

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Illahi Robbi, karena atas rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi. Skripsi ini penulis susun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Galuh Ciamis.

Penelitian yang penulis laksanakan berjudul, “**Pengaruh Latihan *Frog hops* dan *Mountain Climbers* Terhadap Peningkatan *Power Tungkai***, “ Dalam penyusunan skripsi ini, penulis mendapat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, baik bantuan moril maupun materil. Oleh karena itu penulis mengucapkan penghargaan dan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya terutama kepada yang terhormat :

1. Ibu Dr, Tita Rohita, S.Kep., Ners., MM., M.Kep. selaku Rektor Universitas Galuh Ciamis.
2. Ibu Ida Nuraida, S.Pd., M.Pd. selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Galuh.
3. Ibu Dr. Risma, S.Si., M.Pd. selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Galuh.
4. Ibu Dr. Risma, S.Si., M.Pd. selaku pembimbing 1 yang telah memberikan dorongan sehingga skripsi ini dapat selesai tepat pada waktunya.

5. Bapak Muhammad Nurzaman, S.Pd., M.Pd. selaku pembimbing 2, dimana dalam kesibukannya telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan petunjuk, motivasi koreksi sehingga dapat terselesaikan tepat pada waktunya.
6. Bapak dan Ibu Dosen beserta staf dan karyawan program studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi FKIP Universitas Galuh yang telah tulus ikhlas memberikan segala ilmu dan bimbingannya kepada penulis selama masa perkuliahan.
7. Yang paling utama kepada Orangtuaku, Ibunda Martini dan Ayahanda S. Maman tercinta, terimakasih yang tak terhingga atas segala doa, kasih sayang, pengorbanan, dukungan, serta ketulusan yang senantiasa diberikan kepada penulis. Tidak ada kata yang cukup untuk membalas segala pengorbanan dan perjuangan yang telah diberikan. Semoga pencapaian ini dapat menjadi salah satu bentuk kecil rasa terimakasih dan kebanggaan untuk Ayahanda dan Ibunda. Dengan penuh cinta dan hormat, skripsi ini penulis persembahkan untuk Ayahanda dan Ibunda tercinta. Semoga Allah SWT senantiasa memberikan kesehatan, kebahagiaan, umur yang panjang, serta membalas kebaikan dan pengorbanan dengan keberkahan yang berlimpah. senantiasa membantu dan mendorong penulis dengan do'a dan restunya dalam setiap jejak langkah kehidupan penulis.
8. Kepada saudara-saudari saya Wahyudin S.AP, Meyta Fitriani S.Pd, Evi Yulawati S.E, Maryanah S.Pd, dan Priyani Dewi Widiawati terimakasih karena selalu memberikan support tiada hentinya baik secara materi maupun non materi, yang selalu mengingatkan untuk terus semangat dalam menyelesaikan tugas yang sedang dijalani.

9. Kepada teman saya yang tak kalah penting kehadirannya, Bayu Nurhudaya, Firman Agung Iko, Muhammad Dida, Wildan Agusrian, Naufal Dafa, Azril dan Syamsul, terima kasih karena telah hadir dan menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis, yang telah berkontribusi banyak dari awal hingga akhir penulisan, memberi semangat, mendukung, menghibur, mendengarkan keluh kesah dan selalu ada untuk penulis, baik suka maupun duka.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Semoga amal baik yang telah diberikan kepada penulis mendapat balasan pahala yang berlipat ganda dari Allah SWT. Amin.

Akhir kata penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan umumnya bagi semua pihak, serta bagi kemajuan ilmu pendidikan jasmani dan kesehatan.

Kuningan, Agustus 2026

(Faridz Muhamad Samsudin)