

DAFTAR ISI

	Halaman
SURAT PERNYATAAN	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Hakikat Bola Basket	6
B. Teknik Dasar Bola Basket.....	7
C. Hakikat <i>Power</i> Lengan	9
D. Hakikat Latihan Modifikasi Bola.....	12
E. Pengaruh Latihan Modifikasi Bola Terhadap Peningkatan <i>Power</i> Lengan	16
F. Penelitian yang Relevan.....	18
G. Anggapan Dasar	20
H. Hipotesis	22
 BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Metode Penelitian	24
B. Desain Penelitian	25

C. Populasi dan Sampel	26
D. Pembatasan Penelitian	27
E. Batasan Istilah	28
F. Instrumen Penelitian	29
G. Pelaksanaan Latihan.....	31
H. Teknik Analisis Data.....	40
 BAB IV HASIL PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA	
A. Hasil Pengolahan Data.....	44
B. Pembahasan.....	46
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	48
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN-LAMPIRAN	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Prosedur Modifikasi Bola Dari Bola Basket	13
Gambar 3.2 <i>One Group Pretest Posttest Design</i>	25
Gambar 3.3 Tes <i>Two-Hand Medicine Ball Putt</i>	27

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Program Pelaksanaan Latihan	33
Tabel 4.2 Hasil Penghitungan Skor Rata-Rata, Simpangan Baku dan Variansi . .	44
Tabel 4.3 Hasil Uji Normalitas Data.....	45
Tabel 4.4 Hasil Perhitungan Homogenitas Data	45
Tabel 4.5 Hasil Pengujian Signifikansi Peningkatan	46

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil Tes Awal	52
Lampiran 2 Uji Normalitas Data.....	53
Lampiran 3 Pengujian Homogenitas Data	55
Lampiran 4 Pengujian Hipotesis	56
Lampiran 5 Tabel Untuk Menentukan Nilai Z.....	57
Lampiran 6 Tabel Untuk Menentukan Nilai Fzi Area Normal	58
Lampiran 7 Tabel Untuk Menentukan Nilai Fzi Di Bawah Area Normal.....	59
Lampiran 8 Tabel Nilai Normalitas	60
Lampiran 9 Tabel Nilai F	61