

LEMBAR PENGESAHAN

**Judul Skripsi : PENGARUH *FROG HOPS* DAN *MOUNTAIN CLIMBERS*
TERHADAP PENINGKATAN *POWER TUNGKAI* TIM
SEPAKBOLA SMK AL-IHYA SELAJAMBE**

Nama : Faridz Muhamad Samsudin

NIM : 2124220038

Disetujui Oleh:

Pembimbing 1



**Dr. Risma, S.Si., M.Pd.
NIK. 01.3112770495**

Pembimbing 2



**Muhammad Nurzaman, S.Pd., M.Pd.
NIK. 0402018803**

Mengetahui,

Ketua Prodi Pendidikan Jasmani



**Dr. Risma, S.Si., M.Pd.
NIK. 01.3112770495**