

**KONTRIBUSI KELENTUKAN TOGOK DAN KEKUATAN OTOT LENGAN  
TERHADAP KEMAMPUAN TEKNIK LOMPAT HARIMAU  
PADA SENAM LANTAI**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan Jasmani



**ALI SIHABUDIN  
2124220116**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS GALUH  
2026**