

**HUBUNGAN KARAKTERISTIK DAN PENGETAHUAN IBU DENGAN
STATUS PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA BAYI USIA 0–5 BULAN
DI DESA SURUSUNDA KECAMATAN KARANGPUCUNG
KABUPATEN CILACAP TAHUN 2026**

ABSTRAK

Latar Belakang: ASI eksklusif memegang peranan krusial dalam menunjang tumbuh kembang serta status kesehatan bayi. Meski demikian, cakupannya masih belum memenuhi target nasional, sehingga identifikasi faktor-faktor penentu keberhasilannya perlu dilakukan. Karakteristik individu dan pemahaman ibu diperkirakan berkaitan erat dengan keberhasilan pemberian ASI eksklusif. **Tujuan:** Menganalisis keterkaitan antara karakteristik ibu (meliputi usia, tingkat pendidikan, paritas, dan status pekerjaan) serta tingkat pengetahuan dengan pemberian ASI eksklusif. **Metode:** Penelitian kuantitatif ini menerapkan rancangan *cross-sectional*. Populasi mencakup seluruh ibu pemilik bayi usia 0–5 bulan di Desa Surusunda yang berjumlah 41 orang. Pengambilan sampel dilakukan secara *total sampling*, menjadikan seluruh anggota populasi sebagai responden. Data yang bersumber dari kuesioner dan buku KIA dianalisis menggunakan uji *Chi-Square* pada tingkat kepercayaan 95%. **Hasil:** Sebagian besar responden berada pada rentang usia 20–35 tahun (61,0%), menempuh pendidikan hingga SMA (39,0%), berstatus primigravida (48,8%), tidak bekerja (56,1%), memiliki pemahaman yang baik (56,1%), dan sukses memberikan ASI eksklusif (68,3%). Uji *Chi-Square* mengonfirmasi adanya hubungan yang signifikan antara usia ($p=0,001$), pendidikan ($p=0,012$), paritas ($p=0,017$), pekerjaan ($p=0,028$), maupun tingkat pengetahuan ($p=0,004$) dengan pemberian ASI eksklusif. **Kesimpulan:** Karakteristik diri ibu beserta tingkat pengetahuannya terbukti berhubungan secara signifikan terhadap status pemberian ASI eksklusif pada bayi umur 0–5 bulan di Desa Surusunda, Kecamatan Karangpucung, Kabupaten Cilacap.

Kata Kunci: ASI eksklusif, bayi usia 0–5 bulan, karakteristik ibu, pengetahuan

**THE RELATIONSHIP BETWEEN MATERNAL CHARACTERISTICS AND
KNOWLEDGE WITH EXCLUSIVE BREASTFEEDING STATUS AMONG
INFANTS AGED 0–5 MONTHS IN SURUSUNDA VILLAGE
KARANGPUCUNG DISTRICT CILACAP REGENCY 2026**

ABSTRACT

Background: Exclusive breastfeeding plays a crucial role in supporting infant growth, development, and health status. However, coverage rates have not yet met national targets, necessitating the identification of key determinants for its success. Maternal characteristics and level of knowledge are presumed to be closely associated with successful exclusive breastfeeding. Objective: To analyze the association between maternal characteristics (including age, educational attainment, parity, and employment status) and knowledge level with exclusive breastfeeding practices. Methods: This quantitative study employed a cross-sectional design. The study population comprised all mothers with infants aged 0–5 months in Surusunda Village, totaling 41 individuals. Total sampling was utilized, enrolling the entire population as respondents. Data gathered from questionnaires and Maternal and Child Health (MCH) handbooks were analyzed using the Chi-Square test with a 95% confidence level. Results: The majority of respondents were aged 20–35 years (61.0%), high school-educated (39.0%), primigravida (48.8%), unemployed (56.1%), possessed good knowledge (56.1%), and successfully practiced exclusive breastfeeding (68.3%). Chi-Square test results confirmed statistically significant associations between age ($p=0.001$), education ($p=0.012$), parity ($p=0.017$), employment status ($p=0.028$), and knowledge level ($p=0.004$) with exclusive breastfeeding. Conclusion: Maternal characteristics and knowledge levels are significantly associated with exclusive breastfeeding practices among infants aged 0–5 months in Surusunda Village, Karangpucung District, Cilacap Regency.

Keywords: *exclusive breastfeeding, maternal characteristics, knowledge, infants aged 0–5 months*