

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II : KAJIAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Senam.....	5
B. Lompat Harimau (<i>Tiger Sprong</i>).....	7
C. Tinjauan Tentang Belajar dan Mengajar	9
D. Proses Belajar Mengajar Senam di Sekolah Menengah Atas (SMA)	10
E. Kegiatan Belajar Mengajar Lompat Harimau.....	11
F. Komponen Kondisi Fisik	12
G. Penelitian yang Relevan	13
H. Anggapan Dasar	14
I. Hipotesis Penelitian	15
BAB III : METODOLOGI PENELITIAN	
A. Metode Penelitian.....	16
B. Desain Penelitian	17
C. Definisi Operasional	19
D. Populasi dan Sampel Penelitian	20
E. Instrumen Tes	21
F. Teknik Pengumpulan Data.....	22
G. Teknik Analisis Data.....	23
BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Data	25
B. Uji Prasyarat Analisis.....	26
C. Pengujian Hipotesis	28
D. Pembahasan.....	31
BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	33
B. Saran	33
DAFTAR PUSTAKA	35
LAMPIRAN-LAMPIRAN	38

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Rubrik Bobot Penilaian Keterampilan Lompat Harimau.....	22
Tabel 4.1 Deskripsi Data Statistik Variabel Penelitian.....	25
Tabel 4.2 Hasil Uji Normalitas One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test.....	26
Tabel 4.3 Rangkuman Hasil Uji Linieritas Hubungan Antarvariabel.....	27
Tabel 4.4 Ringkasan Model Regresi dan Koefisien Determinasi (Model Summary)	29
Tabel 4.5 Hasil Uji Signifikansi Anova Regresi Ganda (ANOVA)	29
Tabel 4.6 Hasil Analisis Koefisien Regresi Linier Berganda (Coefficients)	30
Tabel 4.7 Rekapitulasi Sumbangan Efektif (SE) dan Sumbangan Relatif (SR)	31

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Tahapan Gerakan Lompat Harimau (<i>Tiger Sprong</i>)	8
Gambar 3.1 <i>Multiple Correlation Design</i>	19

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Daftar Nama Sampel Penelitian	38
Lampiran 2 Tabulasi Data Mentah Hasil Tes Dan Pengukuran.....	40
Lampiran 3 Hasil Output Penghitungan SPSS Version 26.0	42
Lampiran 4 Surat Keterangan Penelitian	44
Lampiran 5 Surat Balasan Penelitian	45
Lampiran 6 LOA Artikel.....	46
Lampiran 7 Dokumentasi Penelitian.....	47
Daftar Riwayat Hidup	52