

DAFTAR PUSTAKA

- Abdelhak, M., Mohamed, S., Aboukhatwa, M. M., Saifullah, A. A., Syahmi, M. H., Mosaad, M., Elrggal, M. E., Dehele, I. S., & Elnaem, M. H. (2022). *Risk Factors, Clinical Consequences, Prevention, and Treatment of Childhood Obesity*. 1–16.
<https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC9776766/pdf/children-09-01975.pdf>
- Agisah, S. H., Hidayat, Y., Fajriyatussaadah, F., & Wulandari, R. (2025). Peran Olahraga Dalam Perkembangan Anak Usia Dini. *Literasi: Journal of Innovation Literacy Studies*, 2(1), 315–322.
- Anggraini, L., Pendidikan, P., Kedokteran, S., Kedokteran, F., & Diponegoro, U. (2014). *Status Gizi Pada Anak Usia Prasekolah*.
- Astri, P. (2025). *perkembangan motorik kasar anak usia dini melalui permainan aktivitas fisik*. 4(2), 1–10.
- Ateş, B. (2018). Enhanced body composition and physical fitness in prepubescent soccer players. *Pedagogical Research*, 3(3), 10.
- Banjarnahor, R. O., Banurea, F. F., Panjaitan, J. O., Pasaribu, R. S. P., & Hafni, I. (2022). *Faktor-faktor risiko penyebab kelebihan berat badan dan obesitas pada anak dan remaja : Studi literatur*. 35–45.
<https://talenta.usu.ac.id/trophico/article/view/8657/4840>
- Caspersen, C. J., Powell, K. E., & Christenson, G. M. (1985). Physical activity, exercise, and physical fitness: definitions and distinctions for health-related research. *Public Health Reports*, 100(2), 126–131.
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/3920711/>
- Cendekia, Nurdin, I., Hartati, D. S., & 228/JTI/2019. (2019). *Metodologi Penelitian Sosial Media*. MEDIA SAHABAT CENDEKIA.
<https://books.google.co.id/books>
- Daniati, L. (2020). *Hubungan Aktivitas Fisik dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) pada Siswa SMP Negeri 1 Padang*. 193–198.
- de Onis, M. (2017). World Health Organization child growth standards. *The Biology of the First 1,000 Days*, 17–32.
- DINI. (2025). Konsep dasar pendidikan anak usia dini. *Micro Teaching Di PaUd Menjadi Guru Asyik Dan Menyenangkan*, 5.
- Fahdani, N. A., Pratama, R. S., & Semarang, U. N. (2025). *Strategi Meningkatkan Partisipasi Anak dalam Kegiatan Olahraga di*. 3.
- Fajri Ismail, M. P. (2018). *Statistika Untuk Penelitian Pendidikan dan Ilmu-Ilmu Sosial*. Kencana. <https://books.google.co.id/books>
- Fathurahman. (2025). *Metodologi Riset Manajemen dan Bisnis*. nofa.
<https://books.google.co.id/books>
- Gallahue, & O. (2006). *Understanding Motor Development*. New York: McGraw-Hill.
- Hajar, Ulfa, Pieter, Risamasu, & Silaban. (2026). *Cara Jitu Menguasai SPSS dalam Pembelajaran Fisika*. CV Eureka Media Aksara.
<https://books.google.co.id/books>
- Hari Pamungkas. (2019). *Tes dan Pengukuran Untuk Insan Olahraga*. Guepedia.

- <https://books.google.co.id/books>
- Haryani, H. (2024). *Determinan Indeks Massa Tubuh pada Remaja*. Penerbit NEM.
<https://books.google.co.id/books>
- Henny Syapitri, Amila, N., & Aritonang, J. (2021). *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan*. Ahlimedia Book. <https://books.google.co.id/books>
- Herawati, Idriansari, Santoso, Sakti, Hidayat, Safrudin, Yuningsih, & Zen. (2025). *Buku Ajar Tindakan Keperawatan Memenuhi Kebutuhan Dasar Manusia: Nutrisi dan Eliminasi*. CV Eureka Media Aksara.
<https://books.google.co.id/books>
- Hurlock. (2013). *Psikologi perkembangan: Suatu pendekatan sepanjang rentang kehidupan*.
- Ibrahim, Sari, Kharisma, Kertati, Artawan, Sudipa, Simanihuruk, Rusmayadi, Muhammadijah, & Nursanty, E. (2023). *Metode Penelitian Berbagai Bidang Keilmuan (Panduan & Referensi)*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
<https://books.google.co.id/books>
- Juliani Pudjowati. (2025). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan RnD*. YAYASAN PUTRA ADI DHARMA. <https://books.google.co.id/books>
- Kamaruddin, I. (2020). *Indeks Massa Tubuh (IMT) Terhadap Daya Tahan Kardiovaskuler*. 3, 117–122.
<http://journal.binadarma.ac.id/index.php/olympia>
- Kesehatan Kementrian. (2021). *Profil kesehatan indonesia*.
- Kulsum, U., Harijatiwidjaja, N., Sutini, L., & (Indonesia), B. B. B. (2016). *Singkatan dan akronim dalam media massa cetak dan media elektronik*. Balai Bahasa Jawa Barat, Badan Pengembangan dan Pembinaan Bahasa, Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan. <https://books.google.co.id/books>
- Loviyani, N. H. (2020). *Nia Hastari Loviyani, 2020 Hubungan Physical Activity dengan Body Mass Indeks (BMI) Anak Usia 4 Tahun*. https://repository.upi.edu/56466/1/S_IKOR_1600481_Title.pdf
- Ma, & Luo. (2023). Relationships between physical activity, fundamental motor skills, and body mass index in preschool children. *Frontiers in Public Health*, 11, 1094168. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2023.1094168>
- Maryati, I. (2025). *Statistika Inferensial Berbasis Literasi Statistis: Teori dan Aplikasi di Bidang Pendidikan*. Deepublish. <https://books.google.co.id/books>
- Ningsih, L., Zulala, N. N., & Rohmah, F. (2026). *Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dan Usia Menarche Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Siswi Kelas VII SMP Negeri 1 Gamping*. 8, 2681–2689.
- Nurrohmah, A., Indarwati, I., & Utami, D. R. R. B. (2026). Studi Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Berdasarkan Indeks Massa Tubuh Di Kota Surakarta. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 17(1).
- Organization, W. H. (2020). *Improving early childhood development: WHO guideline*. Geneva: World Health Organization.
- Pate, et al. (2019). *Physical Activity and Health in*.
- Promilku. (2025). *Panduan Program Hamil Lengkap Promilku*. Promilku.
<https://books.google.co.id/books>
- Puspojudho, S., Nisa, S. C., Soleha, S., Minggu, N. P. S., Kholillah, Satiyah, Lukman, M., Hasnia, Khotimah, K., & Ruswiyati, L. (2025). *Asesmen Pertumbuhan & Perkembangan Anak*. EDU PUBLISHER.
<https://books.google.co.id/books>

