

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. (2019). *Prosedur penelitian: Suatu pendekatan praktik* (Edisi ke-15). Jakarta: Rineka Cipta.
- Bompa, T. O., & Buzzichelli, C. (2019). *Periodization: Theory and methodology of training (6th ed.)*. Human Kinetics: Champaign Illinois.
- Desmita. (2020). *Psikologi perkembangan peserta didik (Edisi ke-5)*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Ferdiansyah, R., & Nugroho, A. (2023). Penerapan permainan tradisional Hadang dalam pembelajaran PJOK untuk meningkatkan derajat kebugaran jasmani Murid SD. *Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga*, 8(1), 45–57.
- Ferdiansyah, R., & Nugroho, A. (2023). Pengaruh permainan tradisional Hadang terhadap peningkatan kebugaran jasmani Murid kelas atas sekolah dasar negeri di wilayah Bandung Barat. *Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga*, 8(1), 89–111.
- Husdarta, H. J. S. (2019). *Psikologi olahraga (Edisi Revisi)*. Bandung: Alfabeta.
- Kementerian Pemuda dan Olahraga Republik Indonesia. (2023). *Laporan Indeks Pembangunan Olahraga (Sport Development Index) Tahun 2023*. Jakarta: Kemenpora RI.
- Kristiyanto, A. (2021). *Olahraga tradisional Indonesia: Kajian budaya dan pendidikan jasmani*. Surakarta: UNS Press.
- Kurniati, E. (2019). *Permainan tradisional dan perannya dalam mengembangkan keterampilan sosial anak (Edisi Revisi)*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Muhajir. (2020). *Pendidikan jasmani, olahraga, dan kesehatan*. Bandung: Yrama Widya.

- Nurhasan. (2005). *Aktivitas kebugaran*. Jakarta: Direktorat Jenderal Olahraga, (Depdiknas
- Nurhidayah, H., Gustiawati, R., Gani, R. A., & Kurniawan, F. (2024). *Analisis Systematic Review Program Aktivitas Fisik untuk Anak Sekolah Dasar*. Multilateral: Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga, 23(4), 348–358.
- Nurjannah, S., & Fauzi, M. (2023). Revitalisasi permainan tradisional sebagai media pembelajaran PJOK yang mendorong peningkatan kebugaran jasmani Murid di sekolah dasar. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 22(2), 87–99.
- Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 19 Tahun 2005 tentang Standar Nasional Pendidikan. Sekretariat Negara Republik Indonesia.
- Rohmah, F., & Supriyanto, A. (2022). Pengaruh permainan tradisional terhadap kebugaran jasmani dan partisipasi aktif Murid dalam pembelajaran PJOK di SD. *Jurnal Sport Science dan Kesehatan*, 4(2), 112–124.
- Saputra, D., & Hidayat, R. (2022). Pengaruh metode bermain terhadap derajat kebugaran jasmani Murid kelas V SDN di Kabupaten Garut. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 18(1), 33–44.
- Sardiman, A. M. (2020). *Interaksi dan motivasi belajar mengajar* (Edisi ke-23). Jakarta: Rajawali Pers.
- Sugiyono. (2022). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D* (Edisi ke-3). Bandung: Alfabeta.
- Sukirman, D. H. (2019). *Permainan tradisional Jawa* (Cetakan ke-2). Yogyakarta: Kepel Press.
- Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 20 Tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional. Sekretariat Negara Republik Indonesia.
- Widiastuti, N., & Prasetyo, B. (2021). Efektivitas olahraga tradisional dalam meningkatkan kebugaran jasmani dan keterampilan motorik Murid sekolah dasar. *Jurnal Keolahragaan*, 9(2), 158–170.