

FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GALUH
SKRIPSI, AGUSTUS 2026

LULU KOMALASARI
1520125064

**PERBEDAAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL ANEMIA
SEBELUM DAN SESUDAH EDUKASI GIZI MENGGUNAKAN BUKU
SAKU DI PUSKESMAS SODONGHILIR KABUPATEN TASIKMALAYA
TAHUN 2026**

ABSTRAK

Masalah: Anemia pada ibu hamil masih menjadi masalah kesehatan karena meningkatkan risiko komplikasi kehamilan serta kematian ibu dan bayi. Rendahnya pengetahuan tentang anemia dan gizi menyebabkan pencegahan anemia belum optimal. Edukasi gizi menggunakan media buku saku diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan karena materinya dapat dipelajari berulang. Penelitian ini bertujuan menganalisis perbedaan tingkat pengetahuan ibu hamil anemia sebelum dan sesudah edukasi gizi menggunakan buku saku di Puskesmas Sodonghilir Kabupaten Tasikmalaya Tahun 2026. **Metode:** Penelitian kuantitatif dengan desain *pre-eksperimental one-group pretest-posttest*. Sampel berjumlah 40 ibu hamil anemia yang dipilih menggunakan teknik total sampling. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner pengetahuan dan dianalisis menggunakan uji *Wilcoxon Signed Rank Test*. **Hasil:** Seluruh responden mengalami peningkatan tingkat pengetahuan setelah edukasi gizi menggunakan buku saku (*positive ranks* = 40; 100%). Uji *Wilcoxon* menunjukkan nilai $Z = -5,605$ dengan $p \text{ value} < 0,001$ ($p < 0,05$). **Kesimpulan dan saran :** Terdapat perbedaan yang signifikan antara tingkat pengetahuan ibu hamil anemia sebelum dan sesudah edukasi gizi menggunakan buku saku. Buku saku direkomendasikan sebagai media edukasi dalam pelayanan antenatal care untuk mendukung pencegahan anemia pada ibu hamil.

Kata Kunci : Anemia ibu hamil, buku saku, edukasi gizi, tingkat pengetahuan
Kepustakaan : 44 (2018-2025)