

DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR PENGESAHAN.....	i
LEMBAR PERMOHONAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI.....	iii
PERNYATAAN	iv
ABSTRAK.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Penelitian.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II.....	7
KAJIAN PUSTAKA	7
A. Kajian Teori.....	7
1. Olahraga Tradisional Hadang.....	7
a. Pengertian Olahraga Tradisional	7
b. Pengertian dan Sejarah Permainan Hadang.....	7
c. Teknik dan Aturan Permainan Hadang	8
d. Program <i>Treatment</i> Olahraga Tradisional Hadang	9
e. Manfaat Permainan Hadang bagi Murid	15
2. Derajat Kebugaran Jasmani.....	16
3. Pembelajaran PJOK di Sekolah Dasar	23
B. Penelitian yang Relevan.....	24

C. Anggapan Dasar	27
D. Kerangka Berpikir	28
E. Hipotesis Penelitian.....	29
BAB III	29
METODOLOGI PENELITIAN.....	29
A. Metode Penelitian dan Desain Penelitian	29
B. Lokasi dan Subjek Penelitian.....	30
1. Lokasi Penelitian	30
2. Subjek Penelitian	30
C. Definisi Operasional Variabel	31
D. Instrumen Penelitian	33
E. Prosedur Pengumpulan Data.....	36
F. Teknik Pengolahan dan Analisis Data	37
BAB IV	41
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	41
A. Hasil Penelitian.....	41
C. Pembahasan	48
BAB V.....	51
KESIMPULAN DAN SARAN	51
A. Kesimpulan.....	51
B. Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN.....	55
Lampiran 1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	55
Lampiran 2 DATA SAMPEL PENELITIAN	56
Lampiran 9 SURAT IZIN PENELITIAN	63
Lampiran 10 SURAT BALASAN IZIN PENELITIAN	64
Lampiran 11 SURAT KETERANGAN TELAH MELAKSANAKAN PENELITIAN.....	65
LAMPIRAN 12 DOKUMENTASI PENELITIAN.....	66

DAFTAR TABEL

Tabel Halaman

Tabel 3. 1 Perbandingan Olahraga Tradisional Hadang Standar dan Hasil Modifikasi	10
Tabel 3. 2 Sistem Tangga dan Pengaturan Durasi Treatment Olahraga Tradisional Hadang Hasil Modifikasi.....	14
Tabel 3. 3 Definisi Operasional Variabel	31
Tabel 3. 4 Pedoman Interpretasi Koefisien Determinasi.....	39
Tabel 4. 1 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	41
Tabel 4. 2 Distribusi Responden Berdasarkan Usia	42
Tabel 4. 3 Statistik Deskriptif Skor Pretest dan Posttest TKJI.....	42
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Skor Pretest TKJI.....	43
Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Skor Posttest TKJI	43
Tabel 4. 6 Distribusi Kategori Kebugaran Jasmani Berdasarkan Norma TKJI.....	44
Tabel 4. 7 Hasil Uji T Shapiro Wilk.....	45
Tabel 4. 8 Hasil Uji Korelasi Pearson antara Pretest dan Posttest	46
Tabel 4. 9 Hasil Uji Paired Sample T-Test Pretest dan Posttest.....	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar Halaman

Gambar 2. 1 Ilustrasi Pola Permainan Lapangan Hadang	8
Gambar 2. 2 Skema Kerangka Pemikiran	29
Gambar 3. 1 Desain Deskriptif Penelitian (Pola One Group Pretest-Posttest).....	29
Gambar 3. 2 Denah Lapangan Hadang Hasil Modifikasi (22,5 m x 9 m).....	34
Gambar 4. 1 Struktur Organisasi SD Negeri 2 Jelegong.....	44
Gambar 4. 2 Normal Q-Q Plot Skor Pretest	45
Gambar 4. 3 Normal Q-Q Plot Skor Posttest	46

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran Halaman

Lampiran 1 Data Sampel Penelitian	50
Lampiran 2 Norma Tes Kebugaran Jasmani Indonesia (TKJI) Kelompok Usia 10-12 Tahun	51
Lampiran 3 Tabulasi Data <i>Pretest</i> Tes Kebugaran Jasmani Indonesia (TKJI)	52
Lampiran 4 Tabulasi Data <i>Posttest</i> Tes Kebugaran Jasmani Indonesia (TKJI)	53
Lampiran 5 Rekapitulasi Hasil <i>Pretest-Posttest</i> Tes Kebugaran Jasmani Indonesia (TKJI)	54
Lampiran 6 Jadwal dan Posisi 18 Pertemuan Treatment Permainan Hadang	55
Lampiran 7 Hasil Uji Statistik SPSS	56
Lampiran 8 Surat Izin Penelitian	58
Lampiran 9 Surat Balasan Izin Penelitian	59
Lampiran 10 Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian	60
Lampiran 11 Dokumentasi Penelitian	61
Lampiran 12 Hasil Cek Turnitin	64