

DAFTAR PUSTAKA

- Alfianti, D., Utami, I. T., Yupita, D., & Febrica, S. (2024). Penerapan Senam Hamil Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III. *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, 10(1), 1–6.
- Arikunto, S. (2022). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Rineka Cipta.
- Bihalia, S. M. (2024). Pengaruh senam hamil terhadap penurunan nyeri punggung pada kehamilan trimester II dan III di Puskesmas Kasihan I Bantul Daerah Istimewa Yogyakarta. 15(1), 142–152.
- Dewi Puspitasari, A. S. (2023). Efektifitas Senam Hamil Terhadap Pengurangan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Bpm Bd Lilis Suryati, S.St Cisarua Bogor. *P-ISSN 2087-7239*.
- Dinkes Jateng. (2024). *Profile Kesehatan Provinsi Jawa Tengah*. Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah.
- Ida, S. N., Kumalasary, D., & Triwahyuningsih, R. Y. (2025). Literature Review : Efektivitas Senam Hamil Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III. *Kebidanan*, 07(1), 88–111.
- Kasmiasi. (2023). *Asuhan Kebidanan*. PT. Literasi Nusantara Abadi Grup.
- Kemendes RI. (2023). *Pedoman Umum Manajemen Kelas Ibu (Kelas Ibu Hamil dan Kelas Ibu Balita)*.
- Kemendes RI. (2024). *Profil Kesehatan Indonesia*. Jakarta: Departemen Republik Indonesia.
- Manuaba, I. (2022). *Ilmu Kebidanan Penyakit Kandungan dan Keluarga Berencana. Untuk Pendidikan Bidan*. Jakarta: EGC.
- Munandar, A. (2022). *Ilmu Kebidanan, Teori, Aplikasi dan isu*.
- Novalia, V. (2023). Kanker Serviks. *GALENICAL : Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan Mahasiswa Malikussaleh*, 2(1), 45. <https://doi.org/10.29103/jkkmm.v2i1.10134>
- Nursalam. (2023). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam & Efendi, F. (2023). *Pendidikan Dalam Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Oktavia, Y., Suhat, B., Riyanto, A., & Nugrahaeni, D. K. (2024). Senam Hamil terhadap Tingkat Nyeri Punggung Bawah dan Tingkat Kecemasan pada Ibu Hamil Trimester III. *KEPO (Jurnal Keperawatan Profesional)*, 5(2), 207–223.
- Poltekes. (2023). *Modul Gerakan Senam Hamil*.
- Pratiti, I. A., & Adhisty, K. (2022). Review Literatur : Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Kanker Serviks. *Jurnal Kesehatan Mahardika*, 9(1), 46–54. <https://doi.org/10.54867/jkm.v9i1.102>
- Romauli. (2023). Buku Ajar Asuhan Kebidanan I. Yogyakarta: Nuha Medika, 20–20.
- Sjahlan JH. (2022). *Kebidanan Komunitas*. Jakarta: Balai Pustaka.
- Sugiyono. (2023). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*, Bandung : Alfabeta.

- Umamanir, I. Al, Megasari, K., & Saputri, E. M. (2023). Efektivitas Senam Hamil Terhadap Pengurangan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil. *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal)*, 2, 1–5.
- Wahyuning. (2021). Efektifitas Relaksasi Pernafasan Terhadap Intensitas Nyeri Pada Persalinan Kala I Fase Aktif Di Rumah Sakit Pupuk Kalimantan Timur Tahun 2021. *Jurnal Ilmiah Kesehatan BPI*, 5(37).
- Wahyunita, V. D. (2021). *Modul Gerakan Senam Hamil*.
- WHO. (2023). *Maternal Mortality [Internet]*. 2023 [cited 2023 Dec 16]. Available from: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/maternal-mortality>.
- Wiknjosastro, H. (2022). *Ilmu Kebidanan. Edisi Ketiga. Jakarta : Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo*No Title.
- Yati, M., Prabandari, F. H., & Yulivantina, E. V. (2025). Efektifitas Senam Hamil Dalam Menurunkan Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Bukit Sari. *Kebidanan*, 15(1).
- Yuli, Y. fransiska, & Linda Suryani. (2024). Pengaruh Senam Hamil Dalam Mengatasi Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil. *Zona Kebidanan: Program Studi Kebidanan Universitas Batam*, 14(3). <https://doi.org/10.37776/zkeb.v14i3.1479>