

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Illahi Robbi, karena atas rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi. Skripsi ini penulis susun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Galuh Ciamis.

Penelitian yang penulis laksanakan berjudul, “**Dampak *Pullover Pass* dan *Medicine Ball Power Drop* Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Perut Pada Cabang Olahraga Bola voli DVC Dewasari**,” Dalam penyusunan skripsi ini, penulis mendapat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, baik bantuan moril maupun materil. Oleh karena itu penulis mengucapkan penghargaan dan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya terutama kepada yang terhormat :

1. Ibu Dr, Tita Rohita, S.Kep., Ners., MM., M.Kep. selaku Rektor Universitas Galuh Ciamis.
2. Bapak Bapak Dr. Asep Amam Soedarmo, S.Pd., M.Pd. selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Galuh.
3. Ibu Dr. Risma, S.Si., M.Pd. selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Galuh.
4. Bapak Dr. Dede Iman Suhendra, S.Pd., M.Pd. selaku pembimbing 1 yang telah memberikan dorongan sehingga skripsi ini dapat selesai tepat pada waktunya.
5. Bapak Hendra Rustiawan, S.Pd., M.Pd. selaku pembimbing 2, dimana dalam kesibukannya telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan petunjuk, motivasi koreksi sehingga dapat terselesaikan tepat pada waktunya.
6. Bapak dan Ibu Dosen beserta staf dan karyawan program studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi FKIP Universitas Galuh yang telah tulus ikhlas memberikan segala ilmu dan bimbingannya kepada penulis selama masa perkuliahan.
7. Bapak Endang Asep Saputra, S.Pd selaku penasihat dan *Head Coach* yang telah banyak memberikan bimbingan kepada peneliti selama penelitian di lapangan.

8. Kedua orang tua tercinta, Bapak Koko dan Ibu Iip Apipah, yang senantiasa membantu dan mendorong penulis dengan do'a dan restunya dalam setiap jejak langkah kehidupan penulis.
9. Kakak dan Adik tercinta, Chandra Wijaya dan Aditya Noufal. Terima kasih atas doa, dan dukungan yang senantiasa menjadi kekuatan terbesar bagi penulis dalam menjalani setiap proses selama perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini.
10. Mazia Ardyne, terima kasih atas do'a, dengan tulus mendengarkan keluh kesah, menguatkan disaat sulit, *support system* terbaik dan perhatian selama proses penyusunan skripsi ini.
11. Teman dekat penulis Wildan, Farid, Dida, Bayu, Nouval, Nandang dan Azril yang senantiasa selalu menjadi *support system*, menemani penulis dan saling mendukung selama menjalani masa perkuliahan dan penyusunan skripsi ini.
12. Teman-teman seperjuangan angkatan 2022 Pendidikan Jasmani yang selalu membantu meringankan beban dan pundak peneliti dalam menghadapi lika-liku perjuangan dunia perkuliahan.
13. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penulis menuntaskan penelitian dan penyusunan skripsi.

Akhir kata penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan umumnya bagi semua pihak, serta bagi kemajuan ilmu pendidikan jasmani dan kesehatan.

Ciamis, Agustus 2026

Firman Agung Iko Nurramadhan