

DAFTAR PUSTAKA

- Adhi, K. T., & Asmin, M. L. P. (2024). Determinan kejadian anemia pada remaja putri usia 15–24 tahun pada daerah pedesaan di Indonesia (Analisis data Riskesdas 2018). *Archive of Community Health*, 11(1), 17–28. <https://doi.org/10.24843/ACH.2024.v11.i01.p02>
- Amalia, R., et al. (2023). *Factors associated with anemia in adolescent girls*.
- Aisyah, N., Husaidah, S., & Desy, D. (2025). Hubungan status gizi dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMPN 63 Kota Batam. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 6(1). <https://doi.org/10.31004/jkt.v6i1.41941>
- Almatsier, Sunita (2019). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Ardina, M., Hidayat, A., & Fadhilah, S. (2024). Dietary patterns are related to the incidence of anemia in adolescent girls. *Indonesian Journal of Global Health Research*
- Atmaka, D. R., Ningsih, W. I. F., & Maghribi, R. (2020). Dietary intake changes in adolescent girl after iron deficiency anemia diagnosis. *Health Science Journal of Indonesia*, 11(1), 27–31. <https://doi.org/10.22435/hsji.v11i1.3143>
- Balarajan, Y., Ramakrishnan, U., Özaltın, E., Shankar, A. H., & Subramanian, S. V. (2011). Anaemia in low-income and middle-income countries. *The Lancet*, 378(9809), 2123–2135.
- Briawan, D. (2014). *Anemia Masalah Gizi pada Remaja Putri*. Jakarta: EGC.
- Cepeda-Lopez, A. C., Aeberli, I., & Zimmermann, M. B. (2011). Does obesity increase risk for iron deficiency? A review. *European Journal of Clinical Nutrition*, 65(9), 1024–1030. <https://doi.org/10.1038/ejcn.2011.62>
- Creswell, J. W., & Creswell, J. D. (2023). *Research design: Qualitative, quantitative, and mixed methods approaches* (6th ed.). SAGE Publications.
- Enggardany, R., et al. (2021). *Relationship between BMI and anemia among adolescent girls*.
- Gibney, M. J., Lanham-New, S. A., Cassidy, A., & Vorster, H. H. (2009). *Introduction to human nutrition* (2nd ed.). Wiley-Blackwell
- Gibson, R. S. (2005). *Principles of Nutritional Assessment* (2nd ed.). Oxford University Press.
- Handayani, R., Anggraeni, E., & Sari, M. (2024). *Early detection of anemia in adolescent girls through nutritional status examination*. *Indonesian Journal of Public Health*.
- Husnah, R., Fitriani, F., & Panjaitan, A. L. (2023). Hubungan status gizi dengan kejadian anemia pada remaja. *Jurnal Ners*, 7(2), 871–875. <https://doi.org/10.31004/jn.v7i2.16145>
- Ikatan Dokter Anak Indonesia. (2019). *Nutrisi pada remaja*. Ikatan Dokter Anak Indonesia. <https://www.idai.or.id/artikel/seputar-kesehatan-anak/nutrisi-pada-remaja>
- Indartanti, D., & Kartini, A. (2014). Hubungan status gizi dengan kejadian anemia pada remaja putri. *Journal of Nutrition College*, 3(2), 310–316. <https://doi.org/10.14710/jnc.v3i2.5438>

- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). Laporan nasional Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. <https://repository.badanbangkes.kemkes.go.id/3514/>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). Pedoman pencegahan dan penanggulangan anemia pada remaja putri dan wanita usia subur (WUS). Direktorat Gizi Masyarakat, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). Pedoman pemberian tablet tambah darah (TTD) bagi remaja putri. Direktorat Gizi dan Kesehatan Ibu dan Anak, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). Pedoman pelaksanaan pemantauan status gizi (PSG) dan survei gizi. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). Buku saku hasil Survei Status Gizi Indonesia (SSGI) tahun 2022. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. <https://kesmas.kemkes.go.id/>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). Pedoman gizi seimbang. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). Buku saku pencegahan anemia pada ibu hamil dan remaja putri. Direktorat Jenderal Kesehatan Masyarakat, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2024). Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023 dalam angka. Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. <https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2026). Laporan kinerja Direktorat Jenderal Kesehatan Primer dan Komunitas Tahun 2025. Direktorat Jenderal Kesehatan Primer dan Komunitas. https://kesprimkom.kemkes.go.id/assets/uploads/contents/others/LAKIP_DITJEN_Kesprimkom_TA_2025.pdf
- Khotimah, K. (2024). Dampak konsumsi zat gizi mikro terhadap kejadian anemia pada remaja putri. *Multidisciplinary Indonesian Center Journal*, 1(3), 1110–1117. <https://doi.org/10.62567/micjo.v1i3.184>
- Kristin, N., Jutomo, L., & Boeky, D. L. A. (2022). Hubungan asupan zat gizi besi dengan kadar hemoglobin remaja putri. *Sehat Rakyat: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(3), 189–195. <https://doi.org/10.54259/sehatrakyat.v1i3.1077>
- Lasmawanti, S., Mufliha, & Siregara, M. A. (2024). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia Pada Remaja di SMA Budi Agung Medan. *Jurnal Keperawatan Cikini*, 5(1), 77–85. <https://jurnal.akperrscikini.ac.id/index.php/JKC/article/view/152/153>
- Mustikhatul, A., Dini Wulandari, Fahira Amanda Putri, Siti Khotijah, Siti Sulistiawati, & Wulan Ariyanti. (2025). Perkembangan pada Anak menurut Santrock. *Early Childhood Journal*, 3(2), 88–101. <https://doi.org/10.30872/ecj.v3i2.4856>
- Nisa, H., Fatimah, I. Z., Oktovianty, F., Rachmawati, T., & Azhari, R. M. (2021). Fast food consumption, physical activity, and nutritional status of

