

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, dkk. (2022). Gambaran Status Gizi dan Asupan Gizi Remaja Santri Pondok Pesantren Shuffah Hizbullah dan Madrasah Al-Fatah Lampung. *Jurnal Gizi Aisyah*, 5(1), 6–12
- Ajhuri, M.. (2020) *Blak-Blakan Gangguan Payudara Dan Menstruasi*. Jakarta: Trans Info Media.
- Akbar, A. (2026). Persentase Lemak Tubuh Berhubungan dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Angkatan 2022 Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara. *Jurnal Pandu Husada*, 7(3), 221-227.
- Aliya. (2020) *Manajemen Kesehatan Menstruasi*. Jakarta: IWWASH Global One.
- Amalia (2023) ‘Hubungan Status Gizi dan Persen Lemak Tubuh dengan Pola Menstruasi Santri Putri di Pondok Pesantren Islam Al Mukmin Sukoharjo’, *Keperawatan*, 1(1), pp. 1–19. Available at: <http://repository.itspku.ac.id/id/eprint/49>.
- Anggraeni, L., et al., (2022) ‘Dampak Tingkat Stres terhadap Siklus Menstruasi pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Universitas Binawan’. *Jurnal Education and Development*, 10(2), pp. 629-633.
- Anggraini (2020) ‘Hubungan tingkat stress dengan siklus menstruasi pada remaja putri (Relationship Stress Levels with Menstrual Cycle in Adolescent Girls)’, *Psychiatry Nursing Journal*, 2(1), pp. 2–5.
- Anjarsari, F.P. (2020) ‘Gambaran Lama Menstruasi Pada Remaja’, *Jurnal Keperawatan*, 1(1), pp. 1–10.
- Aritonang (2021) *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Malang: Ahli Media Press.
- Budiman et al. (2021) *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Jakarta: Salemba Medika.
- Chen, L., et al. (2023). The effects of weight loss-related amenorrhea on women’s health and the therapeutic approaches: a narrative review. *Ann Transl Med*, 11(2), 132.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Pangandaran (2023) Survei Gizi. Pangandaran: Dinas Kesehatan Kabupaten Pangandaran.
- Ekawati, H., et al., (2024) ‘Hubungan Tingkat Stres dan Pola Makan terhadap

- Siklus Menstruasi Mahasiswi'. *Jurnal Keperawatan*, 16(4), pp. 1401-1408.
- Farah, D.M. (2022) 'Karakteristik Durasi Menstruasi pada Kasus Oligomenorhea Mahasiswa STIK Budi Kemuliaan Tahun 2021', *Jurnal Kebidanan dan Kesehatan Reproduksi*, 1(1), pp. 1–9.
- Febrianti, V.N.L. (2023) 'Hubungan Status Gizi dan Usia Menarche dengan Kejadian Dismenore pada Remaja Putri di SMP Negeri 3 Jember'. Jember: Program Studi Kebidanan Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi.
- Girsang, M.. (2023) 'Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Usia Menarche dan Dismenore pada Remaja putri di SMA Negeri 2 Kota Medan'. Medan: Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara.
- Guyton AC, Hall JE. (2021). *Textbook of Medical Physiology*. 14th ed. Elsevier.
- Hararap (2021) *Wong's Nursing Care Of Infant and Children (10th ed.)*. Canada: Elsevier Mosby.
- Hartaningrum PI, dkk. (2021). Hubungan antara Asupan Gizi dengan Status Gizi Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan*. 12(3); 1-10.
- Hidana R, dkk. (2023). Bagaimana Status Menarche Berpengaruh terhadap Status Gizi serta Tingkat Kecukupan Energi dan Zat Gizi Remaja Putri? *Nutrizione: Nutrition Research and Development Journal*.
- Hikmadayani et al., (2023) *Psikologi Perkembangan Remaja*. Purbalinga: Penerbit CV. Eureka Media Aksara.
- Hurlock, E.B. (2022) *Psikologi Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan (edisi ke – 5)*. Jakarta: Erlangga.
- Ikhtiani, N., Asiah, N. (2023) 'Hubungan Antara Status Gizi dan Tingkat stres dengan Kejadian Siklus Menstruasi Tidak Normal pada Remaja Putri di Pondok Pesantren Assaa'adah Depok tahun 2023'. *Jurnal Pendidikan Kesehatan*, 3(1), pp. 27-35.
- Kemenkes RI (2020) 'Modul Kesehatan dan Gizi'. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
- Koerniawati, R. D., & Siregar, M. H. (2023) 'Hubungan Status Gizi dengan Nilai Sumatif Mahasiswa Program Studi Gizi Universitas Sultan Ageng Tirtayasa'. *Ghidza: Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 7(1), pp. 99-105.
- Kusmiran, E. (2018) *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Jakarta: Salemba

