

DAFTAR PUSTAKA

- Alyanah, L., & Sholihah, A. N. (2024). Hubungan status gizi dan paparan media massa dengan kejadian menarche dini pada siswi kelas VII di SMP Negeri 2 Gamping. *Prosiding Seminar Nasional Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat LPPM Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta*, 2, 106-111.
- anti, S. O., & Safitri, Y. (2024). Hubungan pendidikan kesehatan menggunakan e-leaflet tentang menstruasi terhadap pengetahuan dan sikap menstrual hygiene pada remaja putri di SMPN 8 Pekanbaru. *Zona Kebidanan*, 15(1), 616–626. <https://doi.org/10.37776/zkeb.v15i1.1632>
- antoso, F. (2023). Sistem manajemen informasi kesehatan pada suatu desa untuk mewujudkan desa sehat. *AKADEMIK: Jurnal Mahasiswa Humanis*, 3(3), 170–179.
- Astuti, A., & Leonard, L. (2015). Peran kemampuan komunikasi matematika terhadap prestasi belajar matematika siswa. *Formatif: Jurnal Ilmiah Pendidikan MIPA*, 2(2).
- Astuti, D., Kristiyanti, L. S., & Akbar, I. R. (2023). Pengaruh gaya kepemimpinan dan disiplin kerja terhadap kinerja karyawan pada PT. SMEC Denka Indonesia. *JORAPI: Journal of Research and Publication Innovation*, 1(1), 70–82. <https://doi.org/10.36587/probank.v3i2.379>
- Ayu, D. A., & Sinulingga, P. (2020). Pengetahuan remaja putri tentang menarche. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Imelda*, 6(2).
- Faudzi, M., Purba, T. J., & Budaya, S. (2023). Edukasi personal hygiene saat menstruasi pada siswi SMP Negeri 25 Kota Jambi. *Jurnal Pengabdian*

Masyarakat Kebidanan, 5(2), 56-61.
<https://doi.org/10.26714/jpmk.v5i2.11520>

Fitriani, A., & Nurrizka, R. (2020). Pengaruh pendidikan kesehatan tentang dismenorhoe terhadap tingkat pengetahuan remaja putri mengenai disminorhoe. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 11(2), 291-298.
<http://dx.doi.org/10.26751/jikk.v11i2.812>

Gobel, V. S. U., Takahepis, N. F., & Rimpoporok, M. H. (2024). Pengaruh edukasi media poster terhadap pengetahuan personal hygiene siswi saat menstruasi di Pondok Pesantren Assalam Kota Manado. *Vitamin: Jurnal Ilmu Kesehatan Umum*, 2(1), 81–89. <https://doi.org/10.61132/vitamin.v2i1.62>

Handayani, S. P., & Sholihah, A. N. (2024). Hubungan dukungan suami dengan tingkat kecemasan ibu hamil trimester III dalam menghadapi persalinan di RS PKU Muhammadiyah Gamping. *Prosiding Seminar Nasional Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat LPPM Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta*, 2, 148-155.

Hennegan, J., Winkler, I. T., Bobel, C., Keiser, D., Hampton, J., Larsson, G., ... Mahon, T. (2021). Menstrual health: A definition for policy, practice, and research. *Sexual and Reproductive Health Matters*, 29(1), 1–8.
<https://doi.org/10.1080/26410397.2021.1911618>

Hidayat, M. M., Gustryanti, K., & Cahyani, K. P. (2024). Pengaruh edukasi melalui media audio visual tentang menstrual hygiene terhadap pengetahuan dan sikap remaja putri dalam persiapan menarche. *Prosiding Pertemuan Ilmiah Nasional Penelitian & Pengabdian Masyarakat (PIN-LITAMAS)*, 4(1).

Hifdzilah, A. U., Simanjuntak, H., Wardani, I. K. F., & Rohmah, H. N. (2025). Pengaruh pendidikan kesehatan dengan media audiovisual terhadap peningkatan pengetahuan dalam menghadapi kesiapan menarche pada

remaja putri di SDN Mangunjaya 05 Tambun Selatan Kabupaten Bekasi tahun 2025. *Jurnal Edukasi dan Sains*, 6(4), 17306–17313.

http://agung030492.blogspot.com/2011/06/media-audio_14.html.

Irianti, B., Syamsiah, S., Elviani, R., Girsang, B. M., Mulyani, S., Fitriani, A., ... & Susanti, A. I. (2020). *Asuhan kehamilan berbasis bukti*. Sagung Seto.

Ismah, Efliani, D., Putri, T. I. Y. L., & Amin, S. (2025). Pengaruh video edukasi terhadap pengetahuan remaja tentang personal hygiene pada saat menstruasi di MTS Bustanul Ulum Pekanbaru. *Jurnal Edukasi dan Sains*, 6(4), 18040–18046.

Khuzaiyah, S. (2024). Menarche dan pubertas dini: Kajian terbaru tentang penyebab pubertas dini serta dampaknya terhadap kesehatan perempuan. *Jurnal Indonesia Medika Association*, 74(4), 205–214.

