

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI.....	ii
LEMBAR PERMOHONAN MENEMPUH UJIAN SKRIPSI	iii
PERNYATAAN	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRAK.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II.....	7
KAJIAN PUSTAKA.....	7
A. Aktivitas Fisik.....	7
B. Aktivitas Olahraga.....	8
C. Aktivitas Latihan	9
D. Persamaan dan Perbedaan Aktivitas Fisik, Aktivitas Olahraga, dan Aktivitas Latihan.....	10
E. Aktivitas Fisik pada Anak Usia Dini.....	11
F. Keterampilan Motorik pada Perkembangan Fisik Anak	12
G. Indeks Massa Tubuh	15
B. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Indeks Massa Tubuh.....	16
H. Anak Usia Dini	17
I. Klasifikasi Anak Usia Dini.....	18
J. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perkembangan dan Pertumbuhan Anak	19
C. Penelitian Terdahulu.....	20
K. Anggapan Dasar.....	21
L. Hipotesis	21

BAB III	23
METODOLOGI PENELITIAN.....	23
A. Metode Penelitian.....	23
B. Desain Penelitian	23
C. Populasi dan Sampel	24
1. Populasi.....	24
2. Sampel Penelitian.....	24
B. Variabel Penelitian.....	24
1. Variabel bebas (Independen)	24
2. Variabel terikat (Dependen)	25
3. Operasional Variabel.....	25
C. Instrumen Penelitian	26
D. Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	27
1. Analisis Deskriptif.....	27
2. Uji Prasyarat.....	27
3. Analisis Koefisien Korelasi.....	28
4. Analisi Uji Determinan.....	29
BAB IV.....	30
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	30
A. Hasil Pengolahan Data	30
B. Uji Analisis Data Statistik	32
C. Hasil Pembahasan.....	35
BAB V.....	38
KESIMPULAN DAN SARAN	38
A. Kesimpulan.....	38
B. Saran.....	38
DAFTAR PUSTAKA	40

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Rumus Indeks Massa Tubuh	15
Tabel 2.1 Norma Indeks Massa Tubuh	16
Tabel 3.1 Oprasionalisasi Variabel	25
Tabel 3.2 Pedoman untuk Menentukan Interpretasi Koefisien Korelasi.....	29
Tabel 3.3 Rumus Uji Determinan.....	29
Tabel 4.1 Jumlah Siswa dan Tempat Penelitian	31
Tabel 4.2 Data Statistik Variabel Bebas dan Terikat	31
Tabel 4.3 Uji Normalitas <i>Shapiro-Wilk</i>	33
Tabel 4.4 <i>Spearman Rank</i>	34
Tabel 4.5 <i>Model Summary</i>	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Timbangan Berat Badan.....	27
Gambar 3.3 <i>StadioMeter</i> Alat Ukur Tinggi Badan	27
Gambar 4.1 Grafik Statistik Deskriptif Variabel Penelitian.....	32

DAFTAR GAMBAR

Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian.....	45
Lampiran 2 Surat Balasan Penelitian.....	50
Lampiran 3 Modul Ajar/RPPH (Rencana Pelaksanaan Pembelajaran Harian)....	53
Lampiran 4 Kuesioer Orang Tua.....	62
Lampiran 5 Data Awal.....	69
Lampiran 6 Data Aktivitas Fisik.....	70
Lampiran 7 Outfut SPSS.....	71
Lampiran 8 Dokumentasi.....	72