

DAFTAR PUSTAKA

- ACOG (American College of Obstetricians and Gynecologists). (2020). *How to Manage Common Discomforts of Pregnancy*. Washington, DC. (Menyediakan pedoman klinis untuk manajemen mual dan nyeri punggung).
- Aning Subiyati., et al. 2017. Buku Ajar Dokumentasi Kebidanan. Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta. ISBN: 978-602-6708-09-0
- A.P A.R. Hubungan Pendidikan dengan Kejadian Kehamilan Remaja di Negara Maju dan Berkembang.J Nurs Sci.2021:9(1).
- Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas (2025) : Detil mengenai tahapan *puerperium* (dini, intermediate, dan remote) serta manajemen nutrisi ibu menyusui.
- Cunningham, F. G., et al. (2022). *Williams Obstetrics, 26th Edition*. McGraw Hill. (Membahas manajemen nutrisi dan posisi selama persalinan).
- Eprint.umm.ac.id. Diakses 2021. Jurnal Universitas Muhammadiyah Malang. Konsep kehamilan.
- Gita Kostania, Model Pelaksanaan dan Evaluasi Asuhan Kebidanan Berkesinambungan. Jurnal Kebidanan dan Kesehatan Tradisional. Volume 5, No.1, Maret 2020.Hlm.1-66
- Iravani, M., et al. (2020). *Women's needs and expectations during normal childbirth: A qualitative study*. Journal of Education and Health Promotion. (Studi mendalam mengenai harapan psikologis ibu saat bersalin).
- Ismawati, V., Kurniati, F. D., Suryati, S., & Oktavianto, E. (2021). Kejadian Stunting Pada Balita Dipengaruhi Oleh Riwayat Kurang Energi Kronik Pada Ibu Hamil. Syifa' MEDIKA: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan, 11(2), 126. <https://doi.org/10.32502/sm.v11i2.2806>
- Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (2025): Mengkaji pentingnya pijat oksitosin dan dukungan keluarga dalam mempercepat involusi uterus dan mencegah gangguan psikologis.
- Kemenkes.2022.Perubahan Fisik dan Psikis pada Ibu Hamil. RSUP dr.Mohammad Hoesin.Palembang. Dapat di akses pada : <https://keslan.kemkes.go.id/>
- Kemenkes RI. (2021). *Buku KIA (Kesehatan Ibu dan Anak)*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (Panduan lokal mengenai pemenuhan gizi dan penanganan keluhan ibu hamil di Indonesia).
- Kementerian Kesehatan RI (2023): *Pedoman Pelayanan Kesehatan Ibu di Fasilitas Kesehatan*. Mengatur protokol kunjungan nifas (KF1-KF4) dan pemenuhan zat gizi mikro bagi ibu nifas di Indonesia.
- Kementerian Kesehatan RI (2024): *Buku KIA (Kesehatan Ibu dan Anak)*. Panduan nasional terbaru untuk pemantauan kesehatan bayi baru lahir di

Indonesia, termasuk tanda bahaya bayi baru lahir.