Kemkes.go.id. (2023). Siklus Hidup Remaja. Katalog Dalam Terbitan. Kementerian Kesehatan RI. <https://ayosehat.kemkes.go.id/kategori-usia/remaja>.

Mellysia, M., et al. (2020). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian menarche dini pada remaja putri. *Jurnal Kesehatan*, 10(2), 123–130.

Nabilah, S. A., & Amalia, A. A. (2022). Hubungan dukungan sosial orang tua dengan kesiapan menghadapi menarche pada anak usia sekolah di SDN Baginda 2 tahun 2022. *JIKSA - Jurnal Ilmu Keperawatan Sebelas April*, 4(2), 1-5. <https://ejournal.unsap.ac.id/index.php/jiksa>.

Notoatmodjo, S.(2020). Metodologi Penelitian Kesehatan. Rineka Cipta ; Jakarta
Okparasta, A. (2003).

- Papilaya, E. A., Zuliari, K., & Juliatri. (2016). Perbandingan pengaruh promosi kesehatan menggunakan media audio dengan media audio-visual terhadap perilaku kesehatan gigi dan mulut siswa SD. *e-GiGi*, 4(2), 282–286.
- Pradana, S. (2025). Efektivitas penggunaan video animasi sebagai media pembelajaran interaktif di sekolah dasar. *Jurnal Transformasi Pendidikan Dasar*, 1(1), 33–39. <http://synergizejournal.org/index.php/JTPD/index>
- Ramadhanty, D. (2024). *Perubahan Pengetahuan dan Sikap Tentang Kesehatan Reproduksi Dalam Menghadapi Menarche Setelah Edukasi Menggunakan Video Animasi Pada Siswi Sekolah Dasar* [Skripsi, Universitas Sriwijaya]. Repositori Institusi Universitas Sriwijaya.
- Roosety, C., & Sholihah, A. N. (2024). Hubungan dukungan suami dengan perilaku pemilihan kontrasepsi metode operasi pria (MOP) di Kapanewon Sewon Bantul. *Prosiding Seminar Nasional Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat LPPM Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta*, 2, 33-45.
- Rusty, A. D., Simanjuntak, H., Wardani, I. K. F., & Rohmah, H. N. F. (2025). Pengaruh edukasi personal hygiene dengan video terhadap peningkatan pengetahuan kebersihan menstruasi pada remaja putri SMP Negeri 1 Muara Gembong Kabupaten Bekasi tahun 2025. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 6(4), 15992–15999.
- Ruswan, A., Rosmana, P. S., Fazrin, D. N., Maulidawanti, D., Nurlaela, I., Pebriyanti, P., Febriyanti, R., & Amelia, S. (2024). Penerapan video animasi sebagai media pembelajaran interaktif untuk siswa sekolah dasar (Studi literatur). *INNOVATIVE: Journal of Social Science Research*, 4(1), 1468–1476. <https://j-innovative.org/index.php/Innovative>
- Salihah, K. A., Surmiasih, S., Palupi, R., & Putri, R. H. (2024). Pengaruh edukasi audiovisual tentang menarche terhadap pengetahuan dan kesiapan

menghadapi menarche di SDN 01 Serupa Indah Way Kanan. *Health Research Journal of Indonesia (HRJI)*, 2(6), 337–346.

Sari, S. P., Amin, M., Agustina, B., & Yanuarti, R. (2021). Pengaruh edukasi terhadap pengetahuan tentang personal hygiene saat menstruasi pada remaja putri dengan metode ceramah di RT 11 Kelurahan Cempaka Permai Kota Bengkulu. *Jurnal Ilmiah Avicenna*, 16(2), 110–117.

Sefrina, A., & Sholihah, A. N. (2024). Hubungan dukungan suami dengan tingkat kecemasan ibu hamil trimester III dalam menghadapi persalinan di RS PKU Muhammadiyah Gamping. *Prosiding Seminar Nasional Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat LPPM Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta*, 2, 103-107.

Sugiyono. (2016). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D. Bandung: PT Alfabet.

Sugiyono. (2017). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Bandung : Alfabeta, CV.

Sugiyono. 2017. Kerangka Pemikiran. Bandung: Alfabeta.

Sukma, N. A., Pratiwi, I. G., & Rahmawati, A. (2023). Pengaruh pendidikan kesehatan menggunakan media video terhadap pengetahuan tentang menarche pada siswi sekolah dasar. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 14(2), 85–92.

Susilawati, R., Pratiwi, F., & Adhisty, Y. (2022). Pengaruh pendidikan kesehatan tentang dismenorhoe terhadap tingkat pengetahuan remaja putri mengenai disminorhoe di kelas XI SMA N 2 Banguntapan. *Jurnal Ilmu Kesehatan Mulia Madani Yogyakarta*, 3(2), 110–118.

Trisnadewi, E., Irlah, R., Putri, G. E., Dasril, O., & Fernando, F. (2022). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian menarche dini pada remaja putri di SMP Negeri 15 Padang. *Jurnal Kesehatan Saintika Meditory*, 5(2). <https://jurnal.syedzasaintika.ac.id>