i2.3284>
- Sari, M. (2020). Hubungan Pola Menstruasi dan Status Gizi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMA Negeri 2 Tembilahan. Jurnal Kesehatan Mercusuar. 3(1); 28-36.
- Sihotang, U. (2020). Status Anemia Kaitannya Dengan Siklus Menstruasi Pada Siswi SMA Tri Sakti Lubuk Pakam. Jurnal Ilmu PANNMED (Pharmacist, Anal Nurse, Nutri Midwivery, Environ Dent, 15(3), 470–474.
- Sriwani, F., Noorma, N., & Setyawati, E. (2023). Hubungan Siklus Menstruasi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Smp Negeri 1 Tanjung Palas Tengah. In SAINTEKES: Jurnal Sains, Teknologi Dan Kesehatan (Vol. 2, Issue 4, pp. 534–542). <https://doi.org/10.55681/saintekes.v2i4.209>
- Suarjana, I. M., Ni Nyiman, A. D., & Hertog, N. (2022). Monografi Analisis Faktor Penyebab Anemia Pada Remaja Putri. Bintang Semesta Media.
- Tambun, M., Batubara, Z., & Sinaga, M. (2021). Hubungan Tingkat Stres Dengan Gangguan Menstruasi Pada Remaja Putri Di Smk N 8 Padang Bulan Tahun 2021. Journal Of Healthcare Technology And Medicine, 7(2), 1565–1572.

Utri, P. (2020). Pola Menstruasi Dengan Terjadinya Anemia Pada Remaja Putri. Ilmu Keperawatan dan Kebidanan.

Villasari, A. (2020). Fisiologi Menstruasi. Strada Press.

WHO. (2021). Anemia. Word Health Organization.
https://doi.org/https://www.who.int/health-topics/anaemia#tab=tab_1

Wijayanti, T., Fadhilah, M.I.A. (1011). Literature Review: Hubungan Usia Menarche dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi. Borneo Student Research, 3(2), 1643-1655.

Winengsih, E. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswa Kebidanan Universitas Bhakti Kencana Bandung. Journal of Nursing and Public Health. 11(2), 629-635.