- Kampung KB Lamme.2025. Penyuluhan Keluarga Berencana. KEMENDUKBANGGA/BKKBN.
<https://kampungk.kemendukbangga.go.id/>
- Listia DF.,Z.Zakiah. 2022. Hubungan Dukungan Keluarga dengan Adaptasi Perubahan Psikologi pada Ibu Hamil. Universitas Respati Yogyakarta. Jurnal Kebidanan Indonesia, Vol 13 No 1. Januari 2022 (23 - 31)
- Lowdermilk, D. L., Perry, S. E., Cashion, K., & Alden, K. R. (2023). *Maternity & Women's Health Care* (13th ed.). Elsevier. (Buku teks standar yang merinci perubahan fisiologis dan intervensi keperawatan).
- Lecturio Nursing (2024). *The 5 Ps of Labor: Overview and Nursing Assessment*. Updates on intrapartum care guidelines.
- Mahakarya Academy (2026). *Faktor-faktor yang Mempengaruhi Persalinan*. Diakses dari artikel edukasi kesehatan reproduksi.
- Marmi, S.ST., M.Keb. (2022). *Konsep Kebidanan dan Manajemen Terpadu*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Oktavia, L. D. ., & Lubis, A. Y. S. (2024). Pengembangan Aplikasi Pelayanan Antenatal Care Bagi Ibu Hamil di Era Pandemi Covid-19 Terintegrasi Dengan SIDILAN Di Kabupaten Bangka Tengah .*Jurnal Ners*, 8(1), 811–814.
<https://doi.org/10.31004/jn.v8i1.20503>
- PMC National Library of Medicine (2024). *Psyche: The 5th “P” and its Associated Impact on the Second Stage of Labor*. Research on how maternal mental health affects labor duration.
- Rahma,D.A ., Nelly,D.S., Risza, D., et all., (2023) Buku Digital Asuhan Kebidanan Kehamilan. Media Sains Indonesia dan Penulis. Kota Bandung Jawa Barat. ISBN 978-623-195-504-3.
- Safitri, N.A. (2020). Asuhan Kebidanan Pada Ibu ‘RM’ Umur 31 TahunMultigravida Dari Kehamilan Trimester III Sampai 42 Hari Masa Nifas. Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar
<https://repository.poltekkesdenpasar.ac.id/4539/3/LTA%20BAB%20II.pdf>
- Santika, Y. 2021. Asuhan Kebidanan Ibu Bersalin Normal Pada Ny. FUmur 21Tahun G1P0A0 Usia Kehamilan 37 Minggu Di PMB Ari Saptuti, S.STBanyumas Pringsewu. Studi Kasus: Universitas MuhammadiyahPringsewu Lampung. <https://repository.umpri.ac.id/id/eprint/311/>
- Setiaputri, K. A. 2021. Jangan Ada Yang Tertinggal, Persiapkan Perlengkapan Melahirkan Ini Sebelumnya. Kemenkes: Hellosehat.
<https://hellosehat.com/kehamilan/melahirkan/yang-harusdipersiapkan-di-dalam-kopermenjelang-kelahiran-bayikembar/> (diakses pada tanggal 5 Mei 2026)

- Simkin, P., & Ancheta, R. (2023). *The Labor Progress Handbook: Early Interventions to Prevent and Treat Dystocia*. Wiley-Blackwell. (Fokus pada kebutuhan fisik dan mekanika persalinan).
- Siti Erlinawati., & Mulyaningsih. (2024). Penerapan Kompres Daun Kol terhadap Pembengkakan Payudara pada Ibu *Postpartum* di Kecamatan Karangdowo. Universitas Aisyiyah Surakarta. Jawa Tengah. Indonesia. E-ISSN : 3031-0148, dan o-ISSN : 3031-013X. Hal. 294-303. DOI: <https://doi.org/10.61132/obat.v2i5.706> Available online at: <https://journal.arikesi.or.id/index.php/OBAT>
- StatPearls (2026): *Postpartum Care of the New Mother*. Menekankan pada pemantauan hipertensi pasca persalinan dan skrining depresi menggunakan *Edinburgh Postnatal Depression Scale* (EPDS).
- Soma-Pillay, P., et al. (2020). "Physiological changes in pregnancy," *Cardiovascular Journal of Africa*. (Membahas dampak hemodinamik yang menyebabkan kelelahan dan edema).
- UNICEF. (2020). Maternal Mortality. Dapat di akses pada : <https://data.unicef.org/topic/child-survival/maternal-mortality/>
- Varney, H., dkk. (2020). *Varney's Midwifery 6th Edition*. Jones & Bartlett Learning. (Buku teks standar emas asuhan kebidanan).
- Vera Iriani, Fitri Khairani, Anissa Ermasari, Farida, et al. Buku Ajar Manajemen Kebidanan : Dari Asuhan Kehamilan hingga Persalinan. Cetakan Pertama : Mei 2025. Get Press Indonesia. Anggota IKAPI No.033/SBA/2022. ISBN : 978-623-125-768-0
- WHO. Adolescent Pregnancy. 2020
- World Health Organization (WHO), 2022: *Standards for Improving the Quality of Care for Small and Sick Newborns in Health Facilities*. Panduan ini menekankan pada perawatan segera pasca lahir dan pentingnya regulasi suhu.
- World Health Organization (WHO) (2023). *Labour Care Guide: User's manual*. Geneva: WHO. (Panduan standar asuhan persalinan global terbaru).
- WHO Postnatal Care Guidelines (2022/2024 Update): Merekomendasikan minimal empat kontak perawatan pascapersalinan untuk mendeteksi komplikasi fisik dan mental lebih dini.
- Widaryanti, Rahayu & Febriati LD. (2020). Buku Ajar Psikologi dalam Kehamilan, Persalinan, dan Nifas. Yogyakarta: Respati Press