

DAFTAR ISI

	Halaman
COVER	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DATAR BAGAN	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori	8
1. Kehamilan	8
2. Senam Hamil.....	16
3. Nyeri Punggung.....	25
B. Kerangka Teori	35
C. Kerangka Konsep.....	36
D. Hipotesis.....	36

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Jenis dan Desain Penelitian	36
B. Populasi dan Sampel	36
C. Variabel Penelitian.....	39
D. Definisi Operasional.....	39
E. Instrumen Penelitian.....	40
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	40
G. Prosedur Penelitian	42
H. Analisis Data.....	44
I. Etika Penelitian	44
J. Waktu dan Tempat	46

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	47
B. Pembahasan	60

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	64
B. Saran.....	64

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN