

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA DENGAN PERILAKU SEKS BERISIKO DI SMP PGRI 12 DAYEUHLUHUR KABUPATEN CILACAP TAHUN 2026

Aan Sunani

Program Studi Sarjana Kebidanan (S.Keb) Universitas Galuh Ciamis

aansunani29@gmail.com

ABSTRAK

Perilaku seks berisiko pada remaja dapat menimbulkan berbagai dampak negatif, seperti kehamilan tidak diinginkan, infeksi menular seksual, dan HIV/AIDS. Salah satu faktor yang memengaruhi perilaku tersebut adalah tingkat pengetahuan remaja mengenai kesehatan reproduksi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan remaja dengan perilaku seks berisiko di SMP PGRI 12 Dayeuhluhur Kabupaten Cilacap Tahun 2026. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif dengan desain *cross-sectional*. Populasi penelitian adalah seluruh siswa kelas VIII SMP PGRI 12 Dayeuhluhur Kabupaten Cilacap sebanyak 62 siswa. Teknik pengambilan sampel menggunakan total sampling sehingga diperoleh sampel sebanyak 62 responden. Instrumen penelitian berupa kuesioner pengetahuan sebanyak 30 pertanyaan dan kuesioner perilaku seks berisiko sebanyak 30 pernyataan yang telah diuji validitas dan reliabilitas. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Chi-Square* dengan tingkat signifikansi $\alpha = 0,05$. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan baik sebanyak 33 responden (53,2%) dan sebagian besar memiliki perilaku seks tidak berisiko sebanyak 42 responden (67,7%). Hasil uji *Chi-Square* diperoleh nilai $p\text{-value} = 0,000 (<0,05)$, yang menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan remaja dengan perilaku seks berisiko di SMP PGRI 12 Dayeuhluhur Kabupaten Cilacap Tahun 2026. Disarankan agar sekolah dan tenaga kesehatan meningkatkan pendidikan kesehatan reproduksi melalui kegiatan penyuluhan dan program Pelayanan Kesehatan Peduli Remaja (PKPR).

Kata kunci: Kesehatan Reproduksi, Pengetahuan Remaja, Perilaku Seks Berisiko, Remaja.

**THE RELATIONSHIP BETWEEN ADOLESCENTS' KNOWLEDGE LEVEL
AND RISKY SEXUAL BEHAVIOR AT PGRI DAYEULUHUR JUNIOR
HIGH SCHOOL, CILACAP REGENCY**

Aan Sunani

Bachelor of Midwifery Study Program (S.Keb), Galuh University Ciamis

aansunani29@gmail.com

ABSTRACT

Risky sexual behavior among adolescents may lead to various adverse consequences, including unintended pregnancy, sexually transmitted infections, and HIV/AIDS. One of the factors influencing such behavior is adolescents' level of knowledge regarding reproductive health. This study aimed to determine the relationship between adolescents' knowledge level and risky sexual behavior among students at PGRI Dayeuhluhur Junior High School, Cilacap Regency, in 2026. This study employed a quantitative correlational design with a cross-sectional approach. The study population consisted of all eighth-grade students at PGRI Dayeuhluhur Junior High School, totaling 62 students. Total sampling was used, resulting in 62 respondents. Data were collected using a 30-item knowledge questionnaire and a 30-item risky sexual behavior questionnaire, both of which had undergone validity and reliability testing. Data were analyzed using univariate and bivariate analyses with the Chi-Square test at a significance level of $\alpha = 0.05$. The results showed that 33 respondents (53.2%) had good knowledge, while 42 respondents (67.7%) demonstrated non-risky sexual behavior. The Chi-Square test revealed a p-value of 0.000 (<0.05), indicating a significant relationship between adolescents' knowledge level and risky sexual behavior among students at PGRI Dayeuhluhur Junior High School, Cilacap Regency, in 2026. Schools and healthcare providers are encouraged to strengthen reproductive health education through counseling activities and the Adolescent-Friendly Health Services Program.

Keywords: adolescents' knowledge, risky sexual behavior, reproductive health, adolescents.