- adolescents in South Tangerang City. *Media Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*, 31(1), 63–74. <https://doi.org/10.22435/mpk.v31i1.3628>
- Panjaitan, W., & Hasanah, L. (2023). Gambaran tingkat konsumsi asupan gizi pada remaja putri anemia. *Jurnal Vokasi Kesehatan*
- Poti, J. M., Duffey, K. J., & Popkin, B. M. (2014). The association of fast food consumption with poor dietary outcomes and obesity among children: Is it time to change our focus? *Pediatrics*, 133(5), e1207–e1216. <https://doi.org/10.1542/peds.2013-2066>
- Qotima, S., Suryani, D., & Haya, M. (2022). Hubungan lama menstruasi dan konsumsi zat besi dengan kadar hemoglobin pada remaja putri. *Jurnal Kesehatan*, 13(2), 219–224. <https://doi.org/10.26630/jk.v13i2.2121>
- Rahmawati, D., et al. (2022). *Nutritional knowledge and anemia risk among adolescents*.
- Riyanto, R., Oktaviani, I., Sariyanto, I., & Mulyani, R. (2024). Edukasi peningkatan pengetahuan tentang stunting, skrining anemia dan pemberian tablet tambah darah pada remaja putri. *Journal of Human and Education*, 4(2), 306–315. <https://doi.org/10.31004/jh.v4i2.1159>
- Sari, P., Hilmanto, D., Herawati, D. M. D., & Dhamayanti, M. (2022). Buku saku anemia defisiensi besi pada remaja putri. Penerbit NEM
- Sari, R., & Rahmawati, A. (2021). Hubungan aktivitas fisik, pola makan, dan konsumsi fast food dengan status gizi remaja. *Jurnal Gizi Indonesia*, 9(2), 85–93
- Setyaningrum, Y. I., Wulandari, I., & Purwanza, S. W. (2023). Literatur review: Penyebab dan upaya pencegahan anemia pada remaja putri. *Journal of Noncommunicable Disease*, 3(2), 84–94. <https://doi.org/10.52365/jond.v3i2.858>
- Stevens, G. A., Paciorek, C. J., Flores-Urrutia, M. C., Borghi, E., Namaste, S., Wirth, J. P., Suchdev, P. S., Ezzati, M., & Rohner, F. (2022). National, regional, and global estimates of anaemia by severity in women and children for 2000–2019: A pooled analysis of population-representative data. *The Lancet Global Health*, 10(5), e627–e639. [https://doi.org/10.1016/S2214-109X\(22\)00084-5](https://doi.org/10.1016/S2214-109X(22)00084-5)
- Sugiyono. (2022). Metode penelitian kuantitatif. Alfabeta
- Sugiyono. (2023). Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D. Alfabeta
- Sukmaningrum, M., & Rahayu, L. S. (2024). Hubungan konsumsi fast food dan aktivitas fisik dengan status gizi lebih remaja SMA di Jakarta. *Jurnal Pangan Kesehatan dan Gizi*, 4(1), 1–10. <https://doi.org/10.54771/yt1g0c49>
- Triana, A., & Saputri, E. M. (2023). Hubungan status gizi dengan kejadian anemia pada remaja putri. *Jurnal Pembaruan Kesehatan Indonesia*. <https://doi.org/10.62358/5ew6k435>
- World Health Organization. (2016). Guideline: Daily iron supplementation in adult women and adolescent girls. World Health Organization. <https://www.who.int/publications/i/item/9789241510196>
- World Health Organization. (2018). *Adolescent nutrition: A review of the situation in selected South-East Asian countries*. World Health Organization.

- World Health Organization. (2020). *WHO guidelines on physical activity and sedentary behaviour*. Geneva: World Health Organization.
- World Health Organization. (2020). *Healthy diet*. World Health Organization. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/healthy-diet>
- World Health Organization. (2021). *Haemoglobin concentrations for the diagnosis of anaemia and assessment of severity*. World Health Organization. <https://www.who.int/publications/i/item/WHO-HEM-2021.3>
- World Health Organization. (2021). WHO growth reference data for 5–19 years: Body mass index-for-age (BMI-for-age). World Health Organization. <https://www.who.int/tools/growth-reference-data-for-5to19-years/indicators/bmi-for-age>
- World Health Organization. (2021). Anaemia in women and children. World Health Organization. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/anaemia>
- World Health Organization. (2024). Guideline on haemoglobin cutoffs to define anaemia in individuals and populations. World Health Organization. <https://www.who.int/publications/i/item/9789240088542>
- World Health Organization. (2024). Anaemia. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/anaemia>
- World Health Organization. (2025). Anaemia. World Health Organization. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/anaemia>
- Yanuaringsih, G. P., Aminah, S., & Puspita, N. L. M. (2021). Hubungan antara status gizi dengan kejadian anemia pada remaja putri. *Jurnal Bidan Pintar*, 2(2), 248–256. <https://doi.org/10.30737/jubitar.v2i2.2145>
- Yanoff, L. B., Menzie, C. M., Denkinger, B., Sebring, N. G., McHugh, T., Remaley, A. T., & Yanovski, J. A. (2007). Inflammation and iron deficiency in the hypoferremia of obesity. *International Journal of Obesity*, 31(9), 1412–1419. <https://doi.org/10.1038/sj.ijo.0803625>