

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
PERIHAL: PERMOHONAN MENEMPUH UJIAN SIDANG SKRIPSI	ii
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI.....	iii
PERNYATAAN	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Penelitian.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	2
C. Tujuan Penelitian.....	2
D. Manfaat Penelitian.....	2
BAB II KAJIAN PUSTAKA	4
A. Kajian Teori.....	4
1. Hakikat Sepak Bola	4
2. Hakikat Menggiring Bola (<i>Dribbling</i>).....	4
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kemampuan Menggiring Bola.....	5
4. Hakikat Latihan	7
5. <i>Zig Zag Training</i>	7
6. Manfaat <i>Zig Zag Training</i> terhadap Kemampuan Menggiring Bola.....	8
7. Hubungan <i>Zig Zag Training</i> dengan Kemampuan Menggiring Bola	9
B. Penelitian yang Relevan	16
C. Anggapan Dasar	18
D. Hipotesis	20
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	21
A. Metode Penelitian	21
B. Desain Penelitian	21

C. Lokasi dan Subjek Penelitian	22
D. Definisi Operasional Variabel	23
E. Instrumen Penelitian	25
F. Proses Pengembangan Instrumen	27
G. Prosedur Pengumpulan Data	29
H. Teknik Pengolahan Dan Analisis Data	29
1. Statistik Deskriptif	30
2. Uji Normalitas	30
3. Uji Hipotesis (Paired Samples t-Test)	31
I. Program Latihan	31
J. Jadwal Penelitian	33
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	34
A. Pengolahan atau Analisis Data	34
B. Pembahasan atau Analisis Hasil Temuan	35
1. Pemaparan Data	35
a. Pemaparan Data Kuantitatif	35
b. Pemaparan Data Kualitatif	36
2. Pembahasan	37
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	39
A. Simpulan	39
B. Saran	40
DAFTAR PUSTAKA	41
LAMPIRAN-LAMPIRAN	44
Lampiran 1. Surat Izin Penelitian	44
Lampiran 2. Surat Selesai Penelitian	45
Lampiran 3. Data Hasil Pretest dan Posttest	46
Lampiran 4. Hasil Analisis Statistik Deskriptif Data Pretest	47
Lampiran 5. Hasil Uji Normalitas Data Pretest	48
Lampiran 6. Grafik Uji Normalitas Data Pretest	49
Lampiran 7. Hasil Analisis Statistik Deskriptif Data Posttest	50
Lampiran 8. Hasil Uji Normalitas Data Posttest	51
Lampiran 9. Grafik Uji Normalitas Data Posttest	52

Lampiran 10. Hasil Uji Paired Sample T-Test	53
Lampiran 11. Foto-foto Kegiatan Penelitian	54