

PUTRI USIA 12-15 TAHUN DI SMPN 2 CIMERAK KABUPATEN PANGANDARAN

Euis Nurhasanah

Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Galuh

Email: euisnurhasanah59@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Anemia pada remaja merupakan keadaan dimana kadar hemoglobin dalam darah lebih rendah dari nilai rujukan normal. Anemia pada usia remaja putri berkisar antara 20-40% secara global. Prevalensi anemia pada remaja putri di Indonesia sekitar 32%. Salah satu penyebab anemia pada remaja adalah karena kehilangan darah pada saat menstruasi. Siklus menstruasi juga menjadi salah satu faktor yang mempengaruhi terjadinya anemia pada remaja putri. **Tujuan:** penelitian untuk mengetahui hubungan anemia terhadap siklus menstruasi pada remaja putri usia 12-15 tahun di SMPN 2 Cimerak Kabupaten Pangandaran. **Metode:** penelitian kuantitatif desain survey analitik korelasional dengan pendekatan *corss sectional*, populasi yaitu sebanyak 123 remaja putri yang sudah mengalami menstruasi. Teknik pengambilan sampel dengan *total sampling*. Variabel independen yaitu anemia. Variabel dependen yaitu siklus menstruasi pada remaja putri usia 12-15 tahun. Analisis data yaitu analisis univariat dan bivariat dengan uji *chi square*. **Hasil:** analisis univariat menunjukkan bahwa distribusi frekuensi anemia pada remaja putri usia 12-15 tahun sebagian besar tidak mengalami anemia yaitu sebanyak 68 responden (55,3%), siklus menstruasi normal yaitu sebanyak 56,9%). Hasil uji chi square menunjukkan didapatkan p value sebesar 0,000 ($<0,05$). **Kesimpulan:** dari penelitian ini adalah terdapat hubungan anemia terhadap siklus menstruasi pada remaja putri usia 12-15 tahun di SMPN 2 Cimerak Kabupaten Pangandaran. Disarankan untuk remaja putri untuk mengikuti program Tablet Tambah Darah (TTD) setiap minggunya disekolah, mengikuti skrining Hb berkala setiap semester dan mengikuti edukasi kesehatan reproduksi melalui Usaha Kesehatan Sekolah (UKS).

Kata Kunci : Anemia, Remaja Putri, Siklus Menstruasi

**THE RELATIONSHIP BETWEEN ANEMIA AND THE MENSTRUAL
CYCLE AMONG ADOLESCENT GIRLS AGED 12–15 AT SMPN 2
CIMERAK, PANGANDARAN REGENCY**

Euis Nurhasanah

Midwifery Study Program, Galuh University

Email: euisnurhasanah59@gmail.com

ABSTRACT

Background: Anemia in adolescents is a condition in which hemoglobin levels in the blood are lower than normal reference values. The prevalence of anemia among adolescent girls ranges from 20–40% globally. The prevalence of anemia among adolescent girls in Indonesia is approximately 32%. One cause of anemia in adolescents is blood loss during menstruation. The menstrual cycle is also a factor influencing the occurrence of anemia in adolescent girls. **The purpose of this study** was to determine the relationship between anemia and the menstrual cycle in adolescent girls aged 12–15 years at SMPN 2 Cimerak in Pangandaran Regency. **Method:** This quantitative research employed a correlational analytical survey design with a cross-sectional approach. The population consisted of 123 adolescent girls who had already begun menstruating. Total sampling was used as the sampling technique. The independent variable was anemia. The dependent variable was the menstrual cycle in adolescent girls aged 12–15 years. Data analysis consisted of univariate and bivariate analyses using the chi-square test. **The results** of the univariate analysis showed that the frequency distribution of anemia among adolescent girls aged 12–15 years indicated that the majority did not have anemia 68 respondents (55.3%) and had a normal menstrual cycle 56.9%. The results of the chi-square test showed a p -value of 0.000 (<0.05). **The conclusion** of this study is that there is a relationship between anemia and the menstrual cycle among adolescent girls aged 12–15 years at SMPN 2 Cimerak in Pangandaran Regency. It is recommended that adolescent girls participate in the weekly Iron Supplement Tablet (TTD) program at school, undergo periodic hemoglobin (Hb) screening every semester, and participate in reproductive health education through the School Health Program (UKS).

Keywords: Adolescent Girls, Anemia, Menstrual Cycle