Medika.

- Maedy, F. S., Permatasari, T. A. E., & Sugiatmi, S. (2022) 'Hubungan Status Gizi dan Stress terhadap Siklus Menstruasi Remaja Putri di Indonesia'. *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science (MJNF)*, 3(1), pp. 1-10.
- Mayasari, A. (2021) *Kesehatan Reproduksi Wanita di Sepanjang Daur Kehidupan*. Banda Aceh: Syiah Kuala University Press.
- Mustika, D., & Mega, U. (2021) *Buku Ajar Remaja dan Pranikah untuk Mahasiswa Profesi Bidan (6-7 (ed.); cetakan pertama)*. Malang; Universitas Brawijaya Press.
- Nasyiah Makasar (2021) 'Perbedaan Kadar Hemoglobin Sebelum Menstruasi dan Pasca Menstruasi', *Jurnal Kebidanan*, 1(1), pp. 1–10.
- Notoatmodjo, S. (2021) *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam (2021) 'Hubungan Status Gizi dengan Gangguan Menstruasi pada Remaja Putri di SMA Al-Azhar Surabaya', *Jurnal Kebidanan*, 1(1), pp. 172–181.
- Nursanti, D.P., Kumalasari, E.P., Fajriah, A.S., Wahyudi, G. (2023) 'The Relationship Between Nutritional Statuses and Stress Levels on The Menstrual Cycle in Adolescent Woman at SMAN 3 Sidoarjo'. *Journal for Quality in Public Health*, 7(1), pp. 70-78.
- Oktaviani, R.S., et al., (2023) 'Hubungan Status Gizi, Tingkat Stres dan Aktifitas Fisik dengan Siklus Menstruasi Tidak Normal Remaja Putri di MTs Negeri 13 Jakarta'. *Sehat Rakyat: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 2(4), pp. 510–517.
- Parewasi DFR, dkk. (2022). Hubungan Asupan Energi dan Asupan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi Remaja Putri di Pondok Pesantren Darul Aman Gombara Makassar. *Jurnal Gizi Masyarakat Indonesia*, 10(1). 1-11.
- Patel et al, A. (2024) 'Kesehatan Reproduksi Remaja & Lansia', *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(4), pp. 1689–1699.
- Permatasari, T.A.E. (2022) 'Hubungan Status Gizi dan Stres terhadap Siklus Menstruasi Remaja Putri di Indonesia', *Journal of Nutrition and Food Science*, 3(1), pp. 1–10.
- Pibriyanti, K., Mardhatillah, M., Luthfiya, L., Damayanti, A. Y., Mufida, I., Handayani, C. K., & Fernandes, R. I. (2023) 'Hubungan Status gizi,

Anemia, Faktor Stress dan Kualitas Tidur dengan Siklus Menstruasi Remaja di Pesantren'. *Journal of Pharmaceutical and Health Research*, 4(1), pp. 14–19.

