

## DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. 2021. *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Bompa, T. O. 2019. *Periodization: Theory and Methodology of Training*. Champaign, IL: Human Kinetics.
- Bompa, T. O., dan Buzzichelli, C. A. 2023. *Periodization: Theory and Methodology of Training* 7th ed. Champaign, IL: Human Kinetics.
- Harsono. 2017. *Coaching dan Aspek-aspek Psikologi dalam Coaching*. Jakarta: CV Tambak Kusuma.
- Hidayat, R., dan Suryadi, A. 2023. *Manajemen Pendidikan Jasmani di Sekolah*. Bandung: Alfabeta.
- Irianto, D. P. 2018. *Panduan Praktis Berolahraga untuk Kebugaran dan Kesehatan*. Yogyakarta: Andi Offset.
- . 2022. *Panduan Praktis Berolahraga untuk Kebugaran dan Kesehatan*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Jerry, M., dan Putra, D. 2023. *Strategi Permainan Bola Basket Modern*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Kosasih. 2022. *Buku Ajar Bola Basket*. Bandung: UPI Press.
- Kurniawan, D., dan Hidayat, T. 2024. Pengaruh Latihan Menggunakan Bola Beban terhadap Power Lengan Siswa Ekstrakurikuler Bola Basket. *Jurnal Kepelatihan Olahraga*.
- Magill, R. A. 2021. *Motor Learning and Control: Concepts and Applications* 12th ed. New York: McGraw-Hill Education.
- Mahendra, A. 2021. *Teori dan Praktik Bola Basket*. Jakarta: Kencana. Nazir, M. 2021. *Metode Penelitian*. Bogor: Ghalia Indonesia.
- Nuraini, S., dan Hakim, L. 2024. Efektivitas Modifikasi Alat terhadap Motivasi dan Hasil Belajar Siswa dalam Pembelajaran Bola Basket. *Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga*.
- Nurhasan. 2021. *Tes dan Pengukuran dalam Pendidikan Jasmani*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Padilah, A. 2024. Pengaruh Latihan Bola Modifikasi terhadap Power Tembakan *Jump Shoot* pada Siswa SMA. *Jurnal Olahraga Prestasi*.

- PERBASI. 2023. Peraturan Resmi Bola Basket 2023. Jakarta: PP PERBASI.
- Pratama, R. 2021. Anatomi dan Fisiologi Olahraga. Yogyakarta: Deepublish.
- Prusak, K., dan Wardani, R. 2022. Pengembangan Keterampilan Dasar Bola Basket. Malang: Wineka Media.
- Rahayu, D. 2024. Metode Pembelajaran Pendidikan Jasmani Berbasis Variasi. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Rahman, F. 2024. Latihan Fisik untuk Bola Basket. Jakarta: Kencana.
- Rohendi, A. 2023. Tes dan Pengukuran Olahraga. Bandung: FPOK UPI.
- Rohendi, A., Wijaya, D., dan Santoso, B. 2023. Pengaruh Latihan Beban Dinamis terhadap Kemampuan *Rebound* pada Pemain Bola Basket. Jurnal Ilmu Keolahragaan.
- Schmidt, R. A., dan Lee, T. D. 2019. *Motor Control and Learning: A Behavioral Emphasis 6th ed.* Champaign, IL: Human Kinetics.
- Setiawan, A. 2023. Perkembangan Biomotor pada Remaja. Semarang: Universitas Negeri Semarang Press.
- Setiawan, A., dan Pratama, Y. 2023. Pembinaan Olahraga Usia Dini dan Remaja. Yogyakarta: Cakrawala.
- Setiawan, B. 2020. Pengaruh Latihan Bola Modifikasi terhadap *Power* Lengan Atlet Bola Basket. Jurnal Kepeleatihan Olahraga.
- Sudjana. 2005. Metoda Statistika. Bandung: Tarsito.
- Sugiyono. 2022. Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D. Bandung: Alfabeta.
- Suharjana. 2022. Pengantar Pendidikan Jasmani. Yogyakarta: FIK UNY Press.
- Sukadiyanto. 2011. Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik. Bandung: Lubuk Agung.
- Suryadi, A. 2023. Dasar-dasar Teknik Bola Basket. Jakarta: PT Gramedia.
- Suryadi, A., dan Pratama, R. 2023. Buku Ajar Bola Basket. Bandung: UPI Press.
- Verkhoshansky, Y. 2022. *Special Strength Training: A Practical Manual for Coaches.* Rome: Verkhoshansky SSTM.
- Wijaya, D. 2023. Latihan Fisik Terapan Bola Basket. Jakarta: Kencana.
- Wijaya, D., dan Santoso, B. 2023. Hubungan *Power* Lengan dengan Prestasi Bermain Bola Basket. Jurnal Keolahragaan.

Wissel, H. 2022. *Basketball: Steps to Success* 5th ed. Champaign, IL: Human Kinetics.