

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
UNIVERSITAS GALUH CIAMIS
Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN), April 2026**

Nova Dina Rahayu

ABSTRAK

**PENERAPAN INTERVENSI AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP
PENURUNAN INTENSITAS NYERI POST SECTIO CAESAREA PADA
NYE DI RUANG TERATAI II BLUD RSU KOTA BANJAR**

Pendahuluan: Persalinan sectio caesarea adalah proses melahirkan melalui tindakan pembedahan dengan melakukan sayatan pada dinding perut (laparatomi) dan dinding rahim (histerotomi) untuk mengeluarkan bayi. Pasien setelah menjalani tindakan sectio caesarea umumnya mengalami keluhan nyeri pada area insisi, yang timbul akibat terjadinya kerusakan atau robekan jaringan pada dinding uterus. Penanganan yang umum digunakan untuk mengurangi nyeri post sectio caesarea meliputi terapi farmakologis dan nonfarmakologis. Salah satu bentuk terapi nonfarmakologis yang dapat diterapkan adalah aromaterapi. Aromaterapi lavender mengandung zat aktif linalool dan linalyl asetat yang dapat membantu mengurangi nyeri dengan meningkatkan hormon endorfin melalui rangsangan pada hipotalamus. Karya ilmiah ini bertujuan untuk mengetahui penurunan intensitas nyeri pada pasien post sectio caesarea setelah pemberian aromaterapi lavender.

Metode: Metode yang digunakan adalah studi kasus pada pasien post sectio caesarea dengan intervensi aromaterapi lavender selama 3 hari. Aromaterapi diberikan sebanyak 5 tetes yang diteteskan pada kapas, kemudian dihirup selama 15 menit, dengan frekuensi 1 kali sehari.

Hasil: Hasil menunjukkan bahwa skala nyeri pasien sebelum intervensi adalah 5 (nyeri sedang) dan setelah pemberian aromaterapi selama 3 hari menurun menjadi 3 (nyeri ringan). Dapat disimpulkan bahwa pemberian aromaterapi lavender dapat membantu menurunkan intensitas nyeri pada pasien post sectio caesarea di Ruang Teratai II BLUD RSU Kota Banjar.

Kata Kunci : Nyeri, Post Sectio Caesarea, Aromaterapi Lavender
Kepustakaan : 37 (2019-2025)

**FACULTY OF HEALTH SCIENCES
PROFESSIONAL NURSING EDUCATION PROGRAM
GALUH UNIVERSITY CIAMIS
Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN), April 2026**

Nova Dina Rahayu

ABSTRACT

***THE APPLICATION OF LAVENDER AROMATHERAPY INTERVENTION
TO REDUCE PAIN INTENSITY IN POST-CAESAREAN SECTION
PATIENTS IN MRS. E AT TERATAI II WARD, BLUD RSU KOTA BANJAR***

Introduction: Cesarean section is a method of childbirth performed through a surgical procedure involving an incision in the abdominal wall (laparotomy) and the uterine wall (hysterotomy) to deliver the baby. Patients who undergo cesarean section commonly experience pain at the incision site, which arises due to tissue damage or disruption of the uterine wall. Management of post-cesarean pain generally includes both pharmacological and non-pharmacological therapies. One form of non-pharmacological therapy that can be applied is aromatherapy. Lavender aromatherapy contains active compounds such as linalool and linalyl acetate, which may help reduce pain by stimulating the hypothalamus to increase endorphin production. This scientific study aims to determine the reduction in pain intensity among post-cesarean section patients after the administration of lavender aromatherapy. **Methods:** The method used was a case study involving a post-cesarean section patient who received lavender aromatherapy intervention for 3 days. The aromatherapy was administered by applying 5 drops onto a cotton pad and inhaled for 15 minutes, once daily. **Results:** The results showed that the patient's pain scale before the intervention was 5 (moderate pain), and after 3 days of lavender aromatherapy, it decreased to 3 (mild pain). It can be concluded that lavender aromatherapy may help reduce pain intensity in post-cesarean section patients in the Teratai II Ward of BLUD RSU Kota Banjar.

Keywords : Pain, Post-Cesarean Section, Lavender Aromatherapy

Bibliography : 37 (2019-2025)