

**PERBANDINGAN PENGARUH LATIHAN *SINGLE LEG BURPEE* DAN
DOUBLE LEG BURPEE TERHADAP PENINGKATAN
KELINCAHAN**

Skripsi

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Dalam
Menempuh Gelar Sarjana Pendidikan Jasmani**



Oleh :

WILDAN AGUSRIAN SAPUTRA

Nim : 2124220048

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS GALUH**

2026