

LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Keputusan Pembimbing

	
UNIVERSITAS GALUH FAKULTAS ILMU KESEHATAN S1 KEPERAWATAN – S1 KEBIDANAN – PROFESI NERS – PROFESI BIDAN Kampus : Jalan. R.E. Martadinata No. 150 Ciamis 46274 Nomor Kontak: 0821-1790-9060 website: fikes.unigal.ac.id / e-mail: fikes@unigal.ac.id	
SURAT KEPUTUSAN DEKAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS GALUH NOMOR : 66 /401/SK/AK/D/XI/2025 TENTANG PENGANGKATAN PEMBIMBING KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN) PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS TAHUN AKADEMIK 2025/2026 FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS GALUH DEKAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS GALUH	
MENIMBANG	: 1. Bahwa untuk kelancaran kegiatan Bimbingan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) perlu diangkat pembimbing Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN). 2. Bahwa untuk legalitas pembimbing dalam melakukan kegiatan bimbingan Karya Ilmiah Akhir Ners perlu di terbitkan Surat Keputusan Dekan.
MENGINGAT	: 1. Undang-undang Nomor 12 Tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi; 1. Peraturan Pemerintah Nomor 4 Tahun 2014 tentang Penyelenggaraan Pendidikan Tinggi dan Pengelolaan Pendidikan Tinggi; 2. Permendikbud nomor 3 Tahun 2020 tentang Standar Nasional Perguruan Tinggi; 3. Keputusan Menteri Pendidikan Nasional Nomor 184/U/2001 tentang Pedoman Pengawasan, Pengendalian dan Pembinaan Program Diploma, Sarjana dan Pascasarjana di Perguruan Tinggi; 4. Surat Keputusan Yayasan Pendidikan Galuh Ciamis Nomor 1 Tahun 2025 tentang Statuta Universitas Galuh; 5. Peraturan Rektor Universitas Galuh Nomor 1 Tahun 2025 tentang Pedoman Akademik Universitas Galuh Tahun 2025; 6. Surat Keputusan Rektor Universitas Galuh Nomor : 262/4123/SK/G/VIII/2023 Tanggal 26 Agustus 2023 tentang Pemberhentian dan Pengangkatan Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh Masa Jabatan 2023-2027;
MEMPERHATIKAN	: Surat Ajuan dari Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh Nomor 86/1490/SP/AK/Ka.Prodi_Kep/XI/2025 perihal Permohonan SK Pembimbing KIAN.
MEMUTUSKAN	
MENETAPKAN PERTAMA	: Nama : NOVA DINA RAHAYU Nomor Pokok : 1490125028 Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
KEDUA	: Mengangkat Pembimbing KIAN mahasiswa seperti yang tertulis pada diktum pertama sebagai berikut: Pembimbing I : Dr. Tita Rohita, S.Kep., Ners., M.M., M.Kep. Pembimbing II : Dedeng Nurkholik Sidik Permana, S.K.M., S.Kep., Ners., M.M., M.Kep.
KETIGA	: Tugas dan wewenang pembimbing KIAN: a. Pembimbing KIAN ditugaskan untuk membimbing dan mengarahkan, dan memberikan masukan kepada mahasiswa dalam proses penulisan KIAN hingga selesai. b. Dosen Pembimbing wajib memastikan bahwa KIAN yang disusun sesuai dengan standar akademik yang berlaku di Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh c. Pembimbingan KIAN dilaksanakan secara berkala sesuai dengan ketentuan yang berlaku.
KEEMPAT	: Surat Keputusan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan hingga mahasiswa menyelesaikan KIAN dan dinyatakan lulus sidang KIAN, dan apabila di kemudian hari ternyata terdapat kekeliruan dalam Surat Keputusan ini, akan dilakukan perbaikan sebagaimana mestinya.
Ditetapkan : Ciamis Pada Tanggal : 6 November 2025 Dekan   Dr. Tita Rohita, S.Kep., Ners., MM., M.Kep. NIK. 11.3112770275	

Lampiran 2 Lembar Persetujuan Responden

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama (Inisial) : E

Tempat Tanggal Lahir : Ciamis, 21 Agustus 2002.