Pikra Regam (2023) 'Hubungan perilaku merokok dengan prestasi belajar siswa di Sekolah Menengah Pertama', *Healthy Journal*, VI(2), pp. 39–48.

Podungge, Y. (2021) *Buku Referensi Remaja Sehat*. Yogyakarta: Deepublish.

Rahayu, T. (2020) 'Analissi Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja Putri', *Jurnal Vokasi Kesehatan*, 6(1), pp. 46–52.

Rahmad, A. (2022) *Fakta-fakta Mengenai Menstruasi pada Remaja*. Jakarta: Medical Research Unit

Ramadhina, T., & Puspowati, S. (2023) 'Hubungan Antara Status Gizi dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri di SMK Farmasi Nasional Surakarta'. *Sustainability (Switzerland)*, 11(1), pp. 1–14.

Rosiyanti. (2024) 'Faktor-faktor Pengaruh Terjadinya Haid yang Datang Tidak Teratur (Oligomenore) pada Mahasiswi Fakultas Ilmu Kesehatan Usia 18-22 Tahun Universitas Wahidiyah Kediri'. *Biomedic: Jurnal Ilmiah Kesehatan dan Keperawatan*, 4(2), pp. 28-33.

Santosa, P. (2020) *Kebutuhan Gizi Berbagai Usia*. Bandung: Media Sains Indonesia.

Setiyaningrum Z. (2021). Asupan Zat Gizi dan Status Gizi Remaja Putri di Pondok Pesantren Firdaus. *Jurnal Ilmiah Gizi Kesehatan (JIGK)*, 3(1), 1–8.

Silalahi, V., Kurniawaty, Y., Winarni, S. (2024) 'Hubungan Status Gizi dan Stres dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri di SMP Hang Tuah 1 Surabaya'. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 9(1), pp. 162-168.

Sugiyono (2020) *Metode Penelitian Kesehatan*. Bandung: Alfabeta.

Suhri, A.A. (2022) 'Hubungan Stres dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UIN Alauddin Makassar', *Jurnal Keperawatan*, 1(1), pp. 220–230.

Suleman, N. A., Hadju, Vidya Avianti, & Aulia, U. (2023) 'Hubungan Status Gizi dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri'. *Cendekia Medika : Jurnal STIKES Al-Ma'arif Baturja*, 2(2), pp. 43–49.

Sulistiyani, S. (2020) 'Hubungan Kebiasaan Sarapan dan Jajan dengan Status Gizi Remaja di Sekolah Menengah Pertama Negeri 14 Jember', *Ilmu Gizi*

Indonesia, 4(1), pp. 39–50.

Syafiuddin, A., Putri, E. B. P., & Salim, H. M. (2024). Pelayanan Gizi dan Analisis Keragaman Pangan Santri Remaja di Pondok Pesantren Babussalam, Pamekasan, Jawa Timur. *BERNAS: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 5(2), 1789–1793.

Villasari, A. (2021) *Fisiologi Menstruasi*. Kediri: Strada Press.

Wanggy, D. M., Ulfiana, E., & Suparmi. (2022) ‘Hubungan Antara Status Gizi, Pola Makan, Aktivitas Fisik, dan Stres dengan Gangguan Siklus Menstruasi’. *Indonesian Journal of Midwifery (IJM)*, 5(2), pp. 90–101.

Wulandari, A. (2021) ‘Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi dengan Status Gizi pada Mahasiswa Universitas Ibn Khaldun Bogor’, *Tropical Public Health Journal*, 1(2), pp. 72–75.

Yuniyanti, A.F., Masrikhiyah, R. and Ratnasari, D. (2022) ‘Hubungan Tingkat Kecukupan Energi, Status Gizi, Aktifitas Fisik terhadap Siklus Menstruasi pada Mahasiswi di Universitas Muhadi Setiabudi’, *Jurnal Ilmiah Gizi Kesehatan (JIGK)*, 3(2), pp. 76–81.