- Rahman, A., Sari, N. M. W., Sugiarto, M., Abidin, Z., Ladjin, N., & Amane, A. P. O. (2022). *Metode Penelitian Ilmu Sosial*. Penerbit Widina. <https://books.google.co.id/books>
- Rahmi Ramadhani, & Bina, N. S. (2021). *Statistika Penelitian Pendidikan: Analisis Perhitungan Matematis dan Aplikasi SPSS*. Prenada Media. <https://books.google.co.id/books>
- Ramadhan, A. F., Suherman, A., & Sultoni, K. (2024). *Kepatuhan terhadap Pedoman Aktivitas Fisik WHO pada Anak Usia Dini : Evaluasi dengan Metode Machine learning*. 10(1), 184–195.
- Rizqillah, S., Aisya, S., Purnama, N., Muhammad, W., Gita, V., Adhani, A., & Hamdani, R. (2026). *Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Panjang, Lebar dan Tinggi Lengkung Kaki Anak Usia 12-15 Tahun*. 25(1), 286–294.
- Roflin, E., & Liberty, I. A. (2021). *Populasi, Sampel, Variabel dalam penelitian kedokteran*. Penerbit Nem.
- Santrock, J. W. (2011). *Life-Span Development (13th ed.)*. New York: McGraw-Hill.No Title.
- Sanusi, R., Widiyanto, W., & Rahail, R. B. (2020). *Identifikasi penyebab kenaikan berat badan pada anak usia dini*. 8(2), 108–116. <https://journal.uny.ac.id/index.php/jolahraga/article/view/30233/14726>
- Sarmigi, E., Alfian, M., Ravico, Tiara, Angela, L., Asbupel, F., Fikri, D. A., & Adab. (2023). *Instrumen Penelitian Dan Monitoring & Evaluasi (Monev) Di Perguruan Tinggi*. Penerbit Adab. <https://books.google.co.id/books>
- Setyawati, & Hartini. (2018). *Buku Ajar Dasar Ilmu Gizi Kesehatan Masyarakat*. Deepublish. <https://books.google.co.id/books>
- Siregar, N. M. (2018). Peningkatan kecerdasan interpersonal melalui aktivitas fisik anak usia 4-5 tahun. *JPUD-Jurnal Pendidikan Usia Dini*, 12(2), 291–300.
- Soetjiningsih. (2012). *Tumbuh Kembang Anak*.
- Solihatin, Putri, T. (2018). *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Obesitas pada Anak Usia Dini Prasekolah (4-6 Tahun) Di RA Sunan Kalijaga Dan TK Surya Buana Kota Malang*. https://repository.upi.edu/56466/1/S_IKOR_1600481_Title.pdf
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*.
- Suharsimi, A. kunto. (2014). *Suatu Pendekatan Praktik*. PT RINEKA CIPTA.
- Trinando, J., Norito, T. B., Indrayana, B., & Ali, M. (2025). *hubungan antara indeks massa tubuh dengan daya tahan kardiorespirasi pada anak stunting usia sekolah dasar*. 10, 1828–1835. <https://journal.unpas.ac.id/index.php/pendas/article/view/27551/13849>
- Wardhani, J. D. (2019). *Strategi Pembelajaran Anak Usia Dini*. Muhammadiyah University Press. <https://books.google.co.id/books>
- WHO. (2020). *Guidelines on Physical Activity and Sedentary Behaviour*. Geneva: World Health Organization.
- Widodo, W., Ambartana, I. W., Ibnu, F., S., I. Y., Juwita, H., & Aini, N. F. (2025). *Buku Referensi Pencegahan Komplikasi pada Pasien Hipertensi*. Optimal Untuk Negeri. <https://books.google.co.id/books>
- Wiersma, R., Haverkamp, B. F., van Beek, J. H., Riemersma, A. M. J., Boezen, H. M., Smidt, N., Corpeleijn, E., & Hartman, E. (2020). Unravelling the association between accelerometer-derived physical activity and adiposity among preschool children: A systematic review and meta-analyses. *Obesity*

Reviews, 21(2), e12936. <https://doi.org/10.1111/obr.12936>

Yarni, L., Sjech, & Djambek, M. D. (2024). *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi*.

2(1).

Yulianto, Alsaudi, & Chan. (2025). *Buku Referensi : Perkembangan Motorik untuk Penerapan dalam Pendidikan Olahraga di Era Digital*. CV Eureka Media Aksara.
<https://books.google.co.id/books>