

**PENGARUH *FRONT CONE HOP* DAN *DIAGONAL CONE HOP*
TERHADAP PENINGKATAN DAYA LEDAK OTOT TUNGKAI**

Skripsi

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat
untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan**



Oleh:

MUHAMMAD DIDA FIRMANSYAH

Nim : 2124210046

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS GALUH**

2026