

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL

LEMBAR PERSETUJUAN

KATA

PENGANTAR..... **Erro**
r! Bookmark not defined.

DAFTAR ISI..... 1

DAFTAR TABEL..... 4

DAFTAR GAMBAR..... 5

DAFTAR LAMPIRAN 6

BAB

I

PENDAHULUAN **Erro**
r! Bookmark not defined.

A. Latar Belakang
Penelitian **Erro**
r! Bookmark not defined.

B. Rumusan
Masalah..... **Erro**
r! Bookmark not defined.

C. Tujuan
Penelitian **Erro**
r! Bookmark not defined.

1. Tujuan
Umum..... **Erro**
r! Bookmark not defined.

2. Tujuan
Khusus **Erro**
r! Bookmark not defined.

D. Manfaat
Penelitian **Erro
r! Bookmark not defined.**

1. Manfaat
Teoritis..... **Erro
r! Bookmark not defined.**

2. Manfaat
Praktis **Erro
r! Bookmark not defined.**

**BAB II TINJAUAN
PUSTAKA **Erro
r! Bookmark not defined.****

A. Landasan
Teori **Erro
r! Bookmark not defined.**

1. Konsep Tentang
Tidur **Erro
r! Bookmark not defined.**

2. Terapi Rendam Air Hangat dicampur daun
sirih..... **Erro
r! Bookmark not defined.**

3. Ketidaknyamanan Pada
Kehamilan **Erro
r! Bookmark not defined.**

B. Kerangka
Teori **Erro
r! Bookmark not defined.**

C. Kerangka
Konsep..... **Erro
r! Bookmark not defined.**

D. Hipotesis **Erro
r! Bookmark not defined.**

**BAB III METODE
PENELITIAN **Erro
r! Bookmark not defined.****

- A. Jenis dan Desain
 Penelitian **Erro
 r! Bookmark not defined.**
- B. Populasi dan
 Sampel **Erro
 r! Bookmark not defined.**
1. Populasi **Erro
 r! Bookmark not defined.**
 2. Sampel **Erro
 r! Bookmark not defined.**
- C. Variabel
 Penelitian **Erro
 r! Bookmark not defined.**
- D. Definisi
 Operasional **Erro
 r! Bookmark not defined.**
- E. Instrumen
 Penelitian **Erro
 r! Bookmark not defined.**
- F. Jenis dan Teknik Pengumpulan
 Data **Erro
 r! Bookmark not defined.**
1. Jenis
 Data **Erro
 r! Bookmark not defined.**
 2. Teknik Pengumpulan
 Data **Erro
 r! Bookmark not defined.**
- G. Prosedur
 Penelitian **Erro
 r! Bookmark not defined.**
- H. Analisa
 Data **Erro
 r! Bookmark not defined.**

	1. Analisis Univariat.....	Erro
	r! Bookmark not defined.	
	2. Analisis Bivariat	Erro
	r! Bookmark not defined.	
	I. Etika Penelitian	Erro
	r! Bookmark not defined.	
	J. Waktu dan Tempat Penelitian	Erro
	r! Bookmark not defined.	
BAB	IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	Erro
	r! Bookmark not defined.	
	A. Hasil Penelitian	Erro
	r! Bookmark not defined.	
	1. Analisis Univariat.....	Erro
	r! Bookmark not defined.	
	2. Analisis Bivariat	Erro
	r! Bookmark not defined.	
	B. Pembahasan	Erro
	r! Bookmark not defined.	
	1. Kualitas Tidur Ibu Hamil Sebelum Pemberian Rendam Air Hangat Dicampur Daun Sirih	Erro
	r! Bookmark not defined.	
	2. Kualitas Tidur Ibu Hamil Sebelum Pemberian Rendam Air Hangat Dicampur Daun Sirih	Erro
	r! Bookmark not defined.	

3. Pengaruh Pemberian Rendam Air Hangat Dicampur Daun Sirih Terhadap Kualitas Tidur Ibu Hamil **Erro
r! Bookmark not defined.**

BAB V SIMPULAN DAN SARAN **Erro
r! Bookmark not defined.**

A. Simpulan..... **Erro
r! Bookmark not defined.**

B. Saran..... **Erro
r! Bookmark not defined.**

DAFTAR PUSTAKA **Erro
r! Bookmark not defined.**

LAMPIRAN-
LAMPIRAN **Erro
r! Bookmark not defined.**

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 3.1	Desain Penelitian.....	Erro r! Bookmark not defined.
Tabel 3.2	Definisi Operasional.....	Erro r! Bookmark not defined.
Tabel 4.1	Karakteristik Responden	Erro r! Bookmark not defined.
Tabel 4.2	Kualitas Tidur Pada Ibu Hamil sebelum Pemberian Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat Dicampur Daun Sirih di UPTD Puskesmas Ciawi Kabupaten Tasikmalaya Tahun 2026.....	Erro r! Bookmark not defined.
Tabel 4.3	Kualitas Tidur Pada Ibu Hamil Setelah Pemberian Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat Dicampur Daun Sirih di UPTD Puskesmas Ciawi Kabupaten Tasikmalaya Tahun 2026.....	Erro r! Bookmark not defined.
Tabel 4.4	Pengaruh Pemberian Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat Dicampur Daun Sirih Terhadap Kualitas Tidur Ibu Hamil di UPTD Puskesmas Ciawi Kabupaten Tasikmalaya Tahun 2026.....	Erro r! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1	Kerangka	
	Teori.....	Erro
		r! Bookmark not defined.

Gambar 2.2	Kerangka Konsep	
	Penelitian	Erro
		r! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1 : Instrumen Penelitian.....	Erro r! Bookmark not defined.
Lampiran 2 : Master Tabel Penelitian.....	Erro r! Bookmark not defined.
Lampiran 3 : Pengukuran Komponen PSQI	Erro r! Bookmark not defined.
Lampiran 4 : Hasil Uji Normalitas Data	Erro r! Bookmark not defined.
Lampiran 5 : Hasil Pengujian Hipotesis.....	Erro r! Bookmark not defined.
Lampiran 6 : Dokumentasi Penelitian.....	Erro r! Bookmark not defined.
Lampiran 7 : Lembar Konsultasi.....	Erro r! Bookmark not defined.