

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU MENYUSUI TENTANG
DAUN KATUK DENGAN PERILAKU PEMANFAATAN DAUN KATUK DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS WANAREJA I
KABUPATEN CILACAP TAHUN 2026**

Neni Eka Septikawati
Universitas Galuh, Ciamis

ABSTRAK

Daun katuk merupakan salah satu pangan lokal yang diketahui dapat membantu meningkatkan produksi ASI. Namun, pemanfaatannya oleh ibu menyusui masih belum optimal dan diduga dipengaruhi oleh tingkat pengetahuan yang dimiliki. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan ibu menyusui tentang daun katuk dengan perilaku pemanfaatan daun katuk di wilayah kerja Puskesmas Wanareja I Kabupaten Cilacap Tahun 2026. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain cross sectional. Populasi penelitian berjumlah 78 ibu menyusui dan seluruhnya dijadikan sampel menggunakan teknik total sampling. Instrumen penelitian berupa kuesioner pengetahuan sebanyak 25 pertanyaan dan kuesioner perilaku sebanyak 25 pernyataan yang telah memenuhi uji validitas dan reliabilitas. Analisis data menggunakan analisis univariat dan uji Chi-Square. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan ibu menyusui sebagian besar berada pada kategori baik sebanyak 33 responden (42,3%), sedangkan perilaku pemanfaatan daun katuk sebagian besar berada pada kategori negatif sebanyak 43 responden (55,1%). Hasil uji Chi-Square menunjukkan nilai $p\text{-value} = 0,000$ ($p < 0,05$), yang berarti terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan ibu menyusui tentang daun katuk dengan perilaku pemanfaatan daun katuk. Disimpulkan bahwa semakin baik tingkat pengetahuan ibu menyusui, semakin baik pula perilaku pemanfaatan daun katuk. Bidan dan tenaga kesehatan diharapkan meningkatkan edukasi mengenai manfaat dan cara pemanfaatan daun katuk sebagai upaya mendukung keberhasilan pemberian ASI eksklusif.

Kata Kunci: ASI, Daun Katuk, Ibu Menyusui, Pengetahuan, Perilaku Pemanfaatan.

**THE RELATIONSHIP BETWEEN BREASTFEEDING MOTHERS'
KNOWLEDGE OF KATUK LEAVES AND THE UTILIZATION BEHAVIOR
OF KATUK LEAVES IN THE WORKING AREA OF WANAREJA I PUBLIC
HEALTH CENTER, CILACAP REGENCY, 2026**

Neni Eka Septikawati
Galuh University, Ciamis

ABSTRACT

Katuk leaves (Sauropus androgynus) are a local food source recognized for their potential to support breast milk production. However, their utilization among breastfeeding mothers remains suboptimal and may be influenced by mothers' level of knowledge. This study aimed to determine the relationship between breastfeeding mothers' knowledge of katuk leaves and their utilization behavior in the working area of Wanareja I Public Health Center, Cilacap Regency, in 2026. This quantitative study employed a cross-sectional design. The study population consisted of 78 breastfeeding mothers, all of whom were included as respondents using the total sampling technique. Data were collected using a 25-item knowledge questionnaire and a 25-item behavior questionnaire, both of which had been tested for validity and reliability. Data were analyzed using univariate analysis and the Chi-square test. The results showed that 33 respondents (42.3%) had good knowledge of katuk leaves, while 43 respondents (55.1%) demonstrated negative utilization behavior. The Chi-square analysis revealed a p-value of 0.000 ($p < 0.05$), indicating a statistically significant relationship between breastfeeding mothers' knowledge of katuk leaves and their utilization behavior. It can be concluded that better knowledge was associated with more positive utilization behavior. Midwives and other healthcare professionals are encouraged to strengthen health education regarding the benefits and proper utilization of katuk leaves as a natural dietary approach to support successful exclusive breastfeeding.

Keywords: Behavior Utilization, Breastfeeding, Breastfeeding Mothers, Katuk Leaves, Knowledge.