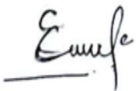
Umur : 23 tahun.

Dengan ini menyatakan bersedia dan tidak keberatan menjadi responden dalam penelitian Studi Kasus pada Karya Ilmiah Akhir Ners yang dilakukan oleh Mahasiswi Program Studi Profesi Ners Universitas Galuh Ciamis dengan judul penelitian "Penerapan Intervensi Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Post Sectio Caesarea Pada Ny.E Di Ruang Teratai II BLUD RSU Kota Banjar". Saya telah mengerti bahwa saya akan mengikuti prosedur intervensi yang diberikan sebagai proses dalam mengurangi tingkat nyeri yang dialami. Apabila ada intervensi yang merugikan maka penelitian akan dihentikan. Saya mengerti bahwa semua data yang didapatkan akan dirahasiakan dan akan dijamin selegal mungkin.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan suka rela tanpa paksaan dari pihak manapun dan kiranya dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Banjar, Januari 2026

Responden


(..... Ny. E)

Peneliti


(Nova Dina Rahayu)

Lampiran 3 SOP Aromaterapi Lavender

	STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) Aromaterapi Lavender Untuk Meneuurnan Intensitas Nyeri Post Sectio Caesarea
Pengertian	Aromaterapi lavender merupakan salah satu metode yang bisa digunakan untuk mengurangi penyebab dari rasa nyeri. Aroma yang berasal dari aromaterapi bekerja mempengaruhi emosi seseorang dengan limbic (lewat sistem olfaktori) dan pusat emosi otak. Bau yang berasal dari aromaterapi diterima oleh reseptor dihidung kemudian dikirimkan ke bagian otak medulla spinalis di otak, didalam hal ini kemudian akan meningkatkan gelombang – gelombang alfa di otak dan gelombang – gelombang alfa inilah yang membantu untuk merasa relaksi.
Tujuan	Aromaterapi lavender yang mempunyai efek menenangkan. Lavender dapat memberikan ketenangan, keseimbangan, rasa nyaman, rasa keterbukaan, dan keyakinan. Disamping itu lavender juga dapat mengurangi rasa tertekan, stress, rasa sakit (nyeri), emosi dan kepanikan.
Perlengkapan	Persiapan Alat : 1. Minyak esensial aromaterapi lavender 2. Tissue / kapas
Prosedur Pelaksanaan	Tahap Persiapan Pra Interaksi : 1. Siapkan lingkungan (jaga privasi pasien) 2. Persiapan pasien 3. Melihat / mengidentifikasi rasa nyeri yang di alami oleh pasien Tahap Pelaksanaan Orientasi : 1. Beri salam, perkenalkan diri 2. Kontrak waktu prosedur 3. Jelaskan tujuan prosedur 4. Memberikan kesempatan pasien dan keluarga untuk bertanya 5. Meminta persetujuan pasien / keluarga 6. Menyiapkan lingkungan dengan menjaga privasi pasien 7. Menyiapkan alat ke dekat tempat tidur pasien Tahap Kerja : 1. Mencuci tangan dengan 6 langkah 2. Mengukur skala nyeri yang dialami pasien 3. Mengatur posisi nyaman menurut pasien

	4. Teteskan minyak esensial lavender 3-5 tetes pada tissue / kapas 5. Anjurkan pasien untuk menghirup secara perlahan dengan jarak 10 cm dari hidung selama kurang lebih 15 menit 6. Tindakan ini dilakukan 1 kali dalam sehari selama masa perawatan. Tahap Terminasi : 1. Evaluasi respon klien 2. Simpulkan kegiatan 3. Kontrak waktu selanjutnya 4. Tutup kegiatan, ucapkan salam Dokumentasi : 1. Mencatat kondisi pasien 2. Mencatat respon pasien 3. Mencatat hasil pemeriksaan pasien.
--	---

Lampiran 4 Lembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI

PENILAIAN INTENSITAS NYERI PADA PASIEN POST SECTIO

CAESAREA DI RUANG TERATAI II BLUD RSU KOTA BANJAR

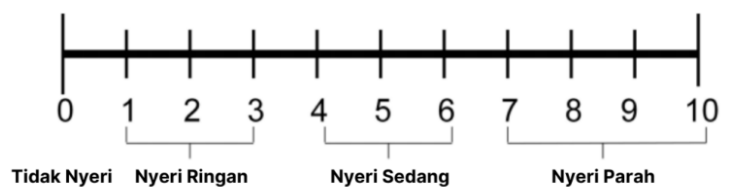
SKALA NYERI SEBELUM DIBERIKAN INTERVENSI

Petunjuk :

Pada skala ini diisi oleh peneliti setelah responden menunjukkan angka berapa nyeri yang dirasakan dengan menggunakan skala nyeri *Numeric Rating Scale* (0-10) yaitu :

1. 0 : Tidak nyeri
2. 1 – 3 : nyeri ringan
3. 4 – 6 : nyeri sedang
4. 7 – 10 : nyeri berat

Tanyakan pada responden pada angka berapa nyeri yang dirasakannya dengan menunjukkan posisi garis yang sesuai untuk menggambarkan nyeri yang dirasakan oleh responden sebelum dilakukan intervensi dengan membuat tanda X pada skala yang telah disediakan.



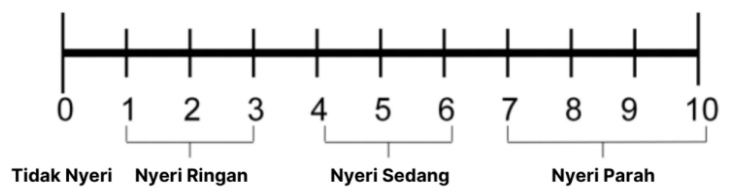
SKALA NYERI SETELAH DIBERIKAN INTERVENSI

Petunjuk :

Pada skala ini diisi oleh peneliti setelah responden menunjukkan angka berapa nyeri yang dirasakan dengan menggunakan skala nyeri *Numeric Rating Scale* (0-10) yaitu :

1. 0 : Tidak nyeri
2. 1 – 3 : nyeri ringan
3. 4 – 6 : nyeri sedang
4. 7 – 10 : nyeri berat

Tanyakan pada responden pada angka berapa nyeri yang dirasakannya dengan menunjukkan posisi garis yang sesuai untuk menggambarkan nyeri yang dirasakan oleh responden setelah dilakukan intervensi dengan membuat tanda X pada skala yang telah disediakan.



LEMBAR OBSERVASI

Nama : Ily. E
 Umur : 23 Tahun
 No.RM : 512794
 Jenis Tindakan : Aromaterapi Lavender

No	Hari/Tanggal	Pukul	Skala Nyeri (0 - 10)	
			Sebelum dilakukan intervensi	Setelah dilakukan intervensi
1	Rabu, 14 Januari 2024	Pukul 17.25 WIB	5	5
2	Kamis, 15 Januari 2024	Pukul 15.15 WIB	4	3
3	Jumat, 16 Januari 2024	Pukul 09.30 WIB	3	3

Lampiran 5 Format Pengkajian

Tanggal Masuk	:	Jam Masuk	:
Ruang / Kelas	:	Kamar No	:
Pengkajian Tanggal	:	Jam	:

1.1 Pengkajian

1. Identitas

Nama Pasien	:
Umur	:
Suku/bangsa	:
Agama	:
Pendidikan	:
Pekerjaan	:
Alamat	:
Status Perkawinan	:
Nama Suami	:
Umur	:
Suku/bangsa	:
Agama	:
Pendidikan	:
Pekerjaan	:
Alamat	:

2. Riwayat Keperawatan

a. Riwayat Penyakit

- 1) Keluhan Utama

Saat MRS :

Saat Pengkajian

- ## 2) Riwayat Penyakit Sekarang

- ### 3) Riwayat Penyakit Dahulu

- #### 4) Riwayat Penyakit Keluarga

b. Riwayat Obstetri

1) Riwayat Menstruasi

- Menarche Umur :
- Banyaknya :
- HPHT :
- Siklus :
- Lamanya :
- Keluhan :

2) Riwayat Kehamilan, Persalinan, Nifas yang lalu

[illegible]

3) Genogram

4) Persalinan Sekarang

- Riwayat persalinan sekarang :
- Tipe persalinan : spontan/bantuan
- Lama persalinan :

a) Kala I :

b) Kala II :

c) Kala III :

d) Kala IV :

5) Rencana perawatan bayi

Dilakukan : () sendiri, () orang tua () lain – lain

Jelaskan :

- *Breast care* :
- *Perineal care* :
- Nutrisi :
- Senam nifas :
- KB :
- Menyusui :

c. Riwayat Keluarga Berencana

- Melaksanakan KB : () ya, () tidak
- Bila ya jenis kontrasepsi apa yang digunakan:
- Sejak kapan menggunakan kontrasepsi :
- Masalah yang terjadi :

d. Riwayat Lingkungan

- Kebersihan :
- Bahaya :
- Lainnya sebutkan :

e. Aspek Psikososial

- 1) Persepsi ibu setelah bersalin :
- 2) Penyesuaian dengan bayi :
- 3) Fase penyesuaian :
 - *Taking In* :
 - Tandanya :
 - *Taking Hold* :
 - Tandanya :
 - *Letting go* :
 - Tandanya :
- 4) Apakah keadaan ini menimbulkan perubahan terhadap kehidupan sehari-hari ? bila ya, bagaimana
- 5) Harapan yang ibu inginkan setelah bersalin
- 6) Ibu tinggal dengan siapa
- 7) Siapa orang yang terpenting bagi ibu
- 8) Sikap anggota keluarga terhadap keadaan saat ini
- 9) Kesiapan mental untuk menjadi ibu : () ya, () tidak

f. Kebutuhan Dasar Khusus

Tabel Kebutuhan Dasar Khusus

Aktivitas		Di Rumah	Di RS	Keterangan
Pola Nutrisi				
(Makan)	Nafsu Makan			
	Jumlah Jenis			
	Frekuensi Makanan yang tidak disukai/pantangan /alergi			
(Minum)	Masalah			
	Jumlah Jenis			
Pola Eliminasi				
(BAK)	Frekuensi			
	Warna Bau Masalah			
(BAB)	Frekuensi			
	Warna Bau Konsistensi Masalah			
Pola Istirahat (tidur)				
Lama Kebiasaan sebelum tidur Masalah				
Pola Personal Hygiene				

Mandi	Frekwensi Sabun			
<i>Oral Hygiene</i>	Frekwensi Waktu			
Cuci rambut	Frekwensi Shampo			
Pola Aktivitas dan Latihan				
• Kegiatan dalam pekerjaan • Waktu bekerja • Kegiatan waktu luang • Keluhan dalam aktivitas				
• Olah raga	• Jenisnya • Frekwensi			
Pola kebiasaan yang mempengaruhi kesehatan				
• Merokok • Minuman keras • Ketergantungan obat				

g. Pemeriksaan Fisik

- a. Keadaan umum :
- b. Kesadaran :
- c. Tekanan Darah :
- d. Nadi :
- e. Respirasi :
- f. Suhu :
- g. SPO2 :
- h. BB :
- i. Tinggi badan :

Kepala

- Bentuk :
- Kulit kepala dan Rambut :
- Keluhan :

Mata

- Kelopak mata :
- Gerakan mata :
- Konjungtiva :
- Sklera :
- Pupil :
- Akomodasi :
- Sekret mata :

- Ketajaman penglihatan :
- Lainnya sebutkan :

Hidung

- Reaksi alergi :
- Sinus :
- Lainnya sebutkan :

Mulut dan tenggorokan

- Bibir :
- Gigi geligi :
- Mukosa mulut :
- Lidah :
- Tonsil dan faring :
- Kesulitan menelan :
- Lainnya sebutkan :

Dada dan axilla

- Mammae : membesar : () ya, () tidak
- Areola mammae :
- Papila Mammae :
- Colostrum :
- Nyeri/tanda inflamasi:
- Kebersihan:
- Jika ada nodul :

- Lokasi :
- Besar nodul :
- Bisa digerakkan apa tidak :
- Konsistensi :
- Batas tegas / tidak :

Pernafasan

- Jalan nafas :
- Suara nafas :
- Menggunakan otot – otot bantu pernafasan :
- Ekspansi dada :
- Batuk & sputum :
- Keluhan sesak :
- Frekuensi & pola napas :
- Lainnya sebutkan :

Sirkulasi jantung

- Kecepatan denyut apikal :
- Irama :
- Bunyi jantung :
- Sakit dada :
- Timbul :
- Nadi perifer :
- Perfusi perifer :

- Edema :
- Lainnya sebutkan :

Abdomen

- Keadaan :
- Diastasis rektus abdominalis ;
- Linea & striae :
- Luka bekas operasi :
- TFU :
 - Tinggi :
 - Posisi :
 - Kontraksi :

Genitourinary

- Perineum :
 - Keadaan :
 - Tanda Rednes :
 - Tanda Echomosis :
 - Tanda Edema :
 - Tanda Dischargment :
 - Tanda Approksimity :
 - Kebersihan :
 - Hemorroid :
- Lokhea :

- Jumlah :
- Warna :
- Konsistensi :
- Bau :
- Vesika Urinaria :
- Lainnya Sebutkan :

Ekstremitas (integumen/Muskuloskeletal)

- Turgor kulit :
- Warna kulit :
- Integritas kulit :
- Kekuatan otot :
- Rentang gerak (ROM) :
- Kontraktur pada persendian ekstremitas :
- Kesulitan dalam pergerakan :
- Varises :
- Tanda Homan :
- Lainnya Sebutkan :

h. Data Penunjang

- 1) Laboratorium
- 2) USG
- 3) Rontgen
- 4) Terapi yang didapat

i. Data Tambahan**1.2 Klasifikasi Dan Analisa Data**

Nama Pasien :

No. Reg :

Tanggal	Kelompok Data	Kemungkinan Penyebab	Diagnosa Keperawatan	Ttd Mhs

1.3 Rencana Tindakan Keperawatan

Nama Pasien :

No. Reg :

Tanggal	Diagnosa Keperawatan	Tujuan dan Kriteria Hasil	Rencana Tindakan	Rasional	Ttd Mhs

1.4 Tindakan Keperawatan

Nama Pasien :

No. Reg :

Tgl	Diganosa Keperawatan	Jam	Tindakan Keperawatan	Ttd Mhs

1.5 Evaluasi Keperawatan

Nama Pasien :

No. Reg :

Tgl	Diagnosa Keperawatan	Evaluasi	Ttd Mhs

1.6 Catatan Perkembangan

Nama Pasien :

No. Reg :

No	Diagnosa Keperawatan	Waktu	Catatan Perkembangan	Ttd Mhs

Lampiran 6 Lembar Konsultasi Bimbingan Karya Ilmiah Akhir Ners



PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS GALUH

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Nova Dina Rahayu
 Pembimbing I : Dr. Tita Rohita, S.Kep., Ners., M.M., M.Kep
 Judul : Penerapan Intervensi Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Post Sectio Caesarea Pada Ny.E Di Ruang Teratai II BLUD RSU Kota Banjar

No	Hari/Tanggal	Saran	Paraf
1	Sabtu, 03 Januari 2026	1. Di paragraph ke 1 latar belakang di akhir tambahkan pernyataan masalah Nyeri post section caesarea masih sering ditemukan 2. Tujuan khusus yang terakhir : pengaruh inovasi 3. Keaslian penelitian tambahkan jangan hanya 3 4. SOP pemberian aromaterapinya, tambahkan berapa lama diberikan supaya efektif 5. Pastikan semua di BAB II ada di referensinya	
2	Rabu, 07 Januari 2026	1. Perjelas SOP terkait waktu pemberian intervensi (mulai berapa jam post SC, durasi, dan lama pemberian), serta perkuat argumentasi mengenai efektivitas intervensi jika hanya dilakukan sekali selama 15 menit dengan didukung jurnal ilmiah	
3	Kamis, 02 April 2026	1. Perkuat argumentasi berdasarkan fakta dari pengaruh pemberian aromaterapi lavender terhadap penurunan nyeri pada pasien post section caesarea	
4	Selasa, 07 April 2026	ACC Ujian KIAN	



PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS GALUH

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Nova Dina Rahayu
 Pembimbing I : Dedeng Nurkholik Sidik, S.K.M., S.Kep., Ners., M.M., M.Kep
 Judul : Penerapan Intervensi Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan
 Intensitas Nyeri Post Sectio Caesarea Pada Ny.E Di Ruang Teratai II
 BLUD RSUD Kota Banjar

No	Hari/Tanggal	Saran	Paraf
1	Selasa, 06 Januari 2026	1. Data di latar belakang tambahkan data yang terbaru terkait kejadian section caesarea di Indonesia. Boleh tahun 2023 atau 2024 2. Cek kembali daftar Pustaka, pastikan referensi di BAB I dan BAB II match dengan daftar Pustaka 3. Lanjut BAB selanjutnya	
2	Rabu, 01 April 206	1. Perkuat alasan pemilihan aromaterapi lavender, uraikan kelebihan dari cara lain yang dapat dilakukan 2. Di BAB II tambahkan hasil penelitian terbaru 3. Jelaskan cara kerja aromaterapi lavender dalam mengurangi rasa nyeri berdasarkan teori 4. Sertakan SOP di BAB II dalam bentuk poin 5. Perjelas kembali opini di bagian pembahasan terkait hasil dari penerapan intervensi aromaterapi lavender. Perkuat hasil penerapan intervensi dengan teori-teori yang tercantum di BAB II	
3	Sabtu, 04 April 2026	ACC Ujian KIAN	

Lampiran 7 Dokumentasi Implementasi

Implementasi Hari Pertama



Implementasi Hari Kedua



Implementasi Hari Ketiga



DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Nova Dina Rahayu

Nomor Induk Mahasiswa : 1490125028

Tempat/Tanggal Lahir : Ciamis, 10 Mei 2003

Alamat : Dusun Sukaharja RT 06 RW 01 Desa Sukamulya
Kecamatan Purwadadi Kabupaten Ciamis

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Pendidikan

1. SD : SDN 1 Sukamulya
2. SMP : MTs Al-Amin Puloerang
3. SMA : MA Al-Amin Puloerang
4. S1 Ilmu Keperawatan : STIKes Bina Putera Banjar
5. Pendidikan Profesi Ners : Universitas Galuh Ciamis (Sekarang)

Motivasi Hidup : Bertarunglah untuk masa depan sekalipun kamu perempuan, karena yang dapat menolong perempuan hanya iman, pendidikan